




れいわ ねんと がつ きゅうしよくよ ていこんだてひょう
令和3年度 7月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
1 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	なすのみそしる	あぶらあげ わかめ みそ		なす にんじん たまねぎ もやし ねぎ	にぼし
	あじのみそマヨやき	あじ みそ	ノンエッグマヨネーズ さとう		さけ みりん す
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
2 (金)	なつやさいかレー	とりにく チーズ	こめ おおむぎ こめあぶら	たまねぎ かぼちゃ にんじん なす スッキーニ りんご にんにく	カレー粉 カール ケチャップ ウスターソース デミグラスソース ガラスープ しお しょうゆ こしょう
	きらきらチーズサラダ	チーズ	こめあぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ こしょう
5 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	くきわかめと おぐらのスープ	くきわかめ あぶらあげ <small>おきなわけん きょうどりょうり 沖縄県の郷土料理</small>	ごま ごまあぶら	えのきたけ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ オクラ	にぼし しょうゆ
	ゴーヤチャンプルー	ぶたにく とうふ たまご みそ かつおぶし	ごまあぶら さとう	にがうり	しお こしょう しょうゆ
6 (火)	コッペパン		こむぎこ		
	マカロニのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう しろいんげんまめ チーズ なまクリーム	マカロニ ジャがいも こめあぶら	たまねぎ にんじん エリンギ えだまめ	クリームタージュ ガラスープ しお こしょう
	ブロッコリーサラダ	とりにく	こめあぶら さとう	ブロッコリー きゅうり にんじん	す しょうゆ
7 (水)	うめなめし	<small>たなばた</small> セタこんだて	こめ おおむぎ さとう ごま	うめ ひろしまな きょうな だいこんば	しお
	うおそうめんじる	うおそうめん (10リガ1) とうふ あぶらあげ		えのきたけ にんじん オクラ	こんぶ けずりぶし しょうゆ さけ
	ゆでぶたサラダ	ぶたにく	さとう ごまあぶら ごま	しょうが きゅうり キャベツ にんじん とうもろこし レモンじる	しょうゆ しお こしょう
	たなばたゼリー	とうにゅう かんてん	みずあめ さとう	なつみかん メロン	
8 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	かきたまじる	とうふ わかめ たまご	でんぷん	にんじん こまつな しいたけ	にぼし しょうゆ さけ
	ぶたにくの ちゃんちゃんやき	ぶたにく みそ	バター さとう	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ エリンギ	さけ しょうゆ みりん
9 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりごぼうじる	とりにく あつあげ みそ	さといも こんにゃく	ごぼう にんじん しいたけ ねぎ	にぼし
	かんぱちの なんばんづけ	<small>けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじきょう 県産農畜水産物応援消費推進事業</small> かんぱち (みやざきけんさん)	でんぷん こめあぶら さとう	ピーマン たまねぎ にんじん	さけ しお す しょうゆ
12 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	かぼちゃのみそしる	あぶらあげ みそ		かぼちゃ こまつな エリンギ にんじん にら	にぼし
	あじそぼろごはんのぐ	あじ	ごま とうもろこし こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ えだまめ	しょうゆ みりん しお
13 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	ポークビーンズ	だいず ひよこまめ あおえんどうまめ レッドキドニー ぶたにく	じゃがいも こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん トマト	ワイン しょうゆ ケチャップ スープストック ウスターソース
	フレンチサラダ	ロースハム	さとう こめあぶら	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	す しょうゆ こしょう

14 (水)	むぎごはん	けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじぎょう 県産農畜水産物応援消費推進事業		こめ おおむぎ		
	じとつこのにごみ	とりにく (みやざきじとつこ) あつあげ		こんにゃく さといも こめあぶら さとう	しいたけ たけのこ にんじん ごぼう えだまめ	しょうゆ さけ みりん
	こまつなの おかかマヨあえ	かつおぶし		ノンエッグマヨネーズ	こまつな キャベツ もやし にんじん	しょうゆ
15 (木)	むぎごはん			こめ おおむぎ		
	いももちじる	あぶらあげ		いももちこんにゃく	たまねぎ こまつな にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	とりにくとゴーヤの あげに	とりにく		でんぷん じゃがいも こめあぶら さとう はちみつ ごま	にがうり 	しお こしょう す しょうゆ みりん
16 (金)	むぎごはん	ひむかの日		こめ おおむぎ		
	かぼちゃのそぼろに	ぶたにく とりにく あつあげ		いとこんにゃく こめあぶら さとう	かぼちゃ たまねぎ にんじん しいたけ えだまめ	しょうゆ みりん
	せんぎりだいこんの ツナあえ	こんぶ ツナ(まぐろ)		さとう ごま 	きりぼしだいこん きゅうり にんじん	しょうゆ す
19 (月)	タコライス	ぎゅうにく ぶたにく ベーコン		こめあぶら さとう こめこ	にんじん トマト しょうが にんにく エリンギ たまねぎ	しお 判パッパ° カレーこ ケチャップ° ウスターソース こしょう
	コーンポタージュ	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム		じゃがいも こめこ こめあぶら パター	にんじん たまねぎ とうもろこし	ワイン チキンブイヨン しお こしょう
	キャベツのしおもみ				キャベツ	しお
	スライスチーズ	チーズ				
20 (火)	こくとうパン			こむぎこ こくとう		
	しおやしそば	ぶたにく ちくわ(伊・夕)		ちゅうかめん こめあぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん こまつな もやし ピーマン ぶなしめじ レモンじる にんにく	しお こしょう
	あやかちゃんの フルーツジュレ 				りんご みかん もも パナナ ぶどうゼリー アセロラジュレ ひゅうがなつジュース	

© 7月20日(火)の「綾夏ちゃんフルーツジュレ」には、綾町の特産品である日向夏ジュース「綾夏ちゃん」を使います。