

第1回「弁当の日」ふりかえりシート ()年名前_____

◎何番のテーマを選びましたか？下から選んで□に書いてください。

テーマ①	栄養のことを考えて作る ～栄養モリモリ弁当～
テーマ②	誰かのために作る ～〇〇に食べさせたい弁当～
テーマ③	門川産の食材を使って作る ～地産地消 門川弁当～

◎何番のコースに取り組みましたか？下から選んで□に書いてください。

- ① チャレンジコース・・・子どもの力だけで作る。買い物とご飯を炊くのは家族の協力可。
- ② いっしょにコース・・・親と子と一緒に弁当を作る。
- ③ おにぎりコース・・・おにぎりを作る。(おかずは、詰めるだけ)

◎作った料理と作った感想を書いてください。

りょうりめい 料理名	
かんそう 感想	

◎今回のお弁当は満足度100点満点中何点だったと思いますか？

てん
点