



令和6年4月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
9 (火)	むぎごはん	こめ むぎ			
	にくじゃが	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく あつあげ	にんじん たまねぎ いんげん いたこんにやく しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	はるさめのすのもの	はるさめ さとう	ハム	きゅうり にんじん キャベツ	す しょうゆ
10 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	たけのこのみそしる		あげあぶら わかめ みそ	たけのこ にんじん えのきたけ こまつな	にぼし
	さかなのピリカラフル	じゃがいも あげあぶら さとう	タラ あかみそ	あおまめ にんじん コーン にんにく	しょうゆ さけ ケチャップ トウバンジャン
11 (木)	なめし	こめ むぎ			
	さんさいうどん	うどん	とりにく あぶらあげ	だいこんば	しお
	はるきゃべつのごまあえ	ごま さとう	まぐろみずに	さんさいミックス にんじん しいたけ ねぎ キャベツ にんじん ほうれんそう	にぼし しょうゆ さけ みりん しょうゆ
12 (金)	せきはん	こめ もちごめ ごま	あずき		しお
	おいわいすまじる	<small>にゅうがく・しんきょう いわ 入学・進級お祝いこんだて</small>	わかめ どうふ かまぼこ	えのきたけ たまねぎ こまつな	だしこんぶ かつおぶし しょうゆ しお さけ みりん
	とりにくのこうそうパンこやき	ノンエッグマヨネーズ パンこ オリーブオイル	とりにく	パセリ バジル	しお こしょう ガーリック
	ミニトマト			ミニトマト	
15 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	マーボーどうふ	さとう あぶら てんぷん	どうふ ぶたにく だいちミート みそ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ながねぎ しょうが	しょうゆ トウバンジャン みりん
	シューマイ、そえもやし	ごまあぶら	ポークシューマイ	もやし	しお こしょう
16 (火)	毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱい献立です！				
	こめこパン	こめこパン			
	スパゲティナポリタン	スパゲティ オリーブオイル	あやぶどうぶた ベーコン	たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース ウスターソース しお こしょう
ひゅうがなつみかんサラダ	オリーブオイル さとう			ひゅうがなつみかん せんざりだいこん にんじん きゅうり キャベツ	しょうゆ しお す
17 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	にごみ	さといも あぶら さとう	とりにく あつあげ	たけのこ ほしいたけ こんにやく にんじん ごぼう あおまめ	しょうゆ さけ みりん
	いわしのかんろに、そえきゅうり		いわしのかんろに	きゅうり	しお
18 (木)	ポークカレー	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく だいちミート	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく	ガラスープ カレールウ ケチャップ ウスターソース しお こしょう
	しんたまサラダ	さとう あぶら	まぐろみずに	たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん	しお こしょう しょうゆ す
19 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	こまつなのみそしる	じゃがいも	どうふ わかめ みそ	こまつな にんじん	しょうゆ にぼし
	からあげ、そえキャベツ	てんぷん あげあぶら	とりにく	にんにく キャベツ	しお こしょう しょうゆ
22 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ごもくとうぶじる	じゃがいも	どうふ とりにく	にんじん しいたけ ながねぎ こんにやくかんてん	にぼし しょうゆ しお こしょう
かつおのオーロラソースあえ	てんぷん こめこ あげあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	かつお	にんじん たまねぎ あおまめ にんにく しょうが	しょうゆ さけ ケチャップ ウスターソース	
23 (火)	むぎごはん	こめ むぎ			
	タイピーエン	はるさめ ごまあぶら	とりにく	にんじん たまねぎ きくらげ キャベツ ねぎ しょうが	ガラスープ しょうゆ さけ しお こしょう
チンジャオロースー	ごまあぶら さとう てんぷん あぶら	ぶたにく	ピーマン たけのこ しめじ にんじん しょうが にんにく	テンメンジャン オイスターソース みりん しょうゆ さけ	
24 (水)	たけのごはん	こめ	あぶらあげ	たけのこ にんじん	さけ しょうゆ みりん しお
	はるやさいのみそしる		どうふ みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	にぼし
	ごもくきんぴら	あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく エリンギ にんじん	しょうゆ さけ みりん
25 (木)	ぎょうざどん	こめ むぎ ごまあぶら さとう てんぷん	ぶたにく	キャベツ なら しいたけ	さけ しお こしょう しょうゆ オイスターソース
	はるさめスープ	はるさめ	とりにく あつあげ	にんじん たまねぎ こまつな ながねぎ	ガラスープ しお こしょう しょうゆ
26 (金)	こくとうしょくパン	こくとうしょくパン			
	とうにゅうクリームシチュー	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく ベーコン とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー	ガラスープ しお こしょう
フルーツカクテル	カクテルゼリー			パイン みかん おうとう(もも) りんご	
30 (火)	コッペパン	コッペパン			
	みそラーメン	ちゅうかめん ごまあぶら	ぶたにく	キャベツ にんじん しめじ コーン もやし ながねぎ	ガラスープ どんこつスープ しょうゆ さけ しお こしょう
だいちとごさかなのあげに	さつまいも こめこ あげあぶら さとう ごま	だいち かえりいりこ			しょうゆ

