



令和 6 年 5 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をとのえる	
1 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーにくじゃが	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ しょうが	しょうゆ みりん カレーこ
	せんぎりだいごんのごまマヨあえ	ごま ノンエッグマヨネーズ	ちくわ	せんぎりだいごん きゅうり にんじん	しょうゆ しお こしょう
2 (木)	たけのこずし	こめ さとう あぶら ごま	とりにく あぶらあげ	こさんだけ にんじん ごぼう あおまめ	だしこんぶ すしお しょうゆ さけ
	うおそうめんじる		うおそうめん どうふ	えのきたけ にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ さけ
	いわしおかかに、そえきゅうり		いわしおかかに	きゅうり	しお
こどものひデザート ※こどもの日ゼリー(サイダーゼリー、豆乳レモンゼリー、リンゴゼリーの3層ゼリーです)					
7 (火)	しょくパン いちごジャム	しょくパン いちごジャム			
	ポークビーンズ	じゃがいも あぶら さとう	だいち ぶたにく	たまねぎ にんじん トマトダイス	ワイン しょうゆ ケチャップ ガラスープ ウスターソース
	マカロニサラダ	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろみずに	きゅうり にんじん キャベツ コーン	しお こしょう
8 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ごまふうみみそ	さといも ねりごま	どうふ あぶらあげ みそ	こまつな にんじん ごぼう なら しょうが	にぼし
	かつおなんばん	こめこ あぶら さとう	かつお	たまねぎ ピーマン しょうが	しょうゆ さけ す
9 (木)	うめちりごはん	こめ むぎ	ちりめん	うめ	
	ごもくうどん	うどん	とりにく わかめ あぶらあげ	にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	たけのこのとさに	さとう あぶら	かつおぶし	たけのこ にんじん こんにゃく	しょうゆ
10 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ようふうかきたまじる	じゃがいも てんぷん	ベーコン たまご どうふ	にんじん えのきたけ ねぎ	ガラスープ しょうゆ さけ
	ケチャップボール	さとう	ミートボール	たまねぎ ブロッコリー	ケチャップ ウスターソース しょうゆ さけ
13 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ニラたまスープ		とりにく たまご	たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのきたけ なら	ガラスープ しょうゆ さけ しお
	ホイコーロー	あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく みそ	キャベツ こまつな にんじん しょうが にんにく	さけ しょうゆ しお テンメンジャン
14 (火)	こくとうパン	こくとうパン			
	ミートスパゲティ	スパゲティ	ぶたにく だいちミート	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ にんにく	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース しお こしょう
	ひじきとチーズのサラダ	オリーブオイル さとう	ひじき とりささみ チーズ	きゅうり キャベツ コーン レモンじる	しょうゆ すしお
15 (水)	キムタクごはん	こめ むぎ ごまあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ たくあん あおまめ ながねぎ	しょうゆ みりん しお こしょう
	もずくスープ	てんぷん	もずく くるまふのにくだんご	こまつな にんじん えのきたけ	にぼし しお こしょう しょうゆ
	ウィンナーとコーンのソテー	あぶら	ウィンナー	いんげん あかピーマン コーン	しお こしょう しょうゆ
毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱい献立です!					
16 (木)	キーマカレー	こめ むぎ			
	コールスローサラダ	じゃがいも	あやぶどうぶた だいちミート	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく	ガラスープ しお こしょう ケチャップ カレールウ ウスターソース
	むぎごはん	こめ むぎ			
17 (金)	みそけんちんじる	さといも	とりにく どうふ あぶらあげ みそ	ごぼう しいたけ ねぎ にんじん こんにゃく ねぎ	にぼし
	さかなのグリーンあげ、ミニトマト	こめこ あぶら	たら	まっちゃ ミニトマト	しお
	むぎごはん	こめ むぎ			
20 (月)	わかめスープ	ごま	わかめ とりにく かまぼこ どうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	ブルコギ	ごまあぶら さとう はちみつ ごま	ぶたにく	にんじん たまねぎ なら キャベツ ごぼう はくさいキムチ	しょうゆ コチジャン さけ
	こめこパン	こめこパン			
21 (火)	じゃがいものチーズに	じゃがいも あぶら	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー	ワイン しお こしょう
	まめとレンコンのサラダ		しろいんげんまめ まぐろみずに	きゅうり にんじん レンコン	しお こしょう ごまドレッシング(卵抜き)
	むぎごはん ふりかけ	こめ むぎ			
22 (水)	とりにくのごまみそに	じゃがいも あぶら さとう ごま	とりにく あつあげ みそ	たけのこ にんじん こんにゃく ごぼう あおまめ	しょうゆ さけ にぼし
	ちぐさあえ	ごま さとう	だいちフレック あぶらあげ	ほうれんそう もやし にんじん	す しょうゆ
	むぎごはん	こめ むぎ			
23 (木)	あじそぼろどん	ごま あぶら さとう	あじほぐしみ たまご	にんじん たまねぎ あおまめ	しょうゆ みりん しお
	ぶたじる	さつまいも	ぶたにく どうふ みそ	こまつな ごぼう にんじん ねぎ	にぼし
	チキンライス	こめ あぶら	とりにく	にんじん たまねぎ あおまめ	ケチャップ ウスターソース しお こしょう
24 (金)	やさいスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん こまつな コーン パセリ	ガラスープ しお こしょう しょうゆ
	ブルーソジュレ	アセロラジュレ		バナナ リンご みかん パイン	
	むぎごはん	こめ むぎ			
27 (月)	ソースかつどん	あぶら さとう	トンカツ	キャベツ	ウスターソース とんかつソース ケチャップ みりん さけ しお
	いももちじる	いももち	あぶらあげ	たまねぎ こまつな えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	ミルクパン	ミルクパン			
28 (火)	やきそば	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン もやし	ウスターソース やきそばソース しお こしょう
	やきギョーザ、そえブロッコリー		ギョーザ	ブロッコリー	しお
	むぎごはん	こめ むぎ			
29 (水)	いしかりじる	じゃがいも	さけ(鮭) どうふ みそ	にんじん こまつな しょうが	にぼし さけ
	しぐれに	ごまあぶら さとう	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう にんじん しょうが こんにゃく	さけ しょうゆ みりん
	むぎごはん	こめ むぎ			
30 (木)	ワンタンスープ	ワンタン はるさめ ごまあぶら	ベーコン	キャベツ もやし にんじん えのきたけ なら	ガラスープ しょうゆ さけ
	あつあげのあまからいため	さとう ごまあぶら	ぶたにく あつあげ	ながねぎ にんじん たまねぎ にんにく しょうが	さけ みりん しょうゆ トウバンジャン
	むぎごはん	こめ むぎ			
31 (金)	しんじゃがのうまに	じゃがいも あぶら さとう	とりにく ちくわ	ごぼう しいたけ いんげん たまねぎ にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん さけ
	ばいにくあえ	さとう	かまぼこ ちりめん かつおぶし	きゅうり こまつな もやし ばいにく(梅肉)	しょうゆ

給食日数 5月…21日(米飯16日 パン5日)



今月の綾町の食材:米、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、小松菜、ねぎ、ほうれん草、きゅうり、なら、ミニトマト、綾ぶどう豚、エリンギ、こんにゃく