

令和6年2月 給食予定献立表

綾小学校

日(曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
1 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	さつまじる	さつまいも	とりにく どうふ みそ	にんじん ごぼう はくさい ながねぎ	にぼし さけ
	いわしのかばやき、きゅうりのゆかりあえ	でんぷん あげあぶら さとう ごま	いわしひらき	きゅうり ゆかりこ	しょうゆ みりん さけ
	せつぶんまめ	こくどう	だいず		
2 (金)	ぎょうぎどん	こめ むぎ			さけ しお こしょう しょうゆ
	せんべいじる	ごまあぶら さとう でんぷん かやきせんべい	ぶたにく とりにく あつあげ	キャベツ なら しいたけ はくさい にんじん ごぼう ひらたけ こんにやく ながねぎ	オイスターソース にぼし しょうゆ
5 (月)	ちゅうかおこわ	こめ もちこめ さとう ごま	とりにく	にんじん たけのこ きくらげ あおまめ にんにく	しょうゆ さけ
	はるさめスープ	はるさめ ごまあぶら	ベーコン	たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ	にぼし しょうゆ さけ
	はるまき、もやしのあまずあえ	あげあぶら	はるまき	もやし	す しょうゆ
6 (火)	しよパン、ジャム	しよパン いちごジャム			
	じゃがいものとうにゅうポタージュ	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん パセリ	ガラスープ しお こしょう
	ウィンナーとコーンのソテー	あぶら	ウィンナー	コーン いんげん にんじん	しお こしょう しょうゆ
7 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ちゃんこじる	じゃがいも いももち あぶら	とりにく あつあげ みそ	にんじん はくさい しいたけ なら しょうが	しょうゆ さけ みりん ガラスープ
	さかなのかわりあげ、ミニトマト	でんぷん あげあぶら さとう パンこ	タラ	ミニトマト	ウスターソース
8 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	こうやどうふのおやこに	さとう	こうやどうふ とりにく かまぼこ たまご	たまねぎ にんじん しいたけ	にぼし しょうゆ さけ しお
	ちくわとほうれんそうのあえもの	さとう あぶら	ちくわ	ほうれんそう にんじん もやし レモンじる	しょうゆ
9 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ぶたにくとだいずのうまに	さとも あぶら さとう	とりにく だいず こんぶ さつまあげ	にんじん こんにやく ごぼう だいこん	しょうゆ みりん さけ
13 (火)	こめこパン	こめこパン			
	スパゲティナポリタン	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ しめじ ピーマン トマトピューレ	ケチャップ デミグラスソース ワイン ウスターソース しお こしょう
14 (水)	キムタクごはん	こめ ごまあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ たくあん あおまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
	もずくスープ	でんぷん	もずく どうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
15 (木)	とりのからあげ、そえキャベツ	でんぷん あげあぶら	とりにく	にんにく しょうが キャベツ	しお こしょう しょうゆ さけ
	デザート	チョコクレープ			
16 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	すきやきうどん	うどん あぶら さとう	あやぶどうぶた やきどうふ	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ	さけ みりん しょうゆ にぼし
19 (月)	しょうがみそおでん	こめ むぎ さとう	とりにく ちくわ あつあげ みそ うずらのたまご こんぶ	しいたけ こんにやく れんこん にんじん だいこん しょうが	しょうゆ みりん さけ にぼし かつおぶし
	こまつなとコーンのあえもの	さとう ごまあぶら	まぐろみずに	こまつな キャベツ にんじん コーン	しょうゆ しお
20 (火)	フィッシュバーガー	バーガーパン			ノンエッグタルタルソース
	（さかなフライ、キャベツ、タルタルソース）	あげあぶら	しろみざかなのフライ	キャベツ	しお
21 (水)	ミネストローネ	じゃがいも マカロニ	しろいんげんまめ	トマト にんじん たまねぎ エリンギ パセリ	ガラスープ しお こしょう しょうゆ
	とりごぼうごはん	こめ あぶら さとう	とりにく	ごぼう しいたけ にんじん あおまめ	しょうゆ しお
22 (木)	しらたまだんごじる	しらたまだんご	どうふ あぶらあげ みそ	かぼちゃ にんじん しめじ こまつな ながねぎ	にぼし
	ツナコーンサラダ	ノンエッグマヨネーズ	まぐろみずに	きゅうり にんじん キャベツ コーン	しお こしょう
26 (月)	ふゆやさいのカレー	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく チーズ	たまねぎ だいこん れんこん ブロッコリー にんにく	ガラスープ しお こしょう カレールウ ケチャップ ウスターソース
	かいそうサラダ	さとう ごま ごまあぶら	かいそうミックス かまぼこ ちりめん	キャベツ きゅうり もやし	す しょうゆ
27 (火)	おやこどん	こめ むぎ			ふりかけ
	ちくぜんに	さとも あぶら さとう	とりにく ちくわ	れんこん たけのこ にんじん ごぼう いんげん しいたけ こんにやく	しょうゆ みりん さけ
28 (水)	やさいとわかめのすのもの	さとう ごま	わかめ まぐろみずに	キャベツ にんじん きゅうり	す しょうゆ
	ココアあげパン	コッパン あげあぶら ミルメークココア			
29 (木)	カレーポトフ	じゃがいも	ウィンナー	だいこん たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー	ガラスープ カレーこしょう しお こしょう
	ささみとやさいのサラダ	さとう ごま オリーブオイル	とりささみ わかめ	コーン きゅうり レモンじる	す しょうゆ
29 (木)	おやこどん	こめ むぎ			
	こぎつねサラダ	さとう	とりにく かまぼこ たまご	たまねぎ にんじん しいたけ ながねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
29 (木)	なのはなずし	こめ さとう ごま	とりにく あぶらあげ	しいたけ にんじん ごぼう なのはな たけのこ	す しお しょうゆ みりん
	ごしょくのすまじる		どうふ かまぼこ だいずフレーク ふ わかめ	だいこん こまつな にんじん ねぎ	だしこんぶ かつおぶし しお しょうゆ さけ みりん
	いわしおかかに、きゅうりのしおもみ		いわしおかかに	きゅうり	しお
	ひなあられ	ひなあられ			

レシコンテスト作品
じゃがいもの豆乳ポタージュ
4年2組 小椋 登和日さん

すっからかん週間で、第1位だったクラス(2の1、3の1、4の3、6の1、6の3)のリクエストメニューです。どのクラスも、「からあげ」No.1でした!

毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。宮崎県内や綾町の食材いっぱいの献立です!

☆ 3月3日(日)はひなまつりですね。3月1日はお別れ遠足なので、今日「ひなまつりメニュー」にしました。☆