



国富町立本庄小学校 **だより**



せんだん



令和5年6月21日

◆3つのポイント～「睡眠」・「生活リズム」・「メディア・コントロール」!◆



子ども達が「健康ですくすく育つポイント」は、3つあると思います。1つ目は、「睡眠」、2つ目は、「生活リズム」、そして3つ目は、「メディア・コントロール」です。どれもよく耳にする言葉ですが、今、どれだけきちんとできているでしょうか。「睡眠」一つとっても、小学生の適正睡眠時間は、9～11時間とされています。9時間睡眠を取るということは、「夜9時に寝て、朝6時に起きる」で9時間です。本庄小の子ども達の何人がクリアしているでしょうか。2つ目の「生活リズム」は、「早寝・早起き・朝ご飯」です。特に「朝ご飯」がとても大事だということは皆さんも御存じのことだと思います。3つ目の「メディア・コントロール」は、自分でコントロールできない子どもが増えている現状があります。この3つのポイントについて今後もお伝えしていきたいと思っています。

◆プールでの授業がスタートしました!◆



6月に入り、プールでの授業がスタートしました。小学校のプールに入るのは初めての1年生も小プールで楽しそうに取り組んでいます。低学年は水遊びが中心ですが、高学年は、クロールや平泳ぎ等の泳ぎを学習します。7月までの学習の中で、一人一人が泳力を高めてほしいです。



◆仲町敬老会の皆さんありがとうございました!◆

今年も仲町敬老会の皆様から「そうきん」をいただきました。仲町敬老会の日高敏夫様夫妻が代表して持ってきてくださいました。70枚を超える数のそうきんです。掃除の時間に大切に使用させていただきます。これから学校がさらにピカピカになります。ありがとうございました。



◆今月のことば～座右の銘◆

**一家は習慣の学校なり、
父母は習慣の教師なり**

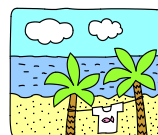


福澤 諭吉

※ 学校で学ぶ勉強も大切だが、その人の基礎となる「習慣」は家庭で育まれる。子ども達には、家族の言葉や行動からたくさんのことを学んでほしい。

7月の行事予定

- 3(月) 愛の一声あいさつ運動
- 5(水) PTA実行委員会
- 6(木) 命を大切にする放送
- 10(月) 読み聞かせ(1・2年)
- 12(水) フッ化物洗口開始
- 18(火) 夏休み図書貸し出し
- 21(金) 一学期終業式
- 22(土)～8月31日 夏休み
- 24(月)～個人面談(希望者)



- 梅雨の季節です。湿度とともに、気温もだんだん高くなってきます。子ども達の体調管理と熱中症対策をよろしくお願いたします。早め早めの水分補給に心がけてほしいです。
- 登校中は集団登校や見守り等で、比較的安全に登校することができているようです。しかし、下校時は、各学年時間がばらばらですので、安全面が気になるところです。下校時の子ども達の様子で地域の方から御指摘の電話もありました。交通安全指導等、大切な命を守ることにについて、繰り返し子ども達への声かけをよろしくお願いたします。