

令和5年度

# はるやす 春休みのすごしかた



はるやす せいかつ おく ひと いっしょ よ はな あ  
よりよい春休みの生活が送れるように、おうちの人と一緒に読んで、話し合しましょう。

## せいかつめん 生活面

- きまりをしっかり守って、安全で楽し春休みにしましょう。
- 進んでお手伝いをしましょう。

## がくしゅうめん 学習面

- 朝のうちに勉強をしましょう。
- 本をたくさん読みましょう。
- 教科書やドリルを使って、1年間の復習をしましょう。
- 修了した学年の教科書を整理しておきましょう。



## ほけんめん 保健面

- 食事の後、歯磨きをしましょう。
- 治療の済んでいないところ（歯、目、耳など）を治すようにしましょう。



## ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ

- ・ 新年度に向けての気持ちを高めるため、お子様の充実した春休みをサポートしてください。
- ・ この「春休みのすごしかた」以外のことにつきましては、ご家庭で責任をもって適切に判断されますようお願いいたします。



## がいしゅつ 外出のきまり

- 朝10時までは外出しません。
- 夕方5時には家に帰ります。春休みが終わるまでは5時までに家に帰ります。
- 小学生らしい服装をします。
- おうちの人心配しないように、外出するときは、「どこへ」「だれと」「何時まで」ということを伝えます。（おうちの人がいな場合は、メモなどに書くようにしましょう。）

## やくそく 約束

- おうちの人がいなときは、子どもだけで友達の家にあがらないようにしましょう。
- 友達や知り合いの家などに子どもだけで泊まることは禁止です。（親戚の家に泊まる時は、おうちの人と計画しましょう。）
- 公共の施設では、決まりを守って過ごしましょう。
- お金は、おうちの人と相談して使いましょう。おごったりおごってもらったりしないようにします。

## 保護者のみなさまへ

スマホに関しては、県内でも子ども達が様々な事件に巻き込まれる事案が発生しています。本校においても3割以上の子ども達が自分用のスマホ等を持ち、8割近くの子が家でインターネット（SNS等）を使用している実態があります。そこで、スマホ等の使用につきましては、各家庭でしっかりとルールを決め、保護者の責任の下で安全に使用させるようにして下さい。どうぞよろしくお願いいたします。

# 絶対<sup>ぜったい</sup>に守<sup>まも</sup>ること

- 次の場所<sup>つぎ</sup>は、大人<sup>おとな</sup>の人<sup>ひと</sup>と一緒<sup>いっしょ</sup>に行きましよう。
- ・ バッティングセンター
  - ・ 飲食店<sup>いんしょくてん</sup>
  - ・ レンタルビデオ店<sup>てん</sup>
  - ・ ゲームコーナー
  - ・ 魚<sup>さかな</sup>つり
  - ・ ゲームセンター（専門<sup>せんもんてん</sup>店）
  - ・ 夜<sup>よる</sup>のおでかけ など
- ※ 「大人<sup>おとな</sup>の人<sup>ひと</sup>と一緒<sup>いっしょ</sup>に」とは、目<sup>め</sup>の届<sup>とど</sup>く範囲<sup>はんい</sup>におうち<sup>うち</sup>の人<sup>ひと</sup>がいることです。
- 危険<sup>きけん</sup>な遊び<sup>あそ</sup>びは、絶対<sup>ぜったい</sup>にしません。
- ・ 火遊び<sup>ひあそ</sup>
  - ・ エアガン
  - ※ 駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>では遊び<sup>あそ</sup>びません。
- 交通<sup>こうつう</sup>のきまり<sup>まも</sup>りを守ります。
- ・ 道路<sup>どうろ</sup>には飛び出<sup>と</sup>しませ
  - ・ 横断<sup>おうだん</sup>歩道<sup>ほどう</sup>や交差点<sup>こうさてん</sup>では、一度<sup>いちど</sup>止ま<sup>と</sup>って、右<sup>みぎ</sup>・左<sup>ひだり</sup>・右<sup>みぎ</sup>を確認<sup>かくにん</sup>します。
  - ・ 道路<sup>どうろ</sup>では遊び<sup>あそ</sup>びません。（ローラ<sup>らうら</sup>ブレ<sup>ぶれ</sup>ード、キック<sup>きく</sup>ボ<sup>ぼ</sup>ードなども道<sup>どう</sup>路<sup>ろ</sup>では使用<sup>し</sup>できませ
  - ・ 自<sup>じ</sup>転<sup>てん</sup>車<sup>しゃ</sup>に乗<sup>の</sup>る時<sup>とき</sup>には、左<sup>ひだりがわ</sup>側<sup>がわ</sup>を1列<sup>れつ</sup>で通<sup>とお</sup>ります。
  - ・ 自<sup>じ</sup>転<sup>てん</sup>車<sup>しゃ</sup>に乗<sup>の</sup>る時<sup>とき</sup>は、ヘルメットをかぶるよう
  - ・ 自<sup>じ</sup>転<sup>てん</sup>車<sup>しゃ</sup>では、二<sup>ふた</sup>人<sup>りの</sup>乗<sup>の</sup>りは絶対<sup>ぜったい</sup>にしませ
  - ・ 自<sup>じ</sup>転<sup>てん</sup>車<sup>しゃ</sup>で行<sup>い</sup>ってもよいところ
- 1・2年生<sup>ねんせい</sup>：おうち<sup>うち</sup>の人<sup>ひと</sup>からみえる範囲<sup>はんい</sup>      3・4年生<sup>ねんせい</sup>：地区<sup>ちく</sup>内<sup>ない</sup>
- 5・6年生<sup>ねんせい</sup>：旧<sup>きゅう</sup>小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>校<sup>こう</sup>校<sup>こう</sup>区<sup>く</sup>内<sup>ない</sup>
- 【旧<sup>きゅう</sup>小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>校<sup>こう</sup>校<sup>こう</sup>区<sup>く</sup>】



