



れ い わ お ん が つ きょうしよくまて いこんだてひょう
令和 5 年 4 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他	
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる		
11 (火)	わかめごはん	こめ むぎ	わかめ		しお	
	さんさいうどん	うどん	とりにく あぶらあげ 	にんじん さんさいみずに しいたけ ねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん	
	はるキャベツのごまあえ	さとう ごま	まぐろみずに 	キャベツ にんじん しめじ 	しょうゆ	
12 (水)	むぎごはん	こめ むぎ				
	にくじゃが	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく あつあげ 	にんじん たまねぎ いんげん いとこんにやく	しょうゆ みりん さけ	
	はるさめのすのもの	はるさめ さとう ごまあぶら	ハム 	きゅうり にんじん こまつな 	す しょうゆ	
13 (木)	せきはん	こめ もちごめ ごま	あずき		しお	
	おいおいすましじる	<div>にゅうがく・しんきょう いわ 入学・進級お祝いこんだて</div>	わかめ とうふ かまぼこ 	えのきたけ ねぎ 	だしこんぶ かつおぶし しょうゆ しお さけ みりん	
	しろみぎかなのこうそうパンこやき		ノンエッグマヨネーズ パンこ	さわら 	パセリ バジル ガーリック	しお こしょう
	ミニトマト			ミニトマト 		
毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱいの献立です！						
14 (金)	むぎごはん	こめ むぎ				
	せんぎりだいこんのみそしる	じゃがいも	あぶらあげ わかめ みそ	せんぎりだいこん もやし こまつな にんじん	にぼし	
	あやぶたとあややさいのしょうがやき	あぶら	あやぶた(綾豚) 	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん エリンギ	さけ みりん しょうゆ ウスターソース しお こしょう	
17 (月)	むぎごはん	こめ むぎ				
	ぶたにくとたけのこのみそに	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく あつあげ みそ 	たけのこ にんじん こんにやく しめじ あおまめ しょうが 	しょうゆ みりん さけ	
	しんたまねぎのサラダ	さとう あぶら	まぐろみずに 	しんたまねぎ きゅうり にんじん レモンじる	しょうゆ	
18 (火)	こめこパン	こめこパン				
	タイピーエン	はるさめ ごまあぶら	ぶたにく 	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ	ガラスープ しょうゆ さけ しお こしょう	
	だいずといものあげに	さつまいも こめこ でんぶん あげあぶら さとう ごま	だいず かえりいりこ		しょうゆ	
19 (水)	むぎごはん	こめ むぎ				
	いしかりじる		さけ(鮭) とうふ あぶらあげ みそ	キャベツ たまねぎ しょうが 	だしこんぶ	
	きんぴらごぼう	あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく ちくわ 	ごぼう こんにやく エリンギ にんじん	しょうゆ さけ みりん	
20 (木)	むぎごはん	こめ むぎ				
	ポークカレー	じゃがいも あぶら	ぶたにく 	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく 	ガラスープ カレールウ ケチャップ ウスターソース しお こしょう	
	コールスローサラダ 	ノンエッグマヨネーズ さとう		キャベツ きゅうり にんじん コーン レモンじる	しお こしょう	
21 (金)	むぎごはん	こめ むぎ				
	マーボーどうふ	さとう あぶら でんぶん	とうふ ぶたにく だいずミート みそ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ にら しょうが 	しょうゆ	
	シューマイ		ひじきシューマイ 			
	もやしのあまずあえ			もやし	す しょうゆ	
24 (月)	ぎょうざどん	こめ むぎ				
	ごまあぶら さとう でんぶん	ぶたにく 	キャベツ ながねぎ しいたけ	さけ しお こしょう しょうゆ オイスターソース		
	ごもくとうふスープ	はるさめ	とりにく とうふ	にんじん たけのこ えのきたけ ながねぎ	ガラスープ しお こしょう しょうゆ	
25 (火)	ミルクパン	ミルクパン				
	スパゲティナポリタン	スパゲティ	ぶたにく 	たまねぎ ピーマン しめじ 	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース ウスターソース しお こしょう	
	キャベツソテー		ウィンナー	キャベツ アスパラガス にんじん コーン 	しょうゆ しお こしょう	
26 (水)	たけのこごはん	こめ	あぶらあげ	たけのこ にんじん	さけ しょうゆ みりん しお	
	しらたまだんごのみそしる	しらたまだんご じゃがいも	あつあげ みそ 	にんじん こまつな ねぎ 	にぼし	
	せんぎりだいこんのすのもの	さとう ごま ごまあぶら	まぐろみずに こんぶ	せんぎりだいこん にんじん きゅうり	す しょうゆ	
27 (木)	むぎごはん	こめ むぎ				
	もずくスープ	でんぶん	もずく かまぼこ とうふ 	にんじん えのきたけ ねぎ 	にぼし しょうゆ	
	さかなのピリカラフル	こめこ あげあぶら さとう ごま	かつお	カラーピーマン コーン にんにく しょうが	さけ しょうゆ す とうばんじゃん	
28 (金)	こくとうしょくパン	こくとうしょくパン				
	とうにゅうクリームシチュー	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく ベーコン とうにゅう 	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー 	ガラスープ しお こしょう	
	フルーツカクテル	カクテルゼリー		パイン みかん おうとう(もも) パナナ		



給食日数 4月・・・14日(米飯11日 パン3日)