

れいわ 7 年 2 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
3 (月)	むぎごはん	せつぶん 節分メニュー	こめ むぎ		
	だいこんのみそしる		じゃがいも	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん にんじん たまねぎ ながねぎ にぼし
	いわしのかばやき、きゅうりのゆかりあえ		こめこ あげあぶら さとう ごま	いわしひらき	きゅうり しょうゆ みりん さけ しお
	せつぶんまめ		こくとう	だいす	
4 (火)	マヨネーズパン	マヨネーズパン			
	とうにゅうのクリームシチュー	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく どうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー	ガラスープ しお こしょう
	ほうれんそうソテー	あぶら	ウインナー	ほうれんそう もやし にんじん	しお こしょう しょうゆ
5 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	だいこんのそぼろに	さとう あぶら	ぶたにく とりにく だいすミート	だいこん しいたけ こんにゃく にんじん たまねぎ いんげん	しょうゆ さけ みりん
	こまつなのあえもの	ごま さとう	かまぼこ	こまつな キャベツ にんじん	しょうゆ
6 (木)	シャツキとハッシュドポーク	こめ むぎ バター こめこ	ぶたにく	ごぼう トマト たまねぎ エリンギ	ケチャップ トマトピューレ しょうゆ デミグラスース ハヤシルウ
	あまなつみかんのサラダ			あまなつみかん キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ
7 (金)	ビビンバどん	こめ むぎ			
	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく たまご		ほうれんそう にんじん もやし にんにく	しょうゆ みりん
	わかめスープ	はるさめ さとう ごま ごまあぶら	わかめ ミートボール とうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
10 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	しょうがみそおでん	あおもりけん きょうどりょうり 青森県の郷土料理	さといも さとう	とりにく ちくわ あつあげ みそ こんぶ	しいたけ こんにゃく だいこん にんじん しょうが
	こぎつねサラダ		ごま あぶら さとう	あぶらあげ	こまつな もやし にんじん
12 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いしかりじる	じゃがいも	さけ(鮭) みそ とうふ	はくさい にんじん ながねぎ しょうが	さけ にぼし
	しぐれに	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう こんにゃく しいたけ にんじん いんげん しょうが	しょうゆ さけ みりん
13 (木)	キムタクごはん	こめ ごまあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ たくあん あおまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
	もずくスープ	でんぶん	もずく とうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	とりのからあげ、そえキャベツ	でんぶん あげあぶら	とりにく	にんにく しょうが キャベツ	しお こしょう しょうゆ さけ
14 (金)	わかめごはん	こめ むぎ	わかめ		しお
	ひむかうどん	うどん	あやぶどうぶた かまぼこ	せんぎりだいこん にんじん ほうれんそう しいたけ ながねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	じゃがいものきんぴら	じゃがいも あぶら ごま さとう ごまあぶら	さつまあげ	にんじん こんにゃく こまつな	しょうゆ さけ
17 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	キムチじる		ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう キャベツ はくさいキムチ にら	にぼし
	にざかな・こんにゃく	さとう	さば	こんにゃく しょうが	しょうゆ さけ みりん
18 (火)	ミルクパン	ミルクパン			
	スパゲティナポリタン	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ しめじ ピーマン にんじん	ケチャップ デミグラスース ワイン しお ウスターーソース トマトピューレ こしょう
	ひじきとチーズのサラダ	さとう オリーブオイル	ひじき まぐろみずしに チーズ	きゅうり こまつな コーン レモンじる	しお しょうゆ す
19 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	かきたまじる	でんぶん	とうふ たまご	えのきたけ にんじん こまつな ねぎ	にぼし しょうゆ さけ しお
	ミートボールのあまずあえ	じゃがいも あげあぶら さとう	ミートボール	にんじん たけのこ ピーマン たまねぎ	しょうゆ す ケチャップ
20 (木)	ふゆやさいのカレー	こめ むぎ カレー	ぶたにく	たまねぎ だいこん れんこん ほうれんそう にんにく	ガラスープ しお こしょう カレールウ
	かいそうサラダ	じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	かいそうミックス かまぼこ	キャベツ きゅうり コーン	ケチャップ ウスターーソース す しょうゆ
21 (金)	さんしょくそぼろどん	こめ むぎ	とりにく たまご	にんじん しいたけ しょうが あおまめ	さけ みりん しょうゆ しお
	みぞれじる	さとう	とうふ	だいこん はくさい にんじん ごぼう ひらたけ ながねぎ	にぼし みりん さけ しょうゆ しお
25 (火)	こくとうしょくパン	こくとうしょくパン			
	ポークピーンズ	じゃがいも あぶら さとう	しろいんげんまめ ぶたにく	たまねぎ にんじん パセリ ダイストマト	ワイン しょうゆ ケチャップ ガラスープ ウスターーソース
	マカロニサラダ	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろみずしに	きゅうり にんじん キャベツ コーン	しお こしょう
26 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いももちじる	いももち	あつあげ	キャベツ こまつな もやし ながねぎ	にぼし しょうゆ しお
	こうやどうふのたまごとじ	さとう あぶら	こうやどうふ てんぶら たまご	にんじん たまねぎ こまつな	しょうゆ みりん
27 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	トック	トック ごまあぶら	とりにく わかめ	だいこん たまねぎ にんじん しいたけ	かつおぶし しょうゆ しお こしょう さけ
	チャプチエ	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	ぶたにく	たまねぎ エリンギ たけのこ ながねぎ しょうが にんにく	さけ しょうゆ しお
28 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ちゅうかスープ		ベーコン かまぼこ とうふ	たまねぎ コーン にんじん きくらげ こまつな	ガラスープ しょうゆ さけ
	さかなのみそマヨやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ	タラ みそ	ミニトマト	さけ

給食日数 2月…18日(米飯15日 パン3日)

【今月の綾町の食材】有機米、にんじん、ながねぎ、こまつな、ほうれんそう、だいこん、きゅうり、キャベツ、じゃがいも、トマト、こんにゃく、エリンギ、しめじ、ひらたけ