



令和 7 年 2 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
3 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	だいこんのみそしる	じゃがいも	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん にんじん たまねぎ ながねぎ	にぼし
	いわしのかばやき、きゅうりのゆかりあえ	こめこ あげあぶら さとう ごま	いわしひらき	きゅうり	しょうゆ みりん さけ しお
	せつぶんまめ	こくとう	だいず		
4 (火)	マヨネーズパン	マヨネーズパン			
	とうにゅうのクリームシチュー	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー	ガラスープ しお こしょう
	ほうれんそうソテー	あぶら	ウィンナー	ほうれんそう もやし にんじん	しお こしょう しょうゆ
5 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	だいこんのそぼろに	さとう あぶら	ぶたにく とりにく だいずミート	だいこん しいたけ ごんにやく にんじん	しょうゆ さけ みりん
	こまつなのあえもの	ごま さとう	あつあげ	たまねぎ いんげん	しょうゆ
6 (木)	シャツキとハッシュドポーク	こめ むぎ			
	あまなつみかんのサラダ	バター こめこ	ぶたにく	ごぼう トマト たまねぎ エリンギ	ケチャップ トマトピューレ しょうゆ
				あまなつみかん キャベツ きゅうり にんじん	デミグラスソース ハヤシルウ
7 (金)	ビビンバどん	こめ むぎ			
	わかめスープ	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく たまご	ほうれんそう にんじん もやし にんにく	しょうゆ みりん
		はるさめ さとう ごま ごまあぶら	わかめ ミートボール とうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
10 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	しょうがみそおでん	さといも さとう	とりにく ちくわ あつあげ みそ	しいたけ ごんにやく だいこん にんじん	しょうゆ みりん さけ かつおぶし
	こぎつねサラダ	ごま あぶら さとう	こんぶ	しょうが	にぼし
12 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いしかりじる	じゃがいも	さけ(鮭) みそ とうふ	はくさい にんじん ながねぎ しょうが	さけ にぼし
	しぐれに	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく あぶらあげ	ごぼう ごんにやく しいたけ にんじん いんげん しょうが	しょうゆ さけ みりん
13 (木)	給食委員会が取った綾っこ全員に聞いたアンケート結果より、人気メニューです。キムタクごはんは、「キムチ」と「たくあん」の入ったご飯です！長野県で開発されたメニューです。				
	キムタクごはん	こめ ごまあぶら	ぶたにく	はくさいキムチ たくあん あおめ	しょうゆ みりん しお こしょう
	もずくスープ	でんぷん	もずく とうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	とりのからあげ、そえキャベツ	でんぷん あげあぶら	とりにく	にんにく しょうが キャベツ	しお こしょう しょうゆ さけ
14 (金)	毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。宮崎県内や綾町の食材いっぱい献立です！				
	わかめごはん	こめ むぎ	わかめ		しお
	ひむかうどん	うどん	あやぶどうぶた かまぼこ	せんざりだいこん にんじん ほうれんそう しいたけ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	じゃがいものきんぴら	じゃがいも あぶら ごま さとう ごまあぶら	あぶらあげ	ながねぎ	しょうゆ さけ
17 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	キムチじる		ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう キャベツ	にぼし
	にざかな・ごんにやく	さとう	さば	はくさいキムチ なら	しょうゆ さけ みりん
18 (火)	ミルクパン	ミルクパン			
	スパゲティナポリタン	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ しめじ ピーマン にんじん	ケチャップ デミグラスソース ワイン しお
	ひじきとチーズのサラダ	さとう オリーブオイル	ひじき まぐろみずに チーズ	きゅうり こまつな コーン レモンじる	ウスターソース トマトピューレ こしょう
19 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	かきたまじる	でんぷん	とうふ たまご	えのきたけ にんじん こまつな ねぎ	にぼし しょうゆ さけ しお
	ミートボールのあまずあえ	じゃがいも あげあぶら さとう	ミートボール	にんじん たけのこ ピーマン たまねぎ	しょうゆ す ケチャップ
20 (木)	ふゆやさいのカレー	こめ むぎ			
	かいそうサラダ	じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ だいこん れんこん ほうれんそう にんにく	ガラスープ しお こしょう カレールウ
		さとう ごま ごまあぶら	かいそうミックス かまぼこ	キャベツ きゅうり コーン	ケチャップ ウスターソース
21 (金)	さんしょくそぼろどん	こめ むぎ			
	みぞれじる	さとう	とりにく たまご	にんじん しいたけ しょうが あおめ	さけ みりん しょうゆ しお
			とうふ	だいこん はくさい にんじん ごぼう ひらたけ ながねぎ	にぼし みりん さけ しょうゆ しお
25 (火)	こくとうしょくパン	こくとうしょくパン			
	ポークビーンズ	じゃがいも あぶら さとう	しろいんげんまめ ぶたにく	たまねぎ にんじん パセリ ダイストマト	ワイン しょうゆ ケチャップ ガラスープ
	マカロニサラダ	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろみずに	きゅうり にんじん キャベツ コーン	ウスターソース
26 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いももちじる	いももち	あつあげ	キャベツ こまつな もやし ながねぎ	にぼし しょうゆ しお
	こうやどうふのたまごとじ	さとう あぶら	こうやどうふ てんぷら たまご	にんじん たまねぎ こまつな	しょうゆ みりん
27 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	トック	トック ごまあぶら	とりにく わかめ	だいこん たまねぎ にんじん しいたけ	かつおぶし しょうゆ しお こしょう さけ
	チャプチェ	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	ぶたにく	たまねぎ エリンギ たけのこ ながねぎ	さけ しょうゆ しお
28 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ちゅうかスープ		ベーコン かまぼこ とうふ	たまねぎ コーン にんじん きくらげ こまつな	ガラスープ しょうゆ さけ
	さかなのみそマヨやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ	タラ みそ	ミニトマト	さけ



給食日数 2月・・・18日(米飯15日 パン3日)

【今月の綾町の食材】有機米、にんじん、ながねぎ、こまつな、ほうれんそう、だいこん、きゅうり、キャベツ、じゃがいも、トマト、ごんにやく、エリンギ、しめじ、ひらたけ