



8月30日(水)	文化の部	第1日目(南郷HC)
8月31日(木)	文化の部	第2日目(本校校内)
9月 1日(金)	体育の部	第3日目(本校グラウンド)
9月 2日(土)	体育の部	予備日

[文化委員長あいさつ] 24HR 齋藤 琴音
 日南高校の一大イベント、エクセルシア祭がやってきました。これまで頑張った成果を出し切って悔いのないエクセルシア祭に
 しましょう!!

8月30日[水] 文化の部 第1日目:南郷ハートフルセンター

総合司会:31HR 今野 倫太郎 32HR 水元 惇也 進行:放送部

[開幕式・オープニング] 9:10~9:45 【ステージ】

- 1 モダンバレエ
 2 ダンス
 3 エイサー演舞
 4 文化委員アピール
- 5 文化委員長あいさつ
 6 学校長あいさつ
 7 生徒会長あいさつ
 8 総合司会者登場~アピール



内容	発表者	演目・曲目	コメント
M and M (モダンバレエ)	後藤 美羽(21) 新留 海羽(14)	Good time 「 Coppelia」より マズルカ	今回が初めての出演です。精一杯踊ります。ぜひ、お楽しみください。
Lust venus (デュオダンス)	高橋 稟(31) 重永 陽花(32)	Garden 他	こんにちは。私たち3年生にとって今年のEX祭は最後になります。この場を借りてダンスの楽しさを皆さんに伝えることができればよいなと思っています。
桜エイサー太鼓	長田 空恩(22) 片山 愛心(11) 森 あずみ(13)	かぎやで風~龍落し 十二幻夢曲 唐船ドリー	私たち3人は小学生の頃からエイサーを続けてきました。今回の演舞は3人と少ない人数ですが、静と動を意識した力強い迫力のある演舞を披露します。ぜひご覧ください。

[部活動の発表] 9:45~10:35 【ステージ】

発表団体	内 容	コメント
書道部	書道パフォーマンス	今回は「轍」をテーマにして書きます。全校生徒の前での発表で、とても緊張していますが、日ごろの練習の成果を発揮できるようにがんばります。
放送部	ラジオドラマ 世界がそれを望んでいる	今回は「世界がそれを望んでいる」というラジオドラマを行います。徐々に題名の意味が分かってくるので楽しんでお聴きください。

[弁論大会] 10:35~11:00 【ステージ】

	発表者	クラス	演 題
1	川越 康史郎	21HR	余計なお世話をしてしまう
2	比嘉 琉之介	24HR	「サボリ」の重要性
3	児玉 萌綺	13HR	努力とは
4	甲斐 晴名	14HR	後 悔

[クラス合唱] 11:15~12:00 【ステージ】

	クラス	曲名	指揮指揮/下席ピク	クラスから一言
1	21HR	未来へ	蛸原 宗宏 園田 栞音	未来へ向かって歌うことを意識して21HRみんなで歌いたいと思います。
2	11HR	Jubilate Deo	海老原 蒼空 蓑崎 晴花	私たちは40人という多い人数で日々の練習を頑張ってきました。ラテン語でハーモニーのきれいな曲です。
3	12HR	虹	歌津 芳稀 外山 詠菜	私たち12HRは、各パートごとの練習を大切に、クラス全員が一丸となって日々頑張ってきました。私たちの歌で皆さんの心に虹がかかることを願って。
4	24HR	サザンカ	西岡 良夢 田村 彩乃	高校最後、もしかしたら人生最後となるかもしれない合唱をみんなの思い出となるよう、1番歌いたい曲を選びました。39名全員で心をひとつにして歌います。
5	22HR	群 青	上ノ町 新 坂本 依織	FTの時間を使って沢山練習してきました。練習の成果が発揮できるように頑張ります。
6	13HR	あなたに	有馬 美里 大江 茉朱里	クラス全員で協力して今日まで練習してきました。感動してもらえるように心を込めて歌います。
7	23HR	YELL	倉永 治英 谷口 結香	ほかのクラスより人数が少ない分、1人1人が声を出して、素敵な合唱になるようにがんばります。
8	14HR	僕が僕を見ている	高橋 知礼 山之口 万結	14HRは人数が少ないので、ハーモニーを意識して練習に取り組みました。心を込めて歌います。どうぞお聴きください。

