



平成30年度 8・9月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	あかしょくひん 赤の食品	まきしょくひん 黄の食品	みどりしょくひん 緑の食品	ちようみりょうた 調味料その他
		からだ 体をつくる	エネルギーのもと	からだちようし 体の調子をととのえる	
28 (火)	ナン		ナン		
	野菜スープ		じゃがいも	にんじん 小松菜 パセリ ぶなしめじ	しょうゆ 鶏がら こしょう 酒
	ドライカレー	きゅう肉 ぶた肉 だいす	パン粉 あぶら 油	にんじん たまねぎ エリンギ トマト にんにく しょうが りんご	しょうゆ カレー粉 ワイン ケチャップ ソース
29 (水)	麦ごはん		こめ 麦		
	チンジャオロース	ぶた肉	こめあぶら 米油 さとう ごま油	しょうが にんにく しめじ ピーマン たけのこ にんじん	しょうゆ しょうゆ 酒 オイスターソース
	わかめスープ	とうふ わかめ	でん粉 ごま	にんじん しいたけ たまねぎ えのきたけ にはら	しょうゆ しょうゆ 煮干し
30 (木)	麦ごはん		こめ 麦		
	八はいじる	とうふ	でん粉 こんにやく	しいたけ えのきたけ にんじん	しょうゆ しょうゆ 酒 こんぶ かつお節
	とり天	とり肉 たまご 卵	こむぎこ 小麦粉 でん粉 米油	にんにく しょうが	しょうゆ しょうゆ 酒 しょうゆ 酒
	ゆでもやし 1食かぼす	「とり天」は、大分県の郷土料理		もやし	塩
31 (金)	チーズパン	チーズパン			
	焼きビーフン	ぶた肉 ちくわ (魚肉 でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	こめあぶら ごま油 ビーフン	キャベツ にんじん たまねぎ にはら しいたけ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ 酒 オイスターソース
	フルーツジュレ		さとう	りんご バナナ アセロラ	
3 (月)	こんぶのとりそぼろ丼	とり肉 こんぶ ちりめん	こめ 麦 米油 さとう	しょうが にんじん ごぼう あおまめ	しょうゆ しょうゆ 酒 みりん
	かぼちゃのみそ汁	みそ 厚揚げ	こめ 米	かぼちゃ たまねぎ にんじん にはら	煮干し
4 (火)	米粉パン		こめ 米粉パン		
	宮崎黒豚メンチカツ	くろぶた だいすこ 黒豚 大豆	パン粉 こむぎこ 小麦粉 でん粉 大麥粉	たまねぎ レモン	しょうゆ ナツメグ
	ゆでもやし			もやし	しょうゆ
5 (水)	カレースープ	とり肉	じゃがいも マカロニ	こまつな あか 小松菜 赤ピーマン たまねぎ	カレー粉 しょうゆ ワイン しょうゆ しょうゆ
	麦ごはん		こめ 麦		
6 (木)	肉じゃが	ぶた肉 なまあげ	じゃがいも 米油 さとう こんにやく	にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん	しょうゆ しょうゆ みりん
	わかめサラダ	まぐろ (ツナ) わかめ	さとう オリーブ油	こまつな あか 小松菜 赤ピーマン もやし レモン	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
7 (金)	冷やし汁	あじ とうふ みそ	こめ 麦 米油 さとう	きゅうり ねぎ	しょうゆ しょうゆ 煮干し
	五目きんぴら	ぶた肉 ちくわ	あぶら 油 さとう ごま 米油	にんじん ごぼう	しょうゆ しょうゆ みりん
10 (月)	米粉パン		こめ 米粉		
	ふかのピリカラフル	ふか	でん粉 米油 さとう ごま	しょうが ピーマン 赤ピーマン とうもろこし にんにく	しょうゆ しょうゆ しょうゆ とうもろこし しょうゆ 豆板糖
	マロニースープ	ぶた肉 たまご むてんかベーコン	マロニー	なす にんじん 小松菜 しいたけ 椎茸	しょうゆ しょうゆ しょうゆ とりがら
11 (火)	麦ご飯		こめ 麦		
	ぶた肉のしょうが焼き	ぶた肉	こめあぶら 米油 さとう	しょうが たまねぎ たけのこ ピーマン 赤ピーマン	しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん しょうゆ 酒
11 (火)	さつまいもごまみそ煮	あぶら 厚揚げ みそ わかめ	さつまいも ごま	ごぼう にんじん 小松菜	煮干し
	米粉パン		こめ 米粉パン		
	わかめうどん	とり肉 あぶら 油あげ かまぼこ (すけそうたら、で ん粉、砂糖、塩、みりん、調味料) わかめ	うどん	しいたけ にんじん にはら	しょうゆ しょうゆ みりん しょうゆ 煮干し 酒
おび 餛飩の天ぷら	とうふ あじ すけとうだら	でん粉 黒砂糖 なたね油		しょうゆ しょうゆ	
せんぎ だいこん 千切り大根のあえもの		さとう ごま	せんぎ 千切りだいこん にんじん	しょうゆ しょうゆ 煮干し しょうゆ	