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>旧<sup>きゅう</sup>北<sup>きた</sup>方<sup>かた</sup>小<sup>しょう</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 曾<sup>そう</sup>木<sup>き</sup></li> <li>・ 藤<sup>ふじ</sup>の<sup>の</sup>木<sup>き</sup></li> <li>・ 北<sup>きた</sup>久<sup>く</sup>保<sup>ほ</sup>山<sup>さん</sup></li> <li>・ 川<sup>かわ</sup>水<sup>みづ</sup>流<sup>りゅう</sup></li> <li>・ 上<sup>かみ</sup>崎<sup>さき</sup></li> <li>・ うそ越<sup>こえ</sup></li> <li>・ 荒<sup>あらい</sup>谷<sup>や</sup></li> <li>・ 南<sup>みなみ</sup>久<sup>く</sup>保<sup>ほ</sup>山<sup>さん</sup></li> <li>・ 東<sup>とう</sup>原<sup>はら</sup></li> <li>・ 駄<sup>だ</sup>小<sup>しょう</sup>屋<sup>や</sup></li> <li>・ 角<sup>かく</sup>田<sup>でん</sup></li> <li>・ 笠<sup>かさ</sup>下<sup>か</sup></li> <li>・ 蔵<sup>くら</sup>田<sup>でん</sup></li> <li>・ 足<sup>あし</sup>鍋<sup>なべ</sup></li> </ul> | <b>旧<sup>きゅう</sup>城<sup>じょう</sup>小<sup>しょう</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 早<sup>はや</sup>日<sup>ひ</sup>渡<sup>わたり</sup></li> <li>・ 打<sup>うち</sup>扇<sup>せん</sup></li> <li>・ 八<sup>やち</sup>峡<sup>きょう</sup></li> <li>・ 滝<sup>たき</sup>下<sup>か</sup></li> <li>・ 早<sup>はや</sup>中<sup>ちゅう</sup></li> <li>・ 早<sup>はや</sup>上<sup>じょう</sup></li> <li>・ 三<sup>さん</sup>ヶ<sup>が</sup>村<sup>むら</sup></li> <li>・ 椎<sup>すい</sup>畑<sup>はたけ</sup></li> </ul> | <b>旧<sup>きゅう</sup>美<sup>み</sup>々<sup>み</sup>地<sup>ち</sup>小<sup>しょう</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日<sup>ひ</sup>平<sup>へい</sup></li> <li>・ 美<sup>み</sup>々<sup>み</sup>地<sup>ち</sup></li> <li>・ 下<sup>した</sup>鹿<sup>しか</sup>川<sup>がわ</sup></li> <li>・ 榎<sup>えの</sup>峰<sup>みね</sup></li> <li>・ 菅<sup>かや</sup>原<sup>はら</sup></li> <li>・ 上<sup>かみ</sup>鹿<sup>しか</sup>川<sup>がわ</sup></li> </ul> | <b>旧<sup>きゅう</sup>三<sup>さん</sup>極<sup>ごく</sup>小<sup>しょう</sup></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小<sup>こ</sup>原<sup>はら</sup></li> <li>・ 板<sup>いた</sup>下<sup>か</sup></li> <li>・ 二<sup>ふた</sup>股<sup>また</sup></li> <li>・ 榎<sup>えの</sup>原<sup>はら</sup></li> <li>・ 石<sup>いし</sup>上<sup>かみ</sup></li> <li>・ 板<sup>いた</sup>上<sup>かみ</sup></li> <li>・ 唐<sup>から</sup>立<sup>たち</sup></li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>☆ 新<sup>しん</sup>学<sup>がく</sup>期<sup>き</sup>のスタート</p> <p>れい ねん がつ にち<br/>令和<sup>れいわ</sup>6年<sup>ねん</sup>4月<sup>がつ</sup>5日<sup>にち</sup>（金<sup>きん</sup>）</p> <p>※ 給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>はありませ</p> <p>※ 