



れい わ ねん ど

令和2年度

8・9月

が つ きゅうしょくよ ていこんだてひょう

給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
県産農畜水産物応援消費推進事業					
27 (木)	ぎゅうどん	ぎゅうにく	こめ おおむぎ さとう こんにゃく	たまねぎ ねぎ	しょうゆ みりん
	うおソーメンじる	うおソーメン (什ヨリダ) とうふ あぶらあげ		えのきたけ にんじん ねぎ	こんぶ しょうゆ けずりぶし
28 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ふかのピリカラフル	よしきりざめ	でんぷん こめこ こめあぶら さとう ごま	ピーマン しょうが あかピーマン とうもろこし にんにく	さけ しょうゆ す トウモロコシ
	カレースープ	とりにく		キャベツ スッキーニ あかピーマン	ワイン カレーこ しょうゆ しお こしょう
31 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	チンジャオロース	ぎゅうにく	さとう ごまあぶら でんぷん	しょうが たけのこ しめじ にんじん ピーマン にんにく	さけ トウモロコシ オイスターソース しょうゆ
	もずくスープ	とうふ もずく		たまねぎ にんじん えのきたけ しいたけ ねぎ	しょうゆ にぼし
1 (火)	たまごドック	たまご チーズ	コッペパン ノンエッグマヨ	きゅうり	しお こしょう
	パンプキンポタージュ	ぎゅうにゅう とりにく	とうもろこし なまクリーム	かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	しお こしょう
2 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ちゅうかふうコーンスープ	とりにく とうふ	ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ	しお こしょう しょうゆ
	マーボーなす	ぶたにく だいず みそ	はるさめ でんぷん さとう ごまあぶら	なす たまねぎ にんじん たけのこ いら しょうが にんにく	みりん しょうゆ しお
3 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくじゃが	ぶたにく あつあげ	じゃがいもこんにゃく こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ えだまめ しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	あまずあえ	ツナ(まぐろ) わかめ	さとう	きゅうり キャベツ もやし	しお す しょうゆ
4 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	はちはいじる	とうふ	でんぷんこんにゃく	しいたけ えのきたけ にんじん	しょうゆ けずりぶし こんぶ
	いわしのかばやき	いわし	さとう		みりん
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
7 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	みそけんちんじる	とうふ	さといも ごまあぶら こんにゃく	たまねぎ しいたけ にんじん ごぼう ねぎ	しお にぼし
	やきにく	ぶたにく	こめあぶら	ピーマン あかピーマン たまねぎ エリンギ	さけ トウモロコシ
8 (火)	こくとうパン		こくとうパン		
	たんたんめん	ぶたにく だいず みそ	ちゅうかめん ごま	しょうが こまつな たけのこ しいたけ ねぎ もやし	さけ しょうゆ トウモロコシ
	ハンサンスウ	むえんせきハム	でんぷん さとう ごまあぶら ごま	きゅうり もやし にんじん レモンじる	す しお
9 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	いももちじる	あぶらあげ		かぼちゃ こまつな えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	あじのカレーあげ	あじ	でんぷん こめあぶら		しお こしょう カレーこ
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
10 (木)	むぎごはん	県産農畜水産物応援消費推進事業			
	ビーフシチュー	ぎゅうにく	なまクリーム バター こめこ	にんにく にんじん たまねぎ しめじ あおまめ	ワイン にんにく ケチャップ しお こしょう デミグラスソース
	かむかむかいそうサラダ	かいそう ちりめん	さとう ごま ごまあぶら	きりぼしだいこん きゅうり にんじん とうもろこし	しお しょうゆ

