



令和6年3月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
1 (金)	おわかれえんそく	べんとうの日です。自分に合ったコースで、無理なくお弁当作りにチャレンジしよう!			
4 (月)	むぎごはん じゃがいものそばろに くきわかめとじゃこいりきんぴら	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま ごまあぶら さとう	ぶたにく あぶらあげ くきわかめ さつまあげ ちりめん	たまねぎ にんじん こんにやく しいたけ いんげん しょうが ごぼう にんじん	しお しょうゆ みりん さけ しょうゆ さけ
5 (火)	しょくパン、きぼうジャム かぼちゃのスープ あげざかなのケチャップいため	しょくパン ジャム レシピコンテスト作品 かぼちゃのスープ でんぶん あげあぶら さとう	ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム タラ	かぼちゃ たまねぎ きいピーマン パセリ たまねぎ にんじん あおまめ にんにく	ガラスープ しお こしょう トマトケチャップ ウスターソース しお
6 (水)	ピピンバドン わかめスープ	こめ むぎ ごま ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく たまご わかめ くるまふのたんご とうふ とりにく	ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ えのきたけ ねぎ	しょうゆ みりん にぼし しょうゆ
7 (木)	わかめごはん はるさめスープ とりにくのこうそうパンこやき、ブロッコリー れいとうみかん	レシピコンテストメニュー 6年生 こめ むぎ はるさめ ノンエッグマヨネーズ パンこ	わかめ ベーコン とりにく	えのきたけ たまねぎ にんじん コーン こまつな ブロッコリー パセリ バジル れいとうみかん	しお にぼし しょうゆ さけ しお こしょう ガーリック
8 (金)	むぎごはん カレーうどん いんげんソテー	こめ むぎ うどん あぶら	とりにく ミニウィンナー	たまねぎ にんじん こまつな しめじ いんげん あかピーマン	カレールウ カレーこ しょうゆ ウスターソース こしょう
11 (月)	むぎごはん マーボーあつあげ パンバンジーサラダ	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ねりごま さとう	あつあげ ぶたにく だいちミート みそ とりささみ わかめ みそ	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ ながねぎ しょうが きゅうり もやし にんじん しょうが	しょうゆ みりん しょうゆ みりん す
12 (火)	こめこパン あややさいたっぷりラーメン あげギョーザ、ミニトマト	こめこパン ちゅうかめん あぶら ごまあぶら あげあぶら	ぶたにく ギョーザ	キャベツ にんじん しめじ こまつな コーン せんざりだいこん ながねぎ ミニトマト	ガラスープ どんこつスープ しょうゆ さけ しお こしょう
13 (水)	むぎごはん トック チャプチェ	こめ むぎ トック(韓国風もち) はるさめ さとう ごまあぶら ごま	とりにく わかめ ぶたにく	だいこん たまねぎ にんじん しいたけ たまねぎ エリンギ たけのこ いら しょうが にんにく	かつおぶし しょうゆ しお こしょう さけ さけ しょうゆ しお
14 (木)	むぎごはん ぶたじる あげざかなのたこやきソースがらめ	こめ むぎ さとも あぶら じゃがいも あぶら さとう でんぶん	ぶたにく あつあげ みそ タラ あおのり かつおぶし	はくさい にんじん ごぼう ながねぎ しょうが キャベツ にんじん	にぼし ケチャップ しょうゆ ウスターソース しお
15 (金)	あやのやさいかレー ひゅうがなつりフルーツあえ	こめ むぎ じゃがいも あぶら カクテルゼリー	あやぶどうぶた ひむかの日	かぼちゃ たまねぎ にんじん トマト こまつな にんにく ひゅうがなつ パイン みかん もも(黄桃)	ガラスープ しお こしょう しょうゆ カレールウ ウスターソース
18 (月)	むぎごはん みそにゅうめん にぎかな、こんにやく	こめ むぎ そうめん さとう	あぶらあげ みそ さば	しめじ にんじん たまねぎ はくさい ねぎ こんにやく しょうが	にぼし しょうゆ さけ みりん
19 (火)	クロワッサン チリコンカン マカロニサラダ	クロワッサン じゃがいも さとう あぶら マカロニ ごま さとう	だいち ぶたにく だいちミート まぐろみずに	たまねぎ しめじ トマト にんじん パセリ にんにく きゅうり にんじん こんにやくかんてん	しお こしょう ケチャップ チリソース ウスターソース ワイン す しょうゆ
20 (水)	春分の日	やす ひ きそく ただ せいかつ ところ 休みの日も、規則正しい生活を心がけましょう。			
21 (木)	せきはん おいわいすましじる トンカツ、キャベツ、ソース セレクトデザート	こめ もちこめ くるごま そうめん	あずき わかめ とうふ なるとかまぼこ とんかつ	えのきたけ こまつな ねぎ キャベツ	しお だしこんぶ かつおぶし しょうゆ しお さけ みりん とんかつソース
22 (金)	チキンライス はくさいスープ ほうれんそうソテー	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも ごまあぶら あぶら	とりにく とうふ ウィンナー	にんじん たまねぎ あおまめ たまねぎ にんじん はくさい ながねぎ ほうれんそう にんじん もやし	ケチャップ ウスターソース しお こしょう ガラスープ しお こしょう しょうゆ しお こしょう しょうゆ
25 (月)	卒業式	ねんせい 6年生のみなさん、綾小学校での体験を忘れずに、これからも「綾愛」で、がんばりましょう!			
26 (火)	修了式	はるやす ちゅう はやね はやお 春休み中も、早寝・早起き・しっかり朝ごはんを心がけましょう!			

給食日数 3月...14日(米飯11日 パン3日)



おわび：2月6日に実施したレシピコンテスト献立は、4年2組の小椋登和日さんの作品でした。

3月5日に実施するレシピコンテスト献立が、3年1組の晋奏志朗さんの作品になります。