



平成30年度 4月 給食献立予定表



綾町 立綾小学校

日 (曜)	こんだて	あか しょくひん 赤の食品	き しょくひん 黄の食品	みどり しょくひん 緑の食品	ちようみりよう た 調味料その他
		からだ 体をつくる	エネルギーのもと	からだちようし 体の調子をととのえる	
6 (金)	いわ お祝いちらし寿司	とり肉 あぶら 油あげ	こめ 米 さとう ごま	ごぼう しいたけ 人参	しお す 昆布 しょうゆ け
	こしき 五色すまし汁	とうふ わかめ 肉		こまつな 小松菜 えのきたけ ねぎ 人参 しいたけ	しお しょうゆ 昆布 みりん けずり節
	さわらのさいきょう 西京焼き	さわら	水あめ さとう		みそ みりん
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
9 (月)	むぎ 麦ご飯		こめ 米 むぎ 麦		
	けんちん汁	とり肉 とうふ なまあげ (中 学校のみ)	ごま油 こんにやく	しいたけ だいこん 人参 こまつな 小松菜	しょうゆ しお にほ 煮干し 酒
	ぶた肉のしょうが や 焼き	ぶた肉	こめあぶら 米油	しょうが たまねぎ たけのこ ピーマン	しお しょうゆ みりん 酒
10 (火)	コッペパン		コッペパン		
	キャベツと肉だんごのスープ	ぶた肉 とうふ	でん粉 春雨	しょうが ねぎ キャベツ 人参 しいたけ	しお とりがら 酒 しょうゆ
	おかかマヨいため	ベーコン かつお削り節	こめあぶら 米油 さとう ノンエッグマヨ	ブロッコリー キャベツ エリンギ 青豆	しお しょうゆ
11 (水)	むぎ 麦ご飯		こめ 米 むぎ 麦		
	じゃがいものみそしる	なまあげ みそ わかめ	じゃがいも	人参 人参 にら エリンギ	にほ 煮干し
	ひじき煮	ぶた肉 だいず ひじき	こめあぶら 米油 こんにやく	人参 人参 さやいんげん しいたけ	しお しょうゆ
	カルシウムヨーグルト	せいじゅう 生乳 だっしふんにゅう 脱脂粉乳 ゼラチン	さとう	てんぐさ	
12 (木)	ビビンバ	ぶた肉 たまご 卵	こめ 米 むぎ 麦 さとう ごま ごま油	にんにく ほうれんそう 人参 もやし	す 酢 しお しょうゆ みりん
	わかめスープ	とうふ わかめ	ごま ごま油	えのきたけ たまねぎ 人参 ねぎ しいたけ	しょうゆ にほ 煮干し
13 (金)	しよく 食パン		パン		
	りんごジャム		水あめ さとう	りんご	
	じゃがいものチーズ煮	チーズ むてんかウィンナー	さとう じゃがいも 米油	たまねぎ 人参 ブロッコリー	ワイン しお こしょう
	まめ 豆とれんこんのごまサラダ	ひよこ豆	さとう ごま ノンエッグマヨ	きゅうり 小松菜 れんこん 人参	しお こしょう
16 (月)	むぎ 麦ご飯		こめ 米 むぎ 麦		
	マーボーどうふ	とうふ ぶた肉 みそ	こめあぶら 米油 さとう でん粉	たけのこ たまねぎ 人参 しいたけ にら しょうが	しょうゆ しお みりん
	こまつな 小松菜の中華いため	むてんかベーコン なまあげ	さとう ごま ごま油	こまつな 小松菜 人参 エリンギ ピーマン ねぎ にんにく しょうが	しお しょうゆ

