



令和 5 年 2 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
1 (水)	とりそぼろどん	こめ むぎ さとう サラダあぶら	とりにく きざみこんぶ	しょうが にんじん ごぼう あおめ	しょうゆ さけ みりん
	こまつなのみそしる		とうふ わかめ みそ	こまつな にんじん たまねぎ ねぎ	にぼし
2 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーうどん	うどん	ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	カレールウ にぼし カレーこ しょうゆ しお
	せんぎりだいこんのごまあえ	ノンエッグマヨネーズ ごま	ちくわ	せんぎりだいこん きゅうり にんじん	しょうゆ しお
	むぎごはん せつぶん	こめ むぎ	せつぶんまめ(だいず)		
3 (金)	ぶたじる	じゃがいも	ぶたにく あつあげ みそ	はくさい ごぼう にんじん ふとねぎ	にぼし
	いわしのかばやき	てんぷん あぶら ごま	いわし	だいこん	しょうゆ みりん さけ
	だいこんのそくせきづけ	ごま			しお
	むぎごはん	こめ むぎ			
6 (月)	しょうがみそおでん	さとう	とりにく ちくわ あつあげ うずらのたまご こんぶ みそ	しいたけ こんにゃく れんこん にんじん だいこん しょうが	にぼし かつおぶし しょうゆ みりん さけ
	ちぐさあえ	さとう ごま		はくさい にんじん こまつな もやし コーン	す しょうゆ
7 (火)	ミルクパン	ミルクパン			
	ミートスパゲティ	スパゲティ	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん エリンギ あおめめ にんにく	ケチャップ ワイン トマトビュレ デミグラスソース しお こしょう
	ひじきとチーズのサラダ	オリーブオイル さとう	ひじき とりささみ チーズ	きゅうり キャベツ コーン	しお しょうゆ す
	むぎごはん	こめ むぎ			
8 (水)	しらたまだんごのみそしる	しらたまだんご じゃがいも	とりにく あぶらあげ みそ	にんじん はくさい しいたけ ねぎ	にぼし
	ぶりだいこん	さとう	ぶり	だいこん しょうが	さけ みりん しょうゆ
9 (木)	ちゅうかどん	こめ むぎ	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ	ガラスープ さけ オイスターソース
	だいがくいも	あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	うずらのたまご	しょうが にんにく	しょうゆ しお こしょう
10 (金)	なめし	こめ むぎ		だいこんば	しお
	にくどうふ	あぶら さとう	ぶたにく とうふ	たまねぎ しいたけ にんじん ごぼう はくさい しょうが	さけ みりん しょうゆ
	うめおかかあえ	さとう	ちくわ ちりめん わかめ かつおぶし	こまつな きゅうり ばいにく	しょうゆ
	むぎごはん	こめ むぎ			
13 (月)	ミートボールのすぶたふう	じゃがいも あぶら さとう	ミートボール	にんじん たけのこ ピーマン きくらげ たまねぎ	しょうゆ す ケチャップ
	キャベツのくろごまあえ	さとう ごま	ちりめん	キャベツ もやし コーン	しょうゆ
14 (火)	しょくパン、はちみつ&マーガリン	しょくパン はちみつ&マーガリン			
	クリームシチュー	じゃがいも あぶら バター こめこ	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム	たまねぎ にんじん エリンギ	ガラスープ しお こしょう
	まめのころころサラダ	ノンエッグマヨネーズ ごま	しろいんげんまめ あおめめ ハム	きゅうり コーン	しお こしょう
	むぎごはん	こめ むぎ			
15 (水)	ちゃんこじる	じゃがいも いももち あぶら	ぶたにく あつあげ	にんじん はくさい しいたけ にら しょうが	しょうゆ さけ みりん ガラスープ
	さわらのみそマヨやき、ブロッコリー	ノンエッグマヨネーズ オリーブオイル	さわら みそ	ブロッコリー	しお こしょう
16 (木)	ケチャップライス	こめ あぶら	ウィンナー	にんじん たまねぎ あおめめ	ケチャップ ウスターソース しお こしょう
	やさいスープ	じゃがいも オリーブオイル	とりにく	トマト たまねぎ パセリ エリンギ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	ひゅうがなつりフルーツカクテル	カクテルゼリー		ひゅうがなつ パイン もも ぶどう	
	むぎごはん	こめ むぎ			
17 (金)	だいこんのそぼろに	あぶら さとう	ぶたにく	だいこん しいたけ いとこんにゃく にんじん たまねぎ あおめめ	しょうゆ さけ みりん
	こまつなのしらあえ	さとう ごま	とうふ みそ	こまつな にんじん	
20 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	かきたまじる	でんぷん	たまご とうふ わかめ	こまつな にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ しお さけ
	やさいとにくのいためもの	あぶら	あやぶた	にんじん しめじ キャベツ にら	ウスターソース しょうゆ しお こしょう
	さつまポテト	さつまポテト			
21 (火)	フィッシュバーガー (キャベツ、タルタルソース)	バーガーパン	しろみざかなフライ(タラ)	キャベツ	しお
	ポークビーンズ	あぶら ノンエッグタルタルソース	しろいんげんまめ ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト	しょうゆ ケチャップ ウスターソース ワイン
22 (水)	とりごぼうごはん	こめ あぶら さとう	とりにく	ごぼう しいたけ にんじん あおめめ	しょうゆ しお
	さつまいものみそしる	さつまいも	あぶらあげ みそ	はくさい ねぎ	にぼし
	きゅうりとちくわのごまマヨあえ	ノンエッグマヨネーズ ごま	ちくわ	きゅうり もやし にんじん	しょうゆ しお こしょう
23 (木)	天皇誕生日		お休みの日でも、早寝、早起き、しっかり朝ごはんを心がけましょう！		
24 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ふゆやさいのカレー	じゃがいも あぶら	ぶたにく	たまねぎ だいこん れんこん にんにく りんご	ガラスープ しお こしょう カレールウ ケチャップ ウスターソース
	かいそうサラダ	さとう ごま ごまあぶら	かいそうミックス かまぼこ	キャベツ きゅうり コーン	す しょうゆ
	むぎごはん	こめ むぎ			
27 (月)	きむちじる		ぶたにく とうふ みそ	はくさい にんじん ごぼう はくさいキムチ	にぼし
	にぎかな、こんにゃく	さとう	さば	こんにゃく しょうが	しょうゆ さけ みりん
28 (火)	こめこパン	こめこパン			
	ちゃんぽん	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	ぶたにく ちくわ	キャベツ もやし にんじん たまねぎ ねぎ にんにく	ガラスープ とんこつ しょうゆ しお こしょう
	じゃがいもとだいずのあおのりがらめ	じゃがいも こめこ でんぷん あぶら	だいず かえりいりこ あおのり		しお

給食日数 2月・・・19日(米飯15日 パン4日)
◎ 今月は「第3回 綾の魅力を発信!! みんなでわいわい料理レシピコンテスト」の応募作品の中から、2作品が給食に登場します。

* 2月16日(木)・・・2年1組 田上 夏帆 さんの作品 「やさいスープ」 * 2月20日(月)・・・6年1組 中野 陽介 さんの作品 「野菜と肉の炒め物」

