





れ い わ お ん ど が つ きゅうしよくよ て い こんだてひょう
令和4年度 8月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
26 (金)	ナン	ナン			
	ドライカレー	あぶら パンこ	ぶたミンチ ひきわりだいず	たまねぎ にんじん せんぎりだいこん エリンギ ピーマン にんにく	カレールウ カレーこ ワイン ケチャップ ウスターソース しょうゆ しお こしょう
	あやかちゃんいりフルーツカクテル	マスカットゼリー		バナナ パイン みかん りんご あやかちゃん(100%綾産日向夏ジュース)	ケチャップ ウスターソース
29 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	もずくとオクラのスープ	でんぷん	もずく かまぼこ こんにゃくかんてん	にんじん えのきたけ オクラ	にぼし しょうゆ
	ゴーヤチャンプルー	あぶら さとう	ぶたにく とうふ ★たまご	たまねぎ エリンギ たけのこ にら しょうが にんにく	さけ しょうゆ しお
	ふりかけ				おかかふりかけ
30 (火)	こくとうしょくパン	こくとうしょくパン			
	しおやきそば	ちゅうかめん ごまあぶら	とりにく ちくわ 	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ピーマン レモンじる にんにく	しお こしょう
	ギョーザ		ギョーザ 		
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
31 (水)	コーンごはん	こめ		コーン 	しお さけ
	なすのみそしる		あつあげ わかめ みそ	なす にんじん たまねぎ ねぎ	にぼし
	あじのこうそうパンこやき	ノンエッグマヨネーズ パンこ	▲あじ 	パセリフレーク バジルこ ガーリック 	さけ
	ミニトマト			ミニトマト	