



れい わ おん かつ きゅうしゅうくよていれいこんだてびょう
令和6年11月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をどとのえる	
1 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ワンダンスープ あつあげのあまからいため	ウェーブワンダン ごまあぶら さとう ごまあぶら	ベーコン あつあげ ぶたにく	キャベツ にんじん えのきたけ にはら ながねぎ にんじん たまねぎ にんにくしょうが	ガラスープ しょうゆ さけ さけ しょうゆ みりん とうぼんじゃん
5 (火)	こめこパン	こめこパン			
	やさいたっぶりラーメン あげシューマイ、そえブロッコリー	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら あげあぶら	ぶたにく ポークシューマイ	キャベツ たまねぎ にんじん しめじ もやし ねぎ コーン ブロッコリー	ガラスープ どんこスープ しょうゆ さけ しお こしょう しお
6 (水)	たかなごはん だんごじる ひじきのいために	こめ むぎ あぶら ごま いもち じゃがいも さとう あぶら	ちりめん かつおぶし あぶらあげ みそ ひじき とりにく てんぷら	たかなづけ コーン にんじん こまつな しいたけ ねぎ にんじん こんにゃく いんげん	しょうゆ さけ しお にぼし しょうゆ さけ みりん
	たにんどん さんまかぼすレモンに、そえきゅうり	こめ むぎ さとう あぶら てんぷん	ぶたにく たまご さんまかぼすレモンに	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな しょうが きゅうり	しょうゆ さけ みりん しお にぼし しお
8 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーにじゃがが かきなます	じゃがいも さとう あぶら さとう ごま	ぶたにく しょうが	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ しょうが かき だいこん きゅうり	しょうゆ みりん カレーこ す しょうゆ
11 (月)	なめし	こめ むぎ			
	わふうチャンポン バンバンジーサラダ	うどん あぶら ごまあぶら ねりごま さとう	ぶたにく かまぼこ ささみ わかめ みそ	だいこんば キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ しょうが きゅうり もやし にんじん しょうが	しょうゆ さけ しお しょうゆ みりん す
12 (火)	あげパン	コッペパン あげあぶら さとう	きなこ		
	ポトフ ツナサラダ	じゃがいも あぶら ごま さとう	とりにく まぐろみずに	れんこん たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ もやし せんざりだいこん きゅうり こんにゃくかんてん	ガラスープ しょうゆ しお こしょう しょうゆ す
13 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	うまに キャベツのごまずあえ	じゃがいも さとう あぶら ごま さとう	とりにく わかめ かまぼこ ちりめん	たけのこ こんにゃく にんじん ごぼう れんこん いんげん しいたけ キャベツ きゅうり にんじん	しょうゆ さけ みりん す しょうゆ
14 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いしかりじる ごもくきんびら	じゃがいも さとう あぶら ごま ごまあぶら	さけ(鮭) とうふ みそ ぶたにく てんぷら	にんじん はくさい ねぎ しょうが ごぼう にんじん こんにゃく いんげん	にぼし さけ しょうゆ さけ
15 (金)	ポークカレー りっちゃんサラダ	こめ むぎ さつまいも じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	あやぶどうぶた だいずミート ハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく キャベツ きゅうり にんじん コントマト	ガラスープ カレールウ こしょう しお ケチャップ ウスターソース しょうゆ すしお
	18 (月)	ふりかえ休日	☆ 17日(日)は、オープンスクール(参観日)です。給食はありません。☆		
19 (火)	こくとうパン	こくとうパン			
	いなかふうスパゲティ こまつなとウィンナーのソテー	スパゲティ さとう オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ あぶら	ぶたにく ひじき まぐろみずに ウィンナー	たまねぎ にんじん ズッキーニ しめじ こまつな もやし にんじん	す しょうゆ しお こしょう しょうゆ
20 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	さつまいものごまみそじる チキンなんばん、そえキャベツ	さつまいも ごま こむぎこ こめ さとう あげあぶら	とうふ みそ とりにく	ごぼう にんじん こまつな ねぎ レモンじる キャベツ	にぼし しお こしょう す しょうゆ
21 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	マーボーだいこん パンサンスウ	さとう ごまあぶら てんぷん マロニー さとう ごまあぶら ごま	ぶたにく だいずミート あつあげ みそ たまご ハム	だいこん にんじん たまねぎ たけのこ しいたけに ら しょうが にんにく もやし きゅうり にんじん	しょうゆ オイスターソース トウバンジャン す しょうゆ しお
22 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	こうやどふのおやかに ちくわのいそべあげ、ミニトマト	さとう こむぎこ	とりにく たまご こうやどふ かまぼこ ちくわ あおのり	たまねぎ しいたけ にんじん ミニトマト	にぼし しょうゆ さけ しお しお
25 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	しるビーフン あげざかなのたこやきソースがらめ	ビーフン ごまあぶら こめ さとう てんぷん あげあぶら	ぶたにく タラ あおのり かつおぶし	にんじん たまねぎ はくさい もやし ながねぎ しいたけ	ガラスープ しお しょうゆ さけ ウスターソース ケチャップ さけ みりん
26 (火)	しよくパン、マーシャルビーンズ どうにゅうクリームシチュー フルーツカクテル	しよくパン マーシャルビーンズ じゃがいも こめこ あぶら カクテルゼリー	ミニウィンナー どうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ あおまめ ブロッコリー バナナ パイン みかん おうとう(黄桃)	ガラスープ しお こしょう
	むぎごはん	こめ むぎ			
27 (水)	みそおでん ちぐさあえ	さとう さとう ごま	とりにく ちくわ がんも こんぶ みそ かまぼこ	れんこん しいたけ こんにゃく にんじん だいこん はくさい こまつな もやし コーン	にぼし かつおぶし しょうゆ みりん さけ す しょうゆ
	28 (木)	チキンライス やさしいスープ さつまいものサラダ	こめ バター あぶら じゃがいも さつまいも ノンエッグマヨネーズ	とりにく ベーコン ハム	たまねぎ にんじん あおまめ もやし こまつな にんじん コーン パセリ こんにゃくかんてん きゅうり にんじん たまねぎ
29 (金)	6年生 ミニバイキング … お楽しみに!		* 1年生から5年生のみなさんは、校外学習です。お弁当の準備をお願いします。		

給食日数 11月…19日(米飯14日 パン5日)

今月の綾町の食材:米、きゅうり、さつまいも、キャベツ、こまつな、ニラ、しめじ、エリンギ、こんにゃく

あやっこ読書まつり(11月5日~11月29日)です!

今月は、本に登場する食材や料理を取り入れた「おはなしこんだて」を2回取り入れました。

15(金)



26(火)

