



れ い わ ね ん ど が つ き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和3年度 5月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
6 (木)	むぎごはん	<div>ひ こどもの日 こんだて</div>	こめ おおむぎ		
	ミネストローネ	ベーコン しろいんげんまめ	オリーブオイル さといも	にんにく にんじん たまねぎ こまつな	しお こしょう しょうゆ
	ソースかけハンバーグ	ハンバーグ【ぶたにく・ぎゅう にく・たまねぎ・パンこ・でん ぷん】	さとう	えだまめ とうもろこし たまねぎ	ケチャップ ワイン しょうゆ ウスターソース
	かしわもち	あずき	じょうしんこ さとう		
7 (金)	ゆかりおにぎり	<div>な の か ね ん せ い き ゅ う し ゅ く 7日は5年生のみ給食です。</div>	こめ おおむぎ	しそ	しお
	マロニースープ	とりにく	マロニー	こまつな にんじん たまねぎ ねぎ	しょうゆ しお けずりぶし
	おこのみやき	ぶたにく たまご チーズ あおさ かつおぶし	はくりきこ こめあぶら マヨネーズ	キャベツ もやし とうもろこし	ウスターソース おこのみやきソース
10 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ミニトロン			こんぶ	
	ぶたじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめあぶら じゃがいも	キャベツ こまつな にんじん ごぼう ねぎ しょうが	にぼし
	せんぎりだいこんのいために	とりにく ちくわ (IY・ﾀﾗ)	でんぷん こめあぶら さとう	きりぼしだいこん しいたけ にんじん えだまめ	しょうゆ みりん
11 (火)	コッペパン		こむぎこ		
	やきそば	ぶたにく ちくわ (IY・ﾀﾗ)	ちゅうかめん こめあぶら	たまねぎ にんじん キャベツ にら ビーマン あかビーマン きビーマン もやし たけのこ	ウスターソース やきそばソース しお こしょう
	こまつなごまドレサラダ	とりにく	さとう ごまあぶら ごま ノンエッグマヨネーズ	こまつな きゅうり にんじん とうもろこし	す しょうゆ しお
12 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりにくのごまみそに	とりにく あつあげ みそ	こんにゃく じゃがいも こめあぶら さとう ごま	にんじん たけのこ ごぼう えだまめ	さけ しょうゆ にぼし
	あまずあえ	わかめ ちくわ (ﾀﾗ・IY)	さとう	きゅうり キャベツ もやし	す しょうゆ しお
13 (木)	ハヤシライス	ぎゅうにく チーズ	こめ おおむぎ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ グリーンピース にんにく トマト	丼ゾイソ ハヤシルー ウスターソース ケチャップ デミグラスソース しお こしょう ワイン
	マカロニサラダ	ツナ (まぐろ)	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	きゅうり にんじん キャベツ とうもろこし	しお こしょう
14 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	しらたまだんごじる	あつあげ みそ	しらたまだんご【もちごめこ・ でんぷん】 じゃがいも	にんじん こまつな しいたけ ねぎ	にぼし
	さけのごまマヨやき	さけ	ごま ノンエッグマヨネーズ		さけ しお しょうゆ
	きゅうりのしおもみ			きゅうり	しお
17 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	プルコギ	ぎゅうにく ぶたにく	ごまあぶら さとう はちみつ ごま	にんじん たまねぎ にら キャベツ ぶなしめじ エリンギ ごぼう はくさい にんにく	とうがらし さけ しょうゆ こんぶ コチュジャン
	ナムル		さとう ごまあぶら	こまつな にんじん もやし きりぼしだいこん にんにく	す しょうゆ
18 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	トマトクリームスパゲティ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム	スパゲティ オリーブオイル こめこ バター さとう	こまつな たまねぎ にんじん トマト ぶなしめじ にんにく	しお こしょう チキンブイヨン
	コールスローサラダ		ノンエッグマヨネーズ さとう	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし レモンじる	しお こしょう
19 (水)	おやこどん	とりにく たまご	こめ おおむぎ さとう	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	けずりぶし さけ しょうゆ みりん
	ようふうしらあえ	とうふ ロースハム みそ	ノンエッグマヨネーズ さとう ごま	こまつな きゅうり にんじん	しょうゆ

◎ 「こどもの日」は5月5日ですが、当日がお休みのため、5月6日(木)に「こどもの日こんだて」をだします！

20 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくじゃが	ぶたにく あつあげ	じゃがいも いとこんにゃく こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	こぎつねサラダ	あぶらあげ	さとう ごま こめあぶら	こまつな にんじん もやし	す しょうゆ
21 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	もずくスープ	もずく とうふ	でんぷん	にんじん えのきたけ しいたけ ねぎ 	にほし しょうゆ
	かつおのケチャップいため	かつお 	でんぷん こめこ こめあぶら さとう	えだまめ たまねぎ にんじん	しお こしょう ケチャップ しょうゆ ウスターソース
24 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にらたまスープ	とりにく たまご		えのきたけ にら キャベツ にんじん たまねぎ	チキンブイヨン しょうゆ さけ しお
	ホイコウロウ	ぶたにく みそ	こめあぶら さとう ごまあぶら 	しょうが にんにく キャベツ こまつな たけのこ にんじん	さけ しょうゆ しお テンメンジャン
25 (火)	コッペパン		こむぎこ 		
	しろはなまめのシチュー	とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう	こめあぶら こめこ バター	こまつな にんじん たまねぎ	チキンブイヨン ワイン しお
	ポテトサラダ	ツナ (まぐろ)	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	きゅうり にんじん	しお こしょう
26 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	けんちんじる	とうふ 	こんにゃく ごまあぶら	しいたけ キャベツ にんじん こまつな	にほし しょうゆ さけ
	ちくわのカレーあげ	ちくわ (たか ｼﾗ)	はくりきこ でんぷん こめあぶら		しお カレーこ
27 (木)	ひじきごはん	とりにく ひじき あぶらあげ	こめ おおむぎ こめあぶら さとう	にんじん しいたけ えだまめ	しょうゆ さけ みりん しお
	うおそうめんじる	うおそうめん (ｲﾁｼｶﾞｲ) とうふ あぶらあげ		えのきたけ にんじん ねぎ	こんぶ けずりぶし しょうゆ さけ
	ごまマヨサラダ	ロースハム	ノンエッグマヨネーズ ごま	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ しお こしょう
28 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ごじる <div>きょうどりょうり 郷土料理</div>	だいず あぶらあげ ぶたにく みそ		こまつな キャベツ にんじん ねぎ	にほし
	さわらのてりやき	さわら	さとう	しょうが 	さけ しょうゆ みりん
31 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	いしかりじる <div>ほっかいどう きょうどりょうり 北海道の郷土料理</div>	さけ とうふ あぶらあげ みそ 	じゃがいも バター	にんじん キャベツ しょうが	こんぶ さけ
	とりにくのあまからいため	とりにく 	ごまあぶら さとう でんぷん	こまつな たけのこ にんじん きくらげ しょうが にんにく	さけ しょうゆ みりん トウバンジャン