

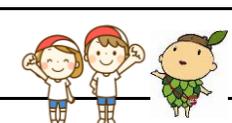
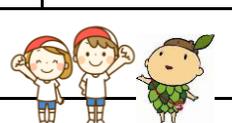
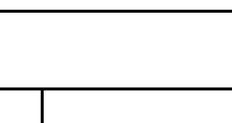


平成30年度 8・9月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	あかしょくひん 赤の食品	まきしょくひん 黄の食品	みどりしょくひん 緑の食品	ちようみりょうた 調味料その他
		からだ 体をつくる	エネルギーのもと	からだちようし 体の調子をととのえる	
28 (火)	ナン		ナン		
	野菜スープ		じゃがいも	にんじん 小松菜 パセリ ぶなしめじ	しょうゆ 鶏がら こしょう 酒
	ドライカレー	きゅう肉 ぶた肉 だいす	パン粉 あぶら油	にんじん たまねぎ エリンギ トマト にんにく しょうが りんご	しょうゆ カレー粉 ワイン ケチャップ ソース
29 (水)	麦ごはん		こめ 麦		
	チンジャオロース	ぶた肉	こめあぶら 米油 さとう ごま油	しょうが にんにく しめじ ピーマン たけのこ にんじん	しょうゆ しょうゆ 酒 オイスターソース
	わかめスープ	とうふ わかめ	でん粉 ごま	にんじん しいたけ たまねぎ えのきたけ にら	しょうゆ しょうゆ 煮干し
30 (木)	麦ごはん		こめ 麦		
	八はいじる	とうふ	でん粉 こんにやく	しいたけ えのきたけ にんじん	しょうゆ しょうゆ 酒 こんぶ かつお節
	とり天	とり肉 たまご 卵	こむぎこ 小麦粉 でん粉 米油	にんにく しょうが	しょうゆ しょうゆ 酒
	ゆでもやし 1食かぼす	「とり天」は、大分県の郷土料理		もやし かぼす	塩 しょうゆ 塩 す
31 (金)	チーズパン	チーズパン			
	焼きビーフン	ぶた肉 ちくわ (魚肉 でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	こめあぶら 米油 ビーフン	キャベツ にんじん たまねぎ にら しいたけ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ オイスターソース
	フルーツジュレ		さとう	りんご バナナ アセロラ	
3 (月)	こんぶのとりそぼろ丼	とり肉 こんぶ ちりめん	こめ 麦 米油 さとう	しょうが にんじん ごぼう あおまめ	しょうゆ しょうゆ 酒 みりん
	かぼちゃのみそ汁	みそ 厚揚げ	こめ 米	かぼちゃ たまねぎ にんじん にら	煮干し
4 (火)	米粉パン		こめ 米粉パン		
	宮崎黒豚メンチカツ	くろぶた 大豆 黒豚	パン粉 小麦粉 でん粉 大麥粉	たまねぎ レモン	しょうゆ ナツメグ
	ゆでもやし			もやし	しょうゆ
5 (水)	カレースープ	とり肉	じゃがいも マカロニ	こまつな 小松菜 あか 赤ピーマン たまねぎ	カレー粉 しょうゆ ワイン しょうゆ
	麦ごはん		こめ 麦		
6 (木)	肉じゃが	ぶた肉 なまあげ	じゃがいも 米油 さとう こんにやく	にんじん たまねぎ しいたけ さやいんげん	しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん
	わかめサラダ	まぐろ (ツナ) わかめ	さとう オリーブ油	こまつな 小松菜 あか 赤ピーマン もやし レモン	しょうゆ す しょうゆ しょうゆ
7 (金)	冷やし汁	あじ とうふ みそ	こめ 麦 米油 さとう	きゅうり ねぎ	しょうゆ しょうゆ 煮干し
	五目きんぴら	ぶた肉 ちくわ	あぶら 油 さとう ごま 米油 こんにやく	にんじん ごぼう	しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん
10 (月)	米粉パン		こめ 米粉		
	ふかのピリカラフル	ふか	でん粉 米油 さとう ごま	しょうが ピーマン 赤ピーマン とうもろこし にんにく	しょうゆ しょうゆ す とうもろこし しょうゆ 豆板糖
	マロニースープ	ぶた肉 たまご むてんかベーコン	マロニー	なす にんじん 小松菜 しいたけ 椎茸	しょうゆ しょうゆ しょうゆ こしょう しょうゆ とりがら
11 (火)	麦ご飯		こめ 麦		
	ぶた肉のしょうが焼き	ぶた肉	こめあぶら 米油 さとう	しょうが たまねぎ たけのこ ピーマン 赤ピーマン	しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん しょうゆ
11 (火)	さつまいもごまみそしる	あぶら 厚揚げ みそ わかめ	さつまいも ごま	ごぼう にんじん 小松菜	煮干し
	米粉パン		こめ 米粉パン		
	わかめうどん	とり肉 あぶら 油あげ かまぼこ (すけそうたら、で ん粉、砂糖、塩、みりん、調味料) わかめ	うどん	しいたけ にんじん にら	しょうゆ しょうゆ しょうゆ みりん しょうゆ 煮干し 酒
おび 餛飩の天ぷら	とうふ あじ すけとうだら	でん粉 黒砂糖 なたね油		しょうゆ しょうゆ	
せんぎ だいこん 千切り大根のあえもの		さとう ごま	せんぎ 千切りだいこん にんじん	す しょうゆ しょうゆ	

