

れいわ 令和 7年 4月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
9 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	にくじやが	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく あつあげ	にんじん たまねぎ いんげん いとこんにやく しいたけ きゅうり にんじん キャベツ	しょうゆ みりん さけ
	はるさめのすのもの	はるさめ さとうごま	ハム	にんじん キャベツ	す しょうゆ
10 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	はるやさいのみそしる		とうふ みそ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	にぼし
	ごもくきんびら	さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにゃく エリンギ にんじん	しょうゆ みりん さけ
11 (金)	せきはん	こめ もちごめ ごま	あずき	にんじん	しお
	