	こめこ 米粉パン	1ねんせい はじめての きゅうしょく	こめこ 米粉		
17 (火)	ミートスパゲティ 	とりにく ぶたにく オリーブ油 チーズ	はくりきこ 薄力粉 さとう	たまねぎ <small>にんじん</small> 人参 エリンギ あまめ <small>せんぎ</small> 干切り大根 <small>だいこん</small> にんにく トマトピューレ	しお ケチャップ ワイン こしょう デミグラスソース
	りっちゃんのサラダ	むてんかハム かつお節 こんぶ 昆布	さとう ごま油 <small>あぶら</small> ごま	キャベツ きゅうり <small>にんじん</small> 人参 とうもろこし トマト	しお しょうゆ す
18 (水)	むぎ <small>はん</small> 麦ご飯		こめ <small>むぎ</small> 米 麦		
	いわしの変わりあげ	いわし	こめこ <small>こめあぶら</small> 米粉 米油 さとう パン粉 ごま		しお ソース
	ぶたじる	ぶたにく <small>あぶら</small> 肉 油あげ みそ	こめあぶら <small>さ</small> 米油 しいも	だいこん <small>にんじん</small> 大根 人参 <small>こまつな</small> 小松菜 ねぎ	にほ 煮干し
19 (木)	さんしょく <small>どん</small> 三色そばろ丼	とりにく <small>たまご</small> 肉 卵	こめ <small>むぎ</small> 米 麦 さとう	しいたけ <small>にんじん</small> 人参 しょうが あまめ <small>せいめ</small> 青豆	しお しょうゆ みりん <small>しけ</small> 酒
	のっぺいじる	とうふ <small>あぶら</small> 油あげ	さといも <small>でんぷん</small> 里いも でん粉 こんにやく	にんじん <small>だいこん</small> 人参 大根 ねぎ	しょうゆ しょう にほ 煮干し <small>しけ</small> 酒
20 (金)	コッペパン		コッペパン		
	わかめうどん	とりにく <small>あぶら</small> 肉 油あげ わかめ かまぼこ	こむぎこ 小麦粉	しいたけ <small>にんじん</small> 人参 ねぎ	しお みりん <small>しけ</small> 酒 しょうゆ 煮干し
	だいず <small>こさかな</small> 大豆と小魚のあげ煮	だいず <small>こさかな</small> 大豆 小魚	さつまいも <small>こめあぶら</small> <small>こめこ</small> 米油 米粉 さとう ごま		しょうゆ
23 (月)	むぎ <small>はん</small> 麦ご飯		こめ <small>むぎ</small> 米 麦		
	にく <small>じゃが</small> 肉じゃが	ぶたにく <small>なまあげ</small> 肉 なまあげ	じゃがいも <small>こめあぶら</small> 米油 こんにやく	にんじん <small>たまねぎ</small> 人参 たまねぎ さやいんげん しいたけ	しょうゆ しょう みりん <small>しけ</small> 酒
	ちくわのいそべあげ	ちくわ <small>あお</small> 青さ	こめあぶら <small>こむぎこ</small> 米油 小麦粉		しお
24 (火)	コッペパン		コッペパン		
	やきそば	ぶたにく <small>ちくわ</small> 肉 ちくわ	ちゅうか <small>こめあぶら</small> 中華めん 米油	たまねぎ <small>にんじん</small> 人参 キャベツ ピーマン もやし しいたけ	しお みりん しょうゆ ウスター やきそばソース オイスター こしょう
	ひじきのサラダ	とりにく <small>オリーブ油</small> <small>ひじき</small> 肉 オリーブ油 ひじき	さとう ごま	れんこん <small>とうもろこし</small> きゅうり レモン	しお しょうゆ <small>す</small> 酢
25 (水)	むぎ <small>はん</small> 麦ご飯		こめ <small>むぎ</small> 米 麦		
	ビーフンスープ	とりにく 	ビーフン ごま <small>こめあぶら</small> ごま油	たけのこ エリンギ たまねぎ <small>にんじん</small> 人参 たら しいたけ	しお しょうゆ にほ 煮干し
	さば <small>かかな</small> <small>やくみ</small> 魚の薬味ソースかけ	さば 	こめあぶら <small>ぶん</small> <small>こめこ</small> 米油 でん粉 米粉 さとう <small>あぶら</small> ごま油	しょうが ねぎ	しお こしょう しけ <small>しょうゆ</small> しょうゆ
26 (木)	むぎ <small>はん</small> 麦ご飯		こめ <small>むぎ</small> 米 麦		
	あつあげの煮物 <small>にもの</small>	なまあげ <small>うすら</small> <small>たまご</small> <small>ぶたにく</small> 卵 ぶた肉 こんにやく	じゃがいも さとう こんにやく	にんじん <small>たけのこ</small> 人参 たけのこ さやいんげん しいたけ	しお しょうゆ しけ <small>みりん</small> 酒
	きゅうりとわかめのすのもの	ちりめん <small>ちゅう</small> <small>がっこう</small> (中学校のみ) ちくわ	こめあぶら <small>ごま</small> <small>さとう</small> <small>ごまあぶら</small> 米油 ごま さとう ごま油	きゅうり わかめ <small>にんじん</small> 人参 エリンギ	しお す しょうゆ
27 (金)	ポークカレー	ぶたにく	こめ <small>むぎ</small> 米 麦 じゃがいも	たまねぎ <small>にんじん</small> 人参 エリンギ にんにく	とりがら しょう こしょう カレー粉 しょうゆ ケチャップ
	ひゅうが <small>なつ</small> 日向 夏のフルーツ白玉		こめこ <small>さとう</small> 米粉 砂糖	ひゅうが <small>なつ</small> 日向 夏みかん パインアップ ル もも	

※カレールウ(小麦粉 ラード 糖類 牛脂 砂糖 でん粉 カaramel オニオン トマト ニンニク)