[吹奏楽部] 12:10~12:40 【ステージ】

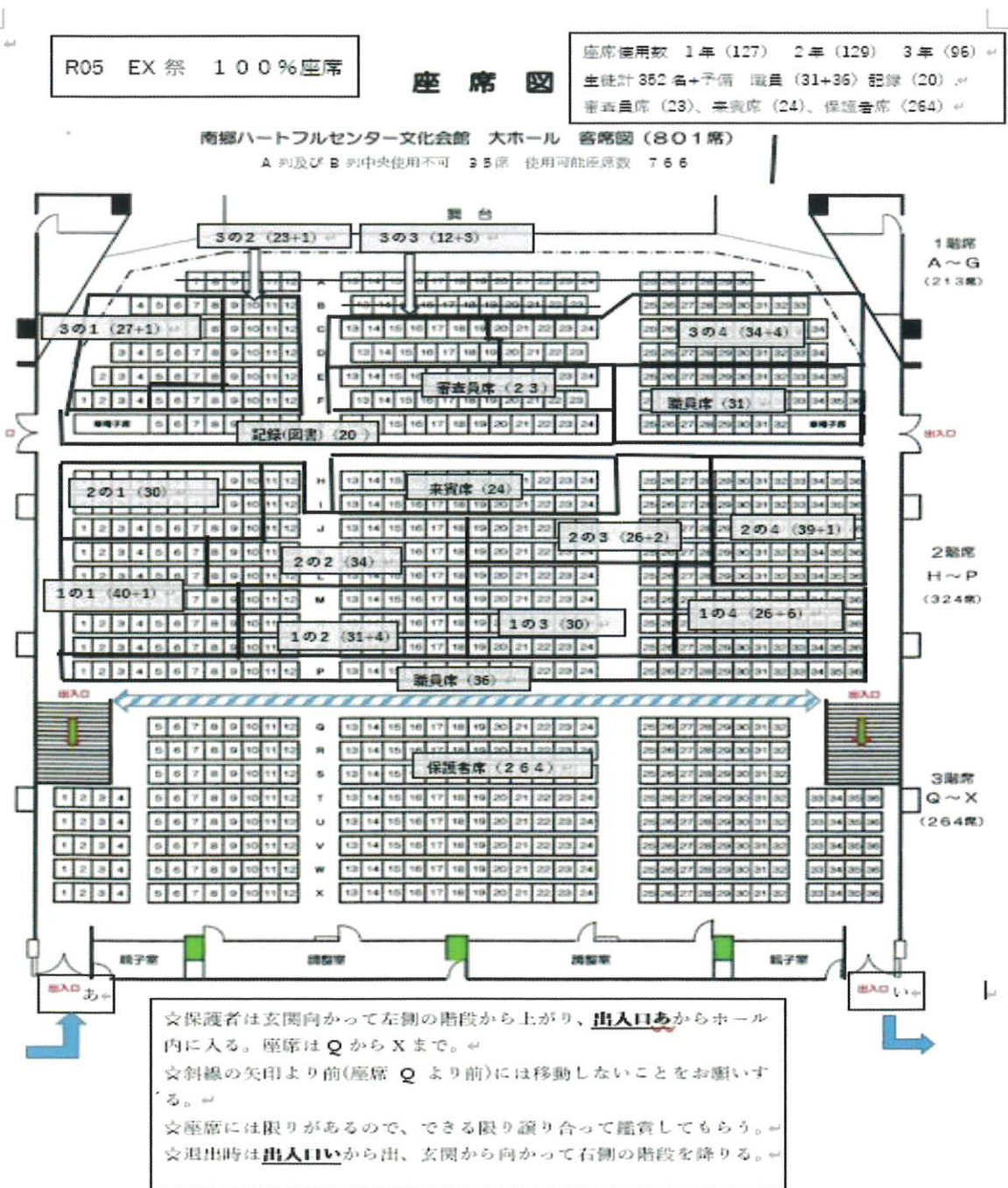
吹奏楽部です。私たちが演奏する曲はみんなに楽しんでもらえるような曲です。手拍子だけでなく、声を出したり、歌ったりして参加してもらえると嬉しいです。ぜひ最後まで楽しんでください。