12	ビビンバ <sup>どん</sup>	ぶた肉 <sup>にく</sup> 卵 <sup>たまご</sup> 大豆 <sup>だいず</sup>	こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup> さとう <sup>さとう</sup> ごま <sup>ごま</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup>	にんにく ほうれんそう にんじん もやし しいたけ	しお <sup>しお</sup> す <sup>す</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> みりん
(水)	サンラータン	とり肉 <sup>にく</sup>	こめ <sup>こめ</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup>	えのきたけ にんじん 小松菜 <sup>こまつな</sup> たまねぎ	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> す <sup>す</sup>
13	麦ごはん <sup>むぎ</sup>		こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup>		
(木)	さといものみそしる	あつあ <sup>あつあ</sup> 厚揚げ <sup>あつあ</sup> みそ	さといも	ごぼう にんじん しめじ にら	にほ <sup>にほ</sup> 煮干し <sup>煮干し</sup>
	ぶた肉 <sup>にく</sup> のソースいため	ぶた肉 <sup>にく</sup>	こめ <sup>こめ</sup> あぶら <sup>あぶら</sup> 米油	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ エリンギ	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> かけ <sup>かけ</sup> 酒 <sup>酒</sup> みりん ソース
14	麦ごはん <sup>むぎ</sup>		こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup>		
(金)	ずぶた	ぶた肉 <sup>にく</sup>	こめ <sup>こめ</sup> こめあぶら <sup>あぶら</sup> 米粉 <sup>こめ</sup> 米油	しょうが にんじん たけのこ ピーマン たまねぎ しいたけ	しお <sup>しお</sup> こしょう <sup>こしょう</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> す <sup>す</sup> ケチャップ <sup>ケチャップ</sup> かけ <sup>かけ</sup> 酒 <sup>酒</sup>
	中華 <sup>ちゅうか</sup> あえ	とり <sup>とり</sup> に <sup>にく</sup> 鶏肉 <sup>わかめ</sup> わかめ	こめ <sup>こめ</sup> あぶら <sup>あぶら</sup> 米油 <sup>こめ</sup> さとう <sup>さとう</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup>	もやし にんじん	しお <sup>しお</sup> す <sup>す</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup>
17	(月)	 敬老の日 <sup>けいろう ひ</sup>			
18	こくとうパン		こくとうパン		
(火)	タンタン <sup>めん</sup> 麺	ぶた肉 <sup>にく</sup> みそ 大豆 <sup>だいず</sup>	ちゅうか <sup>ちゅうか</sup> 中華めん <sup>中華めん</sup> ごま	しょうが 小松菜 <sup>こまつな</sup> たけのこ しいたけ にら	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> とうぼん <sup>とうぼん</sup> じゃん <sup>じゃん</sup> さけ <sup>さけ</sup> とんこつ <sup>とんこつ</sup> 酒 <sup>酒</sup> 豚骨 <sup>豚骨</sup>
	パンサンスウ	むてんか <sup>むてんか</sup> ハム	マロニー さとう <sup>さとう</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup> ごま	きゅうり キャベツ にんじん レモン汁	しお <sup>しお</sup> す <sup>す</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup>
19	夏 <sup>なつ</sup> 野菜 <sup>やさい</sup> のカレー	ぶた	こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup> こめ油 <sup>あぶら</sup> チーズ	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす にんにく りんご	とりがら <sup>とりがら</sup> 塩 <sup>塩</sup> こしょう <sup>こしょう</sup> カレー <sup>カレー</sup> 粉 <sup>粉</sup> チャツツネ ケチャップ ソース ル
(水)	海藻 <sup>かいそう</sup> サラダ	わかめ とさかのり こんぶ きくらげ かんてん ぶのり	さとう <sup>さとう</sup> ごま <sup>ごま</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup>	キャベツ にんじん もやし とうもろこし	しお <sup>しお</sup> す <sup>す</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup>