11時<sup>じ</sup>20分<sup>ふん</sup>頃<sup>ころ</sup>下<sup>くだ</sup>校<sup>こう</sup>予<sup>よ</sup>定<sup>てい</sup></p> <p>（バ<sup>ば</sup>ス11時<sup>じ</sup>30分<sup>ふん</sup>）</p> | <p>※ 不<sup>ふ</sup>審<sup>しん</sup>電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>や不<sup>ふ</sup>審<sup>しん</sup>者<sup>しや</sup>へ</p> <p>※ 地<sup>ち</sup>震<sup>しん</sup>など</p> <p>※ 事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>など</p> <p>※ 卒<sup>そつ</sup>業<sup>ぎやう</sup>生<sup>せい</sup>（6年<sup>ねん</sup>生<sup>せい</sup>）は、入<sup>い</sup>学<sup>がく</sup>式<sup>しき</sup>ま</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 校 <sup>がう</sup> 内 <sup>ない</sup> | セクハラ相 <sup>さう</sup> 談 <sup>だん</sup> 員 <sup>いん</sup> 田 <sup>た</sup> 中 <sup>なかつ</sup> めぐみ先生 <sup>せんせい</sup> 山 <sup>やま</sup> 下 <sup>か</sup> 哲 <sup>てつ</sup> 雄 <sup>ゆう</sup> 先生 <sup>せんせい</sup><br>PTA会 <sup>かい</sup> 長 <sup>ちやう</sup> 森 <sup>もり</sup> 本 <sup>もと</sup> 直 <sup>ちく</sup> 樹 <sup>じゅ</sup> さん PTA副 <sup>ふく</sup> 会 <sup>かい</sup> 長 <sup>ちやう</sup> 中 <sup>なかつ</sup> 田 <sup>た</sup> 知 <sup>ち</sup> 子 <sup>こ</sup> さん                                                                                                                                                                                     |
| 校 <sup>がう</sup> 外 <sup>がい</sup> | 【延 <sup>えん</sup> 岡 <sup>おか</sup> 市 <sup>し</sup> 教 <sup>きやう</sup> 育 <sup>いく</sup> 委 <sup>い</sup> 員 <sup>いん</sup> 会 <sup>かい</sup> の相 <sup>さう</sup> 談 <sup>だん</sup> 窓 <sup>まど</sup> 口 <sup>こう</sup> 】<br>学 <sup>がく</sup> 校 <sup>こう</sup> 教 <sup>きやう</sup> 育 <sup>いく</sup> 課 <sup>か</sup> 管 <sup>くわん</sup> 理 <sup>り</sup> 係 <sup>けい</sup><br>県 <sup>けん</sup> 教 <sup>きやう</sup> 育 <sup>いく</sup> 委 <sup>い</sup> 員 <sup>いん</sup> 会 <sup>かい</sup>                                                                                                                                                                       |
|                                 | Tel : 0982-22-7031<br>mail : gakkoh@city.nobeoka.miyazaki.jp<br>24 時 <sup>じ</sup> 間 <sup>かん</sup> 子 <sup>こ</sup> ども SOS ダイヤル<br>Tel 0120-0-78310、24 時 <sup>じ</sup> 間 <sup>かん</sup> 365 日 <sup>にち</sup><br>宮 <sup>みや</sup> 崎 <sup>さき</sup> 県 <sup>けん</sup> 子 <sup>こ</sup> ども SNS 相 <sup>さう</sup> 談 <sup>だん</sup> 郵 <sup>ゆう</sup><br>https://pref-miyazaki.school-sign.jp/<br>ひな <sup>ひな</sup> た子 <sup>こ</sup> どもネッ <sup>ね</sup> ッ <sup>と</sup> 相 <sup>さう</sup> 談 <sup>だん</sup> 郵 <sup>ゆう</sup><br><a href="http://hinatakodomo.miyazaki-c.ed.jp/index2.htm">http://hinatakodomo.miyazaki-c.ed.jp/index2.htm</a> |