[演劇] 13:40~15:50 【ステージ】

	クラス	タイトル	クラスより一言
1	32HR	名探偵あまん	名探偵あまん一行は、N高校の文化祭に遊びに来た。楽しくなるはずの文化祭で、生徒が殺害される事件が起こる。果たして犯人は誰なのか…。
2	31HR	〇〇とハサミは 使いよう	酒と女とギャンブルにしか目がない主人公。そんなダメ男に対して妻がとった行動とは!? あの竹本伊津真の脚本がついに演劇化!!!!
3	34HR	虎の子	中島 敦 「山月記」のその先のifストーリーです。山月記の主人公李徴の友人袁惨の助けを借りて、母と共に生活していました。ある日、国の役人になるため、科学の勉強をしていたら、袁惨から父のある真実を教えられます。その真実とは?
4	33HR	Emotion	いろいろな感情があなたの人生をつくっています。あなたが成長するために必要な感情は? これはあなたの物語ー。

[第1日目修了式] 16:00~16:10 【ステージ】

→終了後各クラス毎終礼、解散



8月31日[月] 文化の部 第2日目:日南高校

総合司会:31HR 今野 倫太郎 32HR 水元 惇也 進行:放送部

☆全体鑑賞 9:30～9:45 【体育館ステージ】

1 文化委員アピール[内容紹介]・自由鑑賞上の注意点等 2 諸注意・解散

☆自由鑑賞 10:00～13:25 【校内】
[クラス展示]



	クラス	タイトル	展示場所	クラスより一言
1	11HR	『VS友岡』	1-1 教室	私たち1年1組はVS嵐をモチーフにしたものを作成します。実際に体験出来て選べるアトラクションを作るので、是非とも参加して挑戦してみてください。
2	12HR	『フォトスポット』	1-2 教室	私たち12HRはフォトスポットを作りました。夜をテーマにした現実を忘れることが出来る空間に仕上げました。ぜひお越しください。
3	13HR	『呪われた13HR』	1-3 教室	ここは呪われた教室。行方不明になり呪われた生徒をあなたは何人数って帰れるか。
4	14HR	『マリオ』	1-4 教室	14HRなりにマリオの世界観を再現してみました。ゲームの中に入ったような気持ちになります。どうぞお楽しみください。
5	21HR	『エクセルマーメイド』	2-1 教室	今、旬のリトルマーメイドの世界観を再現しました。写真スポットも沢山あるので思い作りには是非来てください。
6	22HR	『Splash Survival』	2-2 教室	2組らしいババフルで楽しいサバイバルゲーム!ぜひお越しください。
7	23HR	『TORE～脱出ゲーム』	2-3 教室	出来るだけ再現度が高くなるように精一杯作ります。
	24HR	『もしも日南高校の周りに世界遺産があったら!?』	2-4 教室	今年もエクセルシア祭のテーマは轍、世界遺産もまた、人類の数百年の轍。世界中の世界遺産を一望できるスポットを教室に作りました。



【部活動・委員会等展示・発表】

部活動	展示場所	内 容	コメント
書道部 書道選択生	体育館 後方	部員作品展示 授業作品展示	書道部作品展では、近作の展覧会用大作と6月に開催された席上揮毫大会の作品を展示します。どうぞ高覧ください。
美術部 美術選択生	体育館 後方	部員作品展示 授業作品展示	美術部に入るということは、美術室で絵をかくということです。
百人一首部	セミナー ハウス	かるた体験	個人発表終了後にセミナーハウスでミニかるた大会を開催します(15分程度)。「ちはやふる」の世界を体験してみませんか?来てくれた人には景品を用意しています。ぜひ来てください!
科学部	パソコン 室	実験の披露	科学部です。私たちは、みんなが驚くような実験をしようと思っています。手軽にできるものもあるので、ぜひ見にきてください。
図書広報 委員会	体育館 後方	古本市 本のPOP展	図書広報委員会は古本市と本のPOP展を行います。また、図書館にある雑誌を配布します。EX祭の2日目の体育館後方にて実施します。ぜひ足を運んでみてください。
MSEC	体育館内	個人発表ス (3学年)	3年生が取り組んできた「個人発表」の完成作品です。 MSECフォーラム金賞作品を展示しております。

【企画イベント】

主管	内 容	実施場所	時間	コメント
文化 委員会	ピンゴ大会	体育館ス テージ	10:00～ 10:15	今回は誰でも参加できるピンゴ大会を開催します。上位数名には景品もあるのでぜひ参加してください。
文化 委員会	校内将棋大会 将棋サロン	図書閲覧室	10:00～ 13:25	将棋の駒と盤が用意されてます。お暇なら友人と盤をはさんでおしゃべりしながら本将棋、はさみ将棋などしてゆっくり時間をすごしませんか?