	冷凍 <sup>れいとう</sup> みかん			みかん	
20	五目 <sup>ごもく</sup> チャーハン	ぶた ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup> ごま油 <sup>あぶら</sup>	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ とうもろこし	しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> みりん <sup>みりん</sup> 塩 <sup>しお</sup> さけ <sup>さけ</sup> 酒 <sup>酒</sup>
(木)	キムチ <sup>あぶら</sup> じる	油あげ みそ	じゃがいも こんにゃく	にんじん ごぼう キムチ こまつな	にほ <sup>にほ</sup> 煮干し <sup>煮干し</sup>
	フルーツ <sup>あん</sup> 杏仁 <sup>にん</sup>		あん <sup>あん</sup> にん(乳製品 水あめ れん乳 砂糖 杏仁 パウダー でん粉 カルシウム 乳化剤 )	パイナップル <sup>かん</sup> みかん <sup>かん</sup> もも <sup>かん</sup> バナナ	
21	あじそぼろ <sup>あじ</sup> ごはん	あじ 卵 <sup>たまご</sup>	こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup> さとう <sup>さとう</sup> 米油 <sup>こめあぶら</sup>	にんじん たまねぎ えだまめ	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> みりん
(金)	ぶた <sup>ぶた</sup> じる	ぶた肉 <sup>にく</sup> 油あげ みそ	こめ <sup>こめ</sup> あぶら <sup>あぶら</sup> 米油 さといも	にんじん 小松菜 <sup>こまつな</sup> ごぼう	にほ <sup>にほ</sup> 煮干し <sup>煮干し</sup>
23	(日)	 秋季大運動会 <sup>しゅうきだいうんどうかい</sup>			
24	(月)	 振替休日 <sup>ふりかえきゆうじつ</sup>			
25	(火)	○ お月見行事食 ○ (本来は24日)  振替休業日 <sup>ふりかえきゆうぎょうひ</sup>			
26	麦 <sup>むぎ</sup> ごはん		こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup>		
(水)	鶏肉 <sup>とり</sup> と里 <sup>さと</sup> いもの揚 <sup>あ</sup> げ煮	とり肉 	でん粉 <sup>ぶん</sup> みず 水あめ <sup>こめ</sup> 米粉 <sup>こめ</sup> さといも 米油 <sup>こめあぶら</sup> さとう <sup>さとう</sup> ごま	えだまめ	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> かけ <sup>かけ</sup> 酒 <sup>酒</sup> みり <sup>みり</sup> ん
	魚 <sup>うお</sup> そうめん <sup>めん</sup> じる	魚 <sup>うお</sup> そうめん(いとよくだい) 油あげ とうふ	でん粉 <sup>ぶん</sup> さとう	えのきたけ にんじん にら	しお <sup>しお</sup> みりん <sup>みりん</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> こんぶ <sup>こんぶ</sup> かつお <sup>かつお</sup> 節 <sup>ぶし</sup> 酒 <sup>酒</sup>
	お月見 <sup>つきみ</sup> だんご		じょうしん <sup>じょうしん</sup> こ <sup>こ</sup> 上新粉 <sup>さとう</sup> さとう <sup>さとう</sup> みず 水あめ <sup>おおむぎ</sup> 大麦 <sup>こ</sup> 粉		しょうゆ
27	親子 <sup>おやこどん</sup> 丼	とり肉 <sup>にく</sup> 卵 <sup>たまご</sup>	こめ <sup>こめ</sup> 小麦 <sup>むぎ</sup> さとう	たまねぎ にんじん しいたけ エリンギ にら	しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> 塩 <sup>しお</sup> 煮干し <sup>煮干し</sup> みりん <sup>みりん</sup> 酒 <sup>酒</sup> かけ
(木)	和風 <sup>わふう</sup> サラダ	ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶ どう糖 みりん) わかめ	さとう <sup>さとう</sup> 米油 <sup>こめあぶら</sup>	にんじん 小松菜 <sup>こまつな</sup> きゅうり レモン	みりん <sup>みりん</sup> しょうゆ
28	コッペパン		コッペパン		
(金)	焼きそば	ぶた肉 <sup>にく</sup> ちくわ(魚肉でん粉 塩 砂糖 ぶどう糖 みりん)	ちゅうか <sup>ちゅうか</sup> 中華めん <sup>中華めん</sup> さとう <sup>さとう</sup> 米油 <sup>こめあぶら</sup> でん粉 <sup>ぶん</sup>	たまねぎ にんじん キャベツ もやし にら	しお <sup>しお</sup> ウスターソース オイスターソース こしょう
	ひじきとチーズのサラダ	まぐろ(ツナ) チーズ	さとう <sup>さとう</sup> オリーブ <sup>ゆ</sup> 油	ひじき きゅうり 小松菜 <sup>こまつな</sup> とうもろこし レモン汁	しお <sup>しお</sup> しょうゆ <sup>しょうゆ</sup> す <sup>す</sup>

※ ラールウ(小麦粉 ラード 糖類 牛脂 砂糖 でん粉 カラメル オニオン トマト ニンニク)

※ 毎日牛乳がつかます。