12	ビビンバ <small>どん</small>	ぶた肉 卵 大豆	こめ 小麦 さとう ごま ごま油	にんにく ほうれんそう にんじん もやし しいたけ	しょうゆ 酢 しょうゆ みりん	
(水)	サンラータン	とり肉	こめ ごま油	えのきたけ にんじん 小松菜 たまねぎ	しょうゆ 酢 しょうゆ	
13	麦ごはん		こめ 小麦			
(木)	さといものみそしる	あつめ 厚揚げ みそ	さといも	ごぼう にんじん しめじ にら	にぼし 煮干し	
	ぶた肉のソースいため	ぶた肉	こめあぶら 米油	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ エリンギ	しょうゆ 酢 しょうゆ 酒 みりん ソース	
14	麦ごはん		こめ 小麦			
(金)	すぶた	ぶた肉	こめこ 小麦 米粉 米油	しょうが にんじん たけのこ ピーマン たまねぎ しいたけ	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 ケチャップ 酒	
	中華あえ	とりにく 鶏肉 わかめ	こめあぶら 米油 ごま さとう ごま油	もやし にんじん	しょうゆ 酢 しょうゆ	
17	(月)	 敬老の日				
18	こくとうパン		こくとうパン			
(火)	タンタン麺	ぶた肉 みそ 大豆	ちゅうか 中華めん ごま	しょうが 小松菜 たけのこ しいたけ にら	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 とうぼんじやん 豆板醤	
	パンサンスウ	むてんかハム	マロニー さとう ごま油 ごま	きゅうり キャベツ にんじん レモン汁	しょうゆ 酢 しょうゆ	
19	夏野菜のカレー	ぶた	こめ 小麦 こめ油 チーズ	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす にんにく りんご	とりがら 塩 しょうゆ カレー粉 チャツツネ ケチャップ ソース ル	
(水)	海藻サラダ	わかめ とさかのり こんぶ きくらげ かんてん ぶのり	さとう ごま ごま油	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	しょうゆ 酢 しょうゆ	
	冷凍みかん			みかん		
20	五目チャーハン	ぶた ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	こめ 小麦 米 小麦 ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ とうもろこし	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん しょうゆ	
(木)	キムチじる	あぶら 油あげ みそ	じゃがいも こんにゃく	にんじん ごぼう キムチ こまつな	にぼし 煮干し	
	フルーツ杏仁		あんりん(乳製品 水あめ れん乳 砂糖 杏仁 パウダー でん粉 カルシウム 乳化剤)	パイナップル みかん もも パナナ		
21	あじそぼろごはん	あじ たまご 卵	こめ 小麦 米 小麦 さとう 米油	にんじん たまねぎ えだまめ	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん	
(金)	ぶたじる	ぶた肉 あぶら 油あげ みそ	こめあぶら 米油 さといも	にんじん 小松菜 ごぼう	にぼし 煮干し	
23	(日)	 秋季大運動会				
24	(月)	 振替休日				
25	(火)	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日				
○ お月見行事食 ○ (本来は24日)						
26	麦ごはん		こめ 小麦			
(水)	鶏肉と里いもの揚げ煮	とり肉 	でん粉 みず 米 水あめ 米粉 さといも 米油 さとう ごま	えだまめ	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん	
	魚そうめんじる	うお 魚そうめん(いとよくだい) あぶら 油あげ とうふ	でん粉 さとう	えのきたけ にんじん にら	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん しょうゆ こんぶ かつお節 酒	
	お月見だんご		じょうしんこ 上新粉 さとう みず おおむぎ 大麦 粉		しょうゆ	
27	親子丼	とりにく たまご 卵	こめ 小麦 米 小麦 さとう	たまねぎ にんじん しいたけ エリンギ にら	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん 煮干し 酒	
(木)	和風サラダ	ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん) わかめ	さとう 米油	にんじん 小松菜 きゅうり レモン	みりん しょうゆ	
28	コッペパン		コッペパン			
(金)	やきそば	ぶた肉 ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	ちゅうか 中華めん さとう 米油 米粉	たまねぎ にんじん キャベツ もやし にら	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢 みりん しょうゆ こしょう	
	ひじきとチーズのサラダ	まぐろ(ツナ) チーズ	さとう オリーブ油	ひじき きゅうり 小松菜 とうもろこし レモン汁	しょうゆ 酢 しょうゆ 酢	

※ ラーブル(小麦粉 ラード 糖類 牛脂 砂糖 でん粉 カラメル オニオン トマト ニンニク)

※ 毎日牛乳がつかます。