【バザー＋展示】



団体	販売/展示場所	時間	内 容	コメント
家庭クラブ	<販売> 体育館前	10:10～ 11:30	焼き菓子 販売	体育館前でゆめやさんのおいしいワッキーやケーキを販売します。ぜひ買いに来てください!! また、体育館後方で1年生の夏休みの課題(ホームプロジェクト)と3年保育の授業作品を展示します。一生懸命取り組んだ生徒の皆さんの作品をご覧ください。
	<展示> 体育館後方	8/31～ 9/6	展示	
あおいファーム、 みなみいちご 農園、日南レ モン、たこ焼 き、MOMO	家庭科音楽 棟と教室棟 の間	10:00～ 13:20	食品販売	かき氷や飲み物、たこ焼き等の販売です。次のことを必ず守ってください 禁止:①食べ歩きは絶対にしない。 事項 ②教室(控室)では食べない。 ③ゴミは買ったお店のゴミ箱へ! ゴミのポイ捨て禁止。 以上のことが守れない場合は次年度以降、販売が難しくなります。

【個人発表】10:50～12:20

【体育館ステージ】

チーム名	内容	メンバー	コメント
隈田原 千聖	ピアノ 独奏	隈田原 千聖 (24)	今日は、クラシックとJポップの曲を演奏します。普段クラシックを聴かない人も楽しんで聴いてくれるとうれしいです。みんなの心に残るような演奏ができるよう頑張ります!
シュガースマイル	弾き語り	佐藤 美羽 (34) 南土居 にこ (34)	練習時間は短いですが、みなさんを楽しませることができるよう精一杯頑張ります!
AMI AMI	ダンス	永野 佑来 (21) 川衛 愛純 (21) 永野 完典 (14)	去年に引き続き出演させていただくことになりました!チーム名にちなんだ衣装にもご注目ください。新メンバーも1人増え(第)、去年とは少し違ったAMIAMIをお楽しみください。
LINNK	バンド	川崎 のん (24) 中田 季杏 (21) 村田 乃映 (24) 肥田 健吾 (11)	MONGOL800の「あなたに」と、ONE OK ROCKのキングダム of 主題曲「Wasted Nights」をバンドカバーします。ノれる曲なので、楽しんでください。
lampsí (ランプシー)	バンド	鶴岡 心桜 (33) 井谷 音葉 (31) 西村 真央 (31) 横山 楓太 (33) 磯俣 貴義 (31)	私たちはlampsí です。lampsí とはギリシャ語で“輝き”という意味です。私たちの音楽で日南高校を輝かせられるようなパフォーマンスをします!是非一緒に楽しみましょう!!
猿人全開	歌唱	永友 嵐士 (31) 水元 惇也 (31)	カラオケが大好きな2人が集まって結成しました。いろんな歌を歌ってきて練習はしてきました。多くの人の前で歌うのははじめてですが、一生懸命歌います。

※個人発表鑑賞上の注意 ・係の指示に従い、鑑賞してください。

【閉幕式・クロージング】

13:35～14:00

【体育館ステージ】

- 1 校長講話
- 2 各部門成績発表
- 3 文化委員長あいさつ
- 4 生徒会長あいさつ



【生徒会企画＋夢への扉】 14:00～14:15

【体育館ステージ】

映像で振り返るEX祭

【体育の部 決起会】

14:15～14:30

【体育館ステージ他】

赤団団長:古澤 有琉(33) 青団団長:永友 嵐士(31)
〃 副団長:福田 千紘(34) 〃 副団長:井奈 マリヤ(32)

