



国富町立本庄小学校 だより



せんだん



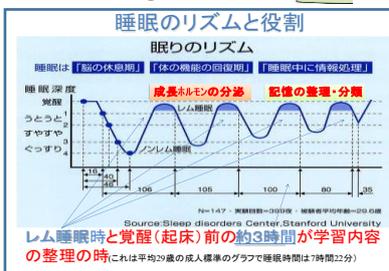
令和5年9月21日

◆2学期がスタートです!~天高く馬肥ゆる秋!大きく成長しましょう!~◆

長い夏休みが終わり、2学期がスタートしました。2学期は、気候も過ごしやすくなり、まさに『天高く馬肥ゆる秋』です。学校では、運動会や遠足、宿泊学習や修学旅行、稲刈りや餅つき等の行事もたくさんあり、勉強も運動も取り組みやすくなり、1年の内でも、最も「子ども達が成長できる学期」だと思います。本庄小の子ども達が「T(楽しく)・A(明るく)・G(元気よく)」で過ごせるように学校も精一杯取り組んでいきます。保護者や地域の皆様の御支援・御協力をよろしくお願いいたします。

◆「睡眠」の大切さ!~その①~◆

眠りのリズムは、**脳の休息期と体の機能の回復期、情報処理の3つに分けられます。**



睡眠には**レム睡眠**と**ノンレム睡眠**があり、**レム睡眠時と覚醒前の3時間**が「**学習内容の整理の時間**」と言われています。睡眠後期にレム睡眠の割合が多くなるのは、睡眠後期に「**記憶の整理**」が盛んに行われていると考えられています。また、**深部体温**(体の中心部の体温)が高いと寝付きがよくないとも言われています。さらに、学習の終了後、すぐに睡眠に入ると**学習の定着率は高い**そうです。つまり、学校で学習したことを寝る前に振り返って寝るようにするだけでも定着率は高まるということです。⇒続きは10月号で!

◆今月のことば~座右の銘◆

「感動」は「推進力」だ 栗山英樹



※ 「感動する」とは「心を動かされること」。心が動くということは「内発的な動機を得ること」で、自分がそうしたい、そうなりたいという願いが立ち上がり、苦しくても頑張ることができる「推進力」となる。〔著「栗山ノート」より〕

◆本庄小「R5食育推進校」の取組!◆

本年度、本庄小学校は、県の『食から始める健康「元気なみやざきっ子」食育推進事業』の「食育推進校」として取組を進めています。本庄中学校の根之木栄養教諭や関係機関と連携を図りながら、食に関する授業や料理教室、保護者や教職員の研修会等、様々な取組を進めています。各御家庭へも継続的に発信を行い、子ども達の日々の食事を再度見直す機会にできればと考えています。



10月の行事予定

- 2(月) 読み聞かせ(1・2年)
- 3(火) 全校体育(2回目)
- 11(水) 全校体育(3回目)
- 12(木) 貧血検査(6年)生活習慣病予防検診(4~6年)
- 13(金) 振替休業日(14日の分)
- 14(土) 前日準備
- 15(日) 秋季運動会(雨天時:17日)
- 16(月) 振替休業日(15日の分)
- 19(木) 稲刈り(5年)
- 27(金) 秋の遠足(1~4年)
- 31(火)~1日(水) 宿泊学習(5年)



- 9月に入り、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染が全国的に広がっています。第9波とも言われていますが、本校では現段階では大きな感染拡大はありません。しかし、児童だけでなく、教職員の感染についても緊張感をもって予防・対応していきたいと思っております。児童の体調管理と学校への連絡等についても引き続きお願いします。
- 「読書の秋」です。学校でも司書の宮原先生や図書担当の先生が、子ども達の読書意欲を高めるようにいろいろな取組を進めています。御家庭でも是非、「読書のすすめ」をお願いします。時には「親子で読書」というのもいいですね。

