



令和 6 年度 6 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
3 (月)	むぎごはん ちゅうかスープ マーボーはるさめ	こめ むぎ てんぷん はるさめ さとう ごまあぶら	たまご とうふ わかめ ぶたにく	にんじん こまつな えのきたけ ねぎ たけのこ たまねぎ しいたけ ニラ しょうが	ガラスープ しょうゆ さけ しょうゆ オイスターソース コチュジャン さけ しお ガラスープ
4 (火)	しよくパン ジャム しろはなまめのシチュー くきわかめのサラダ	しよくパン メープルゼリージャム じゃがいも あぶら こめこ バター ごま さとう ごまあぶら	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム しろはなまめ だいふくまめ くきわかめ まぐろみずに	たまねぎ にんじん あおめ きゅうり にんじん しょうが	ガラスープ ワイン しお こしょう すしょうゆ みりん
5 (水)	むぎごはん ごもくみそしる にぎかな こんにやく	こめ むぎ さといも あぶら さとう	ぶたにく とうふ みそ さば	たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ こんにやく しょうが	にぼし しょうゆ さけ みりん
6 (木)	ゆかりごはん きつねうどん もやしとキャベツのあえもの	こめ むぎ うどん さとう ごま さとう	とりにく かまぼこ わかめ あぶらあげ まぐろみずに	ゆかりこ にんじん しいたけ ねぎ もやし キャベツ にんじん	にぼし しょうゆ さけ みりん しょうゆ
7 (金)	むぎごはん キムチじる チャブチェ	こめ むぎ さといも はるさめ ごま さとう ごまあぶら	あつあげ みそ ぶたにく	にんじん こんにやく ごぼう はくさいキムチ こまつな えのきたけ たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	にぼし さけ しょうゆ しお
10 (月)	シャキッとハッシュドポーク あまなつみかんのサラダ	こめ むぎ バター こめこ さとう さとう あぶら	ぶたにく たまご	トマト たまねぎ ごぼう エリンギ あまなつみかん キャベツ きゅうり にんじん	トマトピューレ ケチャップ しょうゆ デミグラスソース すしょうゆ
11 (火)	こくとうパン ペペロンチーノ ポテトサラダ	こくとうパン スパゲティ オリーブオイル じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	とりにく ベーコン まぐろみずに	ズッキーニ たまねぎ こまつな しめじ にんにく きゅうり にんじん たまねぎ	ワイン とうがらし しお こしょう しお こしょう
12 (水)	みそそばろチャーハン コーンスープ あげはるまき そえもやし	こめ むぎ ごまあぶら ごまあぶら あげあぶら	ぶたにく だいずミート きぎみあげ みそ とりにく とうふ はるまき	たまねぎ にんじん ながねぎ にんにく クリームコーン たまねぎ にんじん ねぎ もやし	しお こしょう さけ ガラスープ しお しょうゆ こしょう すしょうゆ
13 (木)	むぎごはん けいはん のり つけもの せんぎりだいこんのいために デザート	こめ むぎ さとう あぶら あじさいゼリー	たまご とりささみ のり あぶらあげ ちくわ	にんじん しいたけ ねぎ しょうが つけもの せんぎりだいこん いんげん にんじん こんにやく しいたけ	ガラスープ みりん しょうゆ しお しょうゆ みりん さけ
14 (金)	むぎごはん だごじる さわらのこうそうパンこやき ミニトマト	こめ むぎ こめこのだご ノンエッグマヨネーズ パンこ	みそ さわら	ごぼう れんこん にんじん こまつな ねぎ にんにく パセリ パジル ミニトマト	にぼし しお こしょう
毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱい献立です！					
17 (月)	むぎごはん せんぎりだいこんのみそしる あやぶたのしょうがやき	こめ むぎ さといも あぶら	とうふ わかめ みそ あやぶどうぶた	せんぎりだいこん こまつな にんじん たまねぎ キャベツ にんじん エリンギ しょうが	にぼし さけ みりん しょうゆ ウスターソース しお こしょう
18 (火)	マヨネーズパン チリコンカン りっちゃんサラダ	マヨネーズパン じゃがいも あぶら さとう ごま さとう ごまあぶら	だいず ぶたにく ハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ しめじ トマト にんじん パセリ にんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン トマト	しお こしょう ケチャップ ウスターソース チリソース ワイン しょうゆ しお
19 (水)	むぎごはん ちくぜんに きびなごフライ きゅうりのゆかりあえ	こめ むぎ さといも さとう あぶら あげあぶら	とりにく さつまあげ きびなごフライ	しいたけ こんにやく れんこん たけのこ にんじん ごぼう いんげん きゅうり ゆかりこ	しょうゆ みりん さけ しょうゆ
20 (木)	とりごぼうごはん うおそうめんじる まごわやさしいひじきのもの れいとうみかん	こめ あぶら さとう さといも ごま あぶら さとう	とりにく うおそうめん とうふ ひじき まぐろみずに だいず	ごぼう にんじん えのきたけ いんげん こまつな にんじん ねぎ たまねぎ にんじん しいたけ しょうが あおめ れいとうみかん	しょうゆ しお にぼし さけ みりん しょうゆ
21 (金)	ちゅうかどん パンサンスウ	こめ むぎ あぶら てんぷん ごまあぶら はるさめ さとう ごまあぶら	ぶたにく かまぼこ たまご ハム	たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし たけのこ ニラ キャベツ にんじん	ガラスープ しょうゆ さけ しお こしょう すしょうゆ
24 (月)	むぎごはん じゃがいものそばろに せんぎりだいこんのすのもの	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごま さとう ごまあぶら	ぶたにく だいずミート あつあげ かまぼこ こんぶ	たまねぎ にんじん こんにやく しいたけ いんげん せんぎりだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ さけ みりん すしょうゆ
25 (火)	ミルクパン やさいたっぷりラーメン ごぼうのごまサラダ	ミルクパン ちゅうかめん あぶら ごまあぶら ノンエッグマヨネーズ さとう オリーブオイル ごま	ぶたにく まぐろみずに	キャベツ しめじ たまねぎ にんじん もやし ねぎ ごぼう にんじん きゅうり コーン レモンじる	ガラスープ とんこつスープ しょうゆ さけ しお こしょう しょうゆ しお
26 (水)	むぎごはん たまごとトマトのスープ チキンカットステーキ、そえブロッコリー	こめ むぎ じゃがいも あぶら はちみつ	たまご ベーコン とりにく	トマト こまつな たまねぎ パセリ たまねぎ にんにく しょうが りんご ブロッコリー	ガラスープ しお しょうゆ こしょう しょうゆ ワイン さけ みりん しお
27 (木)	むぎごはん かぼちゃのみそしる あげざかなのたこやきソースがらめ そえやさしい	こめ むぎ じゃがいも あげあぶら さとう こめこ	とうふ あぶらあげ わかめ みそ たら あおりのり かつおぶし	かぼちゃ にんじん しめじ たら キャベツ にんじん	にぼし ケチャップ しょうゆ ウスターソース しお しお
28 (金)	チキンカレー フルーツカクテル	こめ むぎ じゃがいも あぶら カクテルゼリー	とりにく だいず	にんじん たまねぎ にんにく しょうが すいか パイン みかん おうとう(黄桃)	ガラスープ カレールウ ケチャップ ウスターソース



給食日数 6月...20日(米飯18日 パン4日)

今月の綾町の食材:米、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、キャベツ、小松菜、ズッキーニ、きゅうり、にら、ごぼう、ミニトマト、綾ぶどう豚、エリンギ、しめじ、こんにやく