R05 エクセルシア祭 タイムテーブル

8/30水				
第1日目:南郷ハートフルセンター				
ステージ		ホワイエ	会場入口	小ホール
生徒		出演者・運営スタッフ		
8:00	ホール以外への入館可		美術部・書道部 作品展示	職員 連絡先
8:30	客席 入場可 集合/ 点呼	集合・準備		
9:00	開幕式・オープニング (35分)			
9:30	休憩	舞台準備(10分)		
10:00	書道部(15分)			
10:30	放送部(25分)			
11:00	弁論大会(25分)			
11:30	休憩	舞台準備(15分)		
12:00	合唱コンクール ①21 ②11 ③12 ④24 ⑤22 ⑥13 ⑦23 ⑧14			
12:30	吹奏楽部(30分)			
13:00	※1・2年の文化委員はひな壇等撤収作業			
13:30	昼食・休憩 (60分)			
14:00	演劇 前半13:40~14:40 ①32HR 13:40~ ②31HR 14:10~			
14:30	休憩(10分)			
15:00	演劇 後半14:50~15:50 ③34HR 14:50~ ④33HR 15:20~			
15:30	休憩(10分)			
16:00	第1日目終了行事			
16:30	美化委員/ホール内ゴミ回収			
17:00				

☆保護者の皆様へ				
今年度はコロナの影響下、かかっていた制限を外しての開催となります。 ただ、生徒の健康を第一に考え、体調の悪い方、微熱でも発熱されている方は来場をご遠慮ください。				

* 開幕式・オープニング(35分)				
1. 個人発表[15分] モダンバレエ ダンス エイサー太鼓				
2. 文化委員会アピール[8分]				
3. 文化委員長あいさつ[2分]				
4. 学校長あいさつ[5分]				
5. 生徒会長あいさつ[2分]				
6. 司会者登場 ~MCアピール[3分]				

* 閉幕式・クロージング(25分)				
1. 校長講評[4分]				
2. 各部門成績発表、表彰[15分]				
3. 文化委員長挨拶[3分]				
4. 生徒会長挨拶[3分]				
* 夢への旗十生徒会企画[15分]				
* 体育の部決起会[15分]				

南郷HC 部屋割り	
利用施設	8/30(水)
会議室	女子更衣室
小会議室	審査室
楽屋(和1)6畳	救護室
楽屋(和2)6畳	楽器保管室
楽屋(洋)分割可	男子更衣室
小ホール	合唱コンクールリハール 雨天時昼食場所
<生涯学習館>	職員控え室 /昼食場所
和室	

8/31木				
第2日目:本校校内				
体育館 ステージ		展示・発表 団体	受付	キッチン カー
8:00	SHR		代表者名簿記入、手指消毒要請、プログラム配布	販売は十時から一時半まで
8:30	クラス展示・委員会・部活動 文化委員会等の準備(50分)			
9:00	体育館集合			
9:30	第2日目開会行事 自由鑑賞開始			
10:00	文化委員企画 ビンゴ大会(15)			
10:30	個人発表(80分) ①隈田原千聖 ②シュガースマイル ③AMIAIMI ④LINNK ⑤lampsi ⑥猿人全開			
11:00	各クラス・委員会・部活動・クラブ等の 作品展示・鑑賞			
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30	体育館集合			
14:00	クロージング			
14:30	夢への旗十生徒会企画 団決起会 諸注意・解散			
15:00	文化の部片付け 体育の部準備			
15:30	※ただし、体育館内の作品展示は9/1[金]まで展示。 体育の部片付け時撤収。			
16:00				
16:30	SHR・終礼			
17:00				

宮崎県立日南高等学校
第55回 エクセルシア祭体育の部 総合プログラム

- 【開会式】8:30~
- 1 開会宣言 (教頭)

5 選手宣誓 (赤・青団長)

2 優勝旗・優勝盾返還 (赤・青団長)

6 準備体操 (体育委員長)

3 学校長挨拶 (校長)

7 選手退場

4 競技上の注意 (体育副委員長)

NO	区 分	種 目	対 象	開始時間	所要時間
1	必	応援①	応援 (エール交換) ①赤団②青団	全生徒	8:50 0:10
2	必	徒 走	1年100m走	1年女男	9:00 0:15
3	必	団 技	「台風の日」	2年男女	9:15 0:15
4	必	徒 走	3年全員リレー	3年女男	9:30 0:15
5			給水タイム		9:45 0:10
6	特	リレー	「ウォリアー・ダッシュ2023」	3年男女	9:55 0:15
7	必	団 技	クラス対抗リレー	全学年選抜男女	10:10 0:15
8	必	徒 走	2年100m走	2年女男	10:25 0:15
9	選	団 技	「綱引き」	選抜男女	10:40 0:20
10	必	団 技	「長縄跳び」	1年男女	11:00 0:20
11	必	演 技	団演技①赤団②青団	各団男女	11:20 0:25
12			給水タイム		11:45 0:10
13	特	リレー	男女混合団対抗リレー	選抜女男	11:55 0:10

