

若竹



辰年のスタート!

初日さす 硯の海に 波もなし 正岡 子規

明けましておめでとうございます。今年のお正月は穏やかな日とで、宮崎では美しい初日の出を拝むことができました。

一方で、能登半島地震、羽田空港での航空機事故に驚かされた年始でもありました。亡くなられた方へのお悔やみと被災された方へのお見舞いを申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が昨年5月に5類となり、各学校では、コロナ前の教育活動の形態に戻すべきもの、戻さずにスクラップすべきものを客観的に判断し、令和6年度の教育課程を編成する時期です。

その際、よりどころとなるものが「学習指導要領」という、いわば教育課程を編成・実施する上での法的基準性のあるものです。その中には「創意工夫を生かした特色ある教育活動を展開すること」、地域や学校、児童の実態を踏まえて、学校の主体性を発揮した教育課程を編成することが求められています。

国富町には4校の小学校がありますが、すべての学校が同じことをする必要はなく、八代小学校ならではの取組があってもいいということです。

令和6年はさらに、現在在籍している児童や保護者、地域の方々や教職員の実態や特長を活かしながら、「地域に信頼されるみんなの学校」に近づいていきたいと思っています。



まっさらな 箱から飛立つ ランドセル
空は広いと 知る春が来る



この短歌は、昨年度、宮日新聞に掲載されたもので、私が感銘を受けた作品です。作者は、現在、国富町内の小学校（1年生）の保護者になられています。

「まっさら」とは、「全く新しい、まだ全然使っていない」という意味ですので、それ故に、未知の世界へ飛び出す期待が強く感じられます。小学校という新しい環境に送り出す、新1年生すべての保護者の気持ちを代弁しているかのようです。目の前の児童に寄り添う姿勢が大切であることは言うまでもありませんが、私たちは、保護者や地域の方々の声にも耳を傾け、「魅力ある学校づくり」に努めていかなければならないことを再確認し、背筋が伸びる思いがしました。

今日から3学期がスタートします。年のはじめに当たって「どのような1年にしたいのか」「どのような自分になりたいのか」などを子どもたちに十分考えさせる機会を作り、その声に耳を傾けることが大切です。私たち大人は、「懐広く傾聴できる存在」＝「子どもたちにとって常によき相談者」でありたいものです。

「八代の子どもたちは八代地区全体で育てる！」

このような気概をもち、教職員一丸となり取り組んでまいります。多くのご理解やご協力を今年もいただきます。「八代ならではの」の誇りのもてる教育、子育てができますようご支援ください。

今月のことば

昨日から学び、今日を生き、明日へ期待しよう。
アインシュタイン

令和6年1月9日発行

大谷翔平選手からのPresent



クリスマスの翌日（26日）の午前中に、八代小学校に大谷翔平選手からのプレゼントが届きました。（国富町教育委員会の荒木幸一教育長が自ら届けてくださいました。）箱の中には、メッセージと右手用2個、左手用1個のグローブが入っていました。全国の全ての小学校に等しく3個ずつ届けられたとのことでした。



皆さんへのプレゼントですので、八代小学校の児童の皆さんには実際に触ってもらい、身近に感じてもらいたいと思います。

本日の始業式で紹介し、届けられたグローブを使って、ソフトボールを頑張ってきた6年生の緒方雅騎さん、靱木瑛太さんにキャッチボールをしてもらいました。使い勝手はどうだったでしょうか。全員が触ったあとには、昼休み時間等に貸し出しをすることも計画していきます。

さて、送り主の大谷選手は、皆さんご承知のとおり「二刀流」の選手として、メジャーリーグでもワールドベースボールクラシックでも大活躍の選手です。今年は、とてつもなく多額の契約金で、エンゼルスからドジャースへ移籍しました。どこのチームも欲しがらるスーパースターです。

大谷選手の語録に「僕は今でも野球が好きですし、練習するのが好きです。その日の練習で小さい目標を立て、例えばピッチングで何マイル以上出すとか、それを毎日更新していくことで試合のパフォーマンスも上がっていくと思っています。」というものがあります。

大谷選手は才能あふれる天才だと誰もが思いがちですが、単なる天才ではなく、「小さい夢や習慣が大きな夢を実現させる」という当たり前のことを継続する力を備えた天才だと言えそうです。

裏面に、大谷選手が高校1年生のときに書いた「マングラチャート」を紹介しています。これは、11月20日発行の校長室だよりで紹介した河合純一さん（元競泳選手で、現在は、日本パラリンピック委員会委員長）の「夢を見つける方法」「夢を叶える方法」「大切なこと」と繋がっているようにも感じました。前回のものもそのまま紹介していますので、比較しながら見てくださいます。

年頭のご挨拶



校長室だよりを読んでくださっている皆様が、この1年も、凧のように穏やかで、幸せな毎日を送られることを祈念いたします。

心の教育充実事業「中学生講演会」のおすそわけより

河合純一さん（元競泳選手で、現在は、日本パラリンピック委員会委員長）の

夢を見つける方法

- ① 夢は誰が叶えるのですか？ **自分が叶える**のです。今の自分を**正確に自己分析**することが大切です。
- ② **Wish（願い）リスト**を作りましょう。100個叶えたいことを書き出しましょう。20個でもいいです。

夢を叶える方法

- ① 夢や希望を**持ち続けることが大切**です。5年、10年の時間がかかりますが、習慣化することで、ギャップが埋まります。
- ② **仲間が必要**です。よい仲間（応援する仲間、応援される仲間）を見つけましょう。**苦しいときに側にいてくれる人が本当の仲間**です。
- ③ **ゴール**を決めましょう。いつまでに叶えたいのか、明確な時期を設定し、言葉にしましょう。**言葉に書くこと**が大切です。

大切なこと

- やるのか、やらないのか。チャレンジしない者には夢は転がりこんでできません。**夢につながる1%のチャレンジ**を毎日しましょう。1日の1%は、約15分です。
- **能力×熱意×考え方**です。考え方には+と-があります。考え方が+でなければ、成果は-になってしまいます。

PRESIDENT（プレジデント）より

大谷翔平選手の「マンダラチャート」

ドジャース所属の野球選手です。エンゼルスでは、投手と打者の二刀流として活躍してきました。花巻東高校野球部時代に書いたマンダラチャートといわれる「目標達成シート」には、野球に関するだけでなく、「人間性」や「運」を書き入れているところにスケールの大きさがうかがえます。

図表1 大谷翔平（高1当時）が書いたオープンウィンドウ64

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに抜けるコントロール	奥行きをイメージ

■：第一の目標 ■：達成に必要なこと×8
 ■：各々の■に必要なこと×8

(3年間で16枚書いた中の、最初の1枚)