11 (金)	ぶたたまどん	ぶたにく たまご	こめ おおむぎ こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん いら しいたけ	みりん さけ しょうゆ しお
	くきわかめのすのもの	くきわかめ ちりめん	さとう ごま	こまつな きゅうり	す しお しょうゆ
14 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とうふのみそしる	とうふ みそ あぶらあげ わかめ		にんじん たまねぎ ねぎ	にぼし
	とりにくとだいずのもの	とりにく だいず こんぶ	こめあぶら さとう じゃがいも	にんじん	しょうゆ さけ みりん
15 (火)	ミルクパン		ミルクパン 		
	あきなすのミートスパゲティ	とりにく ぶたにく チーズ	スパゲティ オリーブオイル	たまねぎ なす エリンギ えだまめ にんにく	ケチャップ ワイン しお こしょう
	フレンチサラダ		こめあぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	す しお しょうゆ こしょう
16 (水)	5の2 リクエスト きゅうしょく (どんな料理か 当ててみよう♪)	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら	たくあん はくさいキムチ あおまめ	みりん しお こしょう
		とりにく たまご とうふ	でんぷん	たまねぎ えのきたけ しいたけ にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ
			しらたま アレンジゼリー	パイン みかん もも バナナ	
17 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	やさいスープ		じゃがいも マカロニ	ブロッコリー にんじん たまねぎ	しょうゆ しお こしょう
	ハンバーグ	ハンバーグ【牛肉・豚肉・玉ね ぎ・パン粉・鶏肉・でん粉】	さとう	あおまめ とうもろこし たまねぎ	ケチャップ ワイン しょうゆ
18 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とうにゅうみそしる	あぶらあげ とうふ とうにゅう みそ	おおむぎ	なめこ たまねぎ しめじ ねぎ	しお にぼし
	きびなごフライ	きびなご 	でんぷん あぶら		しお こしょう
23 (水)	むぎごはん	県産農畜水産物応援消費推進事 	こめ おおむぎ		
	ぶたじる	ぶたにく あつあげ みそ	こめあぶら さといも	キャベツ にんじん ごぼう ねぎ	にぼし
	あゆのしおやき	あゆ <b>敬老の日(行事食)</b>		ゆず 	しお
	きゅうりのゆかりあえ			きゅうり しそ 	しお
24 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	けいはん	とりにく たまご のり	さとう	にんじん しいたけ ねぎ しょうが	しょうゆ
	じゃこいりきんぴら	ぶたにく てんぷら(イリダ)イ ちりめん	あぶら こんにゃく さとう ごま ごまあぶら	ごぼう にんじん いんげん	さけ しょうゆ
25 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	あじのなんばんづけ	あじ	でんぷん さとう 	にんじん ピーマン あかピーマン たまねぎ	す しお しょうゆ
	あきなすのみそしる	とうふ わかめ みそ	ごまあぶら	なす たまねぎ にんじん ねぎ 	にぼし
	ぶどうゼリー		ゼリー【ぶどう・砂糖・寒天・ゲル化 剤・でん粉・クエン酸】		
28 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とうふチャンプル	とうふ たまご ぶたにく かつおぶし	ごまあぶら	こまつな にんじん たまねぎ もやし たけのこ しいたけ	にぼし しょうゆ しお こしょう
	ツナサラダ	ツナ(まぐろ)	ごまあぶら ごま さとう	きゅうり にんじん とうもろこし ブロッコリー	しお す しょうゆ
29 (火)	5の3 リクエスト きゅうしょく (どんな料理か 当ててみよう♪)		こむぎこ		
		とりにく	でんぷん こむぎこ あぶら	にんにく しょうが	しお こしょう しょうゆ さけ
		きゅうにく ぶたにく だいず	こめあぶら	にんじん たまねぎ エリンギ トマト にんにく しょうが りんご	カレーウ ケチャップ ワイン しお こしょう
30 (水)	ゆかりごはん		こめ おおむぎ	しそ	しお
	わかめうどん	とりにく かまぼこ(カトウダ)イ あぶらあげ わかめ	うどん	しいたけ にんじん ねぎ	にぼし みりん しょうゆ
	おびてん	おびてん【とうふ・あじ・すけとうだら・でん粉・黒砂糖】		<b>「おびの天ぷら」は、宮崎県の郷土料理</b> 	
	きゅうりのこんぶあえ	こんぶ	ごま ごまあぶら	きゅうり	しお す しょうゆ