- 【閉会式】 12:20~
- 1 選手入場

2 成績発表 (生徒会長)

3 優勝旗・優勝盾授与

4 万歳三唱 (PTA会長)

5 閉会宣言 (教頭)

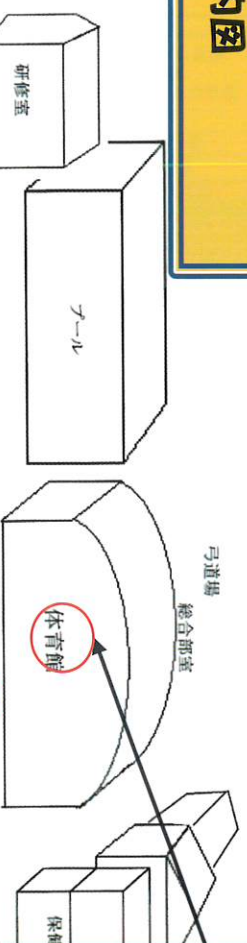
令和5年度第55回エッセンス祭 第2日目 校内案内図

Sweets and treats

潮鳴館前広場 + 売店周辺 + 理科棟前

10:00～13:25

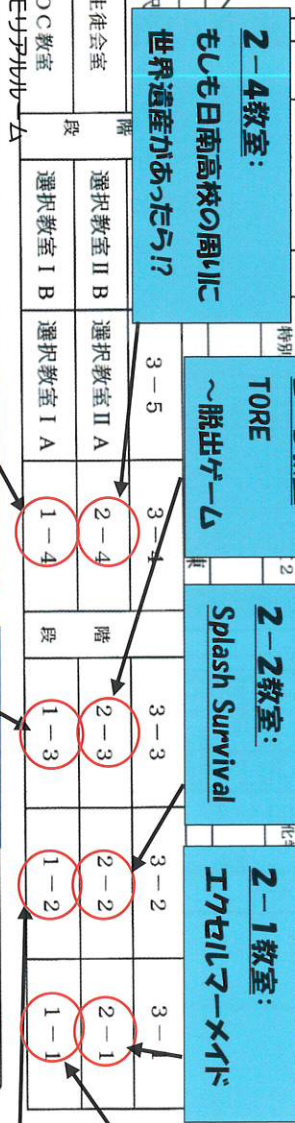
- あおいワッフル(お芋)
- たこ焼き「響」「あおきに」
- 北郷南いちご農園
- 日南シモン
- キッチンカーMOMO
- ☆食へ歩き禁止(座って)
- ☆ゴミ箱設置(各店舗へ)
- ☆控室への持ち込みは禁止(テイクアウト除く)



体育館: ステージ 9:30～第2日目オーケストラ・
10:00～ビンゴゲーム
10:50～個人発表
13:35～クロージック・夢への扉他
 後方スペース 図書広報委員会: 古本市・POP 展
 美術部・書道部及び授業作品、
 家庭クラブ展示
壁面 MSEC: ワォーラム金賞作品展示(展示はすべて9/1まで)

体育館前:
 10:10～11:30
家庭クラブバザー

セミナーハブス: (入1口側) 百人一首部
 かるた体験



2-4教室:
 もしも日南高校の周りに
 世界遺産があったら!?

2-3教室:
 TORE
 ～脱出ゲーム

2-2教室:
 Splash Survival

2-1教室:
 エッセンスゲーム

1-1教室:
 VS 友岡

1-2教室:
 フォースボット

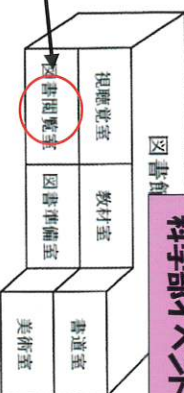
1-4教室:
 リンゴ

1-3教室:
 呪われた13HR

コンピュータ室:
 科学部イベント

校門前: 受付
 フォーラム配布
 記帳

図書閲覧室: 校内将棋
 大会及び将棋サロンの



受付[校門前]
全体、部活動、委員会、クラブ
クラス展示
文化委員会企画事業

業者(あおいワッフル・M) (北郷南いちご)
(日南シモン) (たこ焼き響) (たこ焼き)
おおきに (キッチンカーMOMO)