



れいれわ ねん がつきゅうしよくよていこんだてひょう
令和6年9月給食予定献立表



綾小学校



日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をとのえる	
2 (月)	ビビンバどん キムチじる	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく たまご とうふ みそ	こまつな にんじん もやし にんにく キムチ こんにやく にんじん ごぼう にら	しょうゆ みりん にぼし コチジャン
3 (火)	ミルクパン なすのミートスパゲティ ツナサラダ	ミルクパン スパゲティ オリーブオイル さとう ごま	どりにく ぶたにく だいずミート チーズ まぐろみずに	なす たまねぎ エリンギ あおまめ にんにく キャベツ きゅうり コーン	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース しお こしょう しょうゆ すしお こしょう
4 (水)	むぎごはん かぼちゃのみそしる あじのカレーあげ、ミニトマト	こめ むぎ こめこ でんぶん あげあぶら	とうふ あぶらあげ わかめ みそ あじ	かぼちゃ たまねぎ にら しょうが ミニトマト	にぼし しお こしょう さけ しょうゆ カレーこ
5 (木)	むぎごはん、ふりかけ さといものそばろに くきわかめのすのもの	こめ むぎ さといも さとう サラダあぶら でんぶん さとう ごま	どりにく だいずミート あつあげ くきわかめ まぐろみずに	にんじん こんにやく たけのこ しいたけ いんげん もやし きゅうり にんじん	ふりかけ(さけぼっぱ) しょうゆ みりん す しょうゆ
6 (金)	おやこどん ごもくきんぴら	こめ むぎ さとう さとう ごま ごまあぶら サラダあぶら	たまご とりにく かまぼこ ちくわ あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ごぼう こんにやく エリンギ にんじん いんげん	にぼし しょうゆ さけ みりん しょうゆ さけ みりん
9 (月)	むぎごはん マーボーあつあげ あげギョーザ、そえきゅうり	こめ むぎ サラダあぶら さとう でんぶん あげあぶら	あつあげ ぶたにく みそ にらギョーザ	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ にら しょうが きゅうり	しょうゆ みりん す しょうゆ
10 (火)	こくとうしよくパン とうにゅうクリームシチュー フルーツカクテル	こくとうしよくパン じゃがいも サラダあぶら こめこ カクテルゼリー	どりにく ベーコン どうにゅう しろいんげんまめ	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー なし パイン みかん おとう(黄桃)	ガラスープ しお こしょう
11 (水)	むぎごはん しらたまだんごじる さわらのみそマヨやき、ごまあえ	こめ むぎ しらたま ノンエッグマヨネーズ ごま さとう	とうふ あぶらあげ さわら みそ	にんじん しめじ ごぼう ねぎ こまつな	にぼし しょうゆ さけ しお さけ しょうゆ
12 (木)	カレーピラフ ラビオリスープ フレンチサラダ	こめ むぎ サラダあぶら バター じゃがいも サラダあぶら さとう	どりにく ラビオリ ベーコン かまぼこ	たまねぎ にんじん コーン あおまめ たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり	しょうゆ さけ しお こしょう カレーこ ガラスープ しょうゆ しお こしょう す しょうゆ しお こしょう
13 (金)	毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱいの献立です！				
13 (金)	なめし ひむかうどん せんぎりだいこんとちりめんのサラダ	こめ むぎ うどん さとう オリーブオイル	こめ むぎ とりにく かまぼこ あぶらあげ ちりめん	だいこんば かぼちゃ にんじん しいたけ こまつな せんぎりだいこん にんじん きゅうり レモンじる	しお にぼし しょうゆ さけ みりん しょうゆ すしお
17 (火)	コーンごはん ぶたじる さといものあまからに おつきみゼリー	こめ サラダあぶら さといも あげあぶら でんぶん さとう ごま おつきみゼリー(オレンジゼリー)	こめ ぶたにく あつあげ みそ いんげん	コーン ごぼう なす にんじん こまつな ねぎ しょうが いんげん	さけ しお にぼし しょうゆ
18 (水)	ハヤシライス ひじきとチーズのサラダ	こめ むぎ オリーブオイル さとう	ぶたにく ひじき ささみ チーズ	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ にんにく ダイストマト きゅうり キャベツ コーン レモンじる	ガラスープ ハヤシルウ ケチャップ ウスターソース デミグラスソース こしょう ワイン す しょうゆ しお
19 (木)	むぎごはん にくじゃが こぎつねサラダ	こめ むぎ じゃがいも サラダあぶら さとう さとう ごま サラダあぶら	ぶたにく ちくわ あぶらあげ	たまねぎ にんじん いんげん こんにやく しいたけ こまつな にんじん もやし	しょうゆ みりん さけ す しょうゆ
20 (金)	はぎごはん とりごぼうじる さんまおかかに、きゅうりのしおもみ	こめ もちごめ ごま さとう	あずき とりにく あぶらあげ みそ さんまおかかに	あおまめ ごぼう こまつな えのきたけ にんじん ねぎ しょうが きゅうり	さけ しお にぼし さけ しお
24 (火)	チーズパン うめしおラーメン バンバンジーサラダ	チーズパン ちゅうかめん サラダあぶら ごまあぶら ねりごま さとう	ぶたにく ささみ わかめ みそ	キャベツ にんじん たけのこ こまつな にら ばいにく(梅肉) きゅうり もやし にんじん しょうが	どんこつスープ ガラスープ さけ しお こしょう しょうゆ す しょうゆ みりん
25 (水)	だいせんおこわ ごもくみそしる さかなとだいずのあおりのがらめ	こめ もちごめ さとう さつまいも あげあぶら こめこ でんぶん	とりにく ちくわ みそ さわら だいず あおりの	にんじん ごぼう しいたけ さんさい あおまめ にんじん こまつな えのきたけ ながねぎ	しょうゆ さけ しお にぼし しお
26 (木)	むぎごはん わかめスープ チャプチェ	こめ むぎ ごまあぶら はるさめ ごまあぶら さとう ごま	わかめ とうふ ぶたにく	にんじん たまねぎ えのきたけ もやし ねぎ キャベツ ピーマン エリンギ	ガラスープ しょうゆ しお さけ しょうゆ オイスターソース ゴチジャン さけ みりん
27 (金)	むぎごはん にらたまスープ とりにくのこうそうパンこやき きゅうりのしおこんぶあえ	こめ むぎ ノンエッグマヨネーズ パンこ	たまご かまぼこ とりにく しおこんぶ	にら たまねぎ えのきたけ パセリ バジル きゅうり	ガラスープ しょうゆ さけ しお しお こしょう ガーリック
30 (月)	むぎごはん カレーうどん からあげ、そえブロッコリー れいとうみかん	こめ むぎ うどん こめこ でんぶん あげあぶら	ぶたにく あぶらあげ とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな ブロッコリー れいとうみかん	カレールウ にぼし しょうゆ しお こしょう さけ みりん しょうゆ

給食日数 9月...19日(米飯16日 パン3日)

今月の綾町の食材:米、かぼちゃ、ごぼう、きゅうり、にら、しめじ、エリンギ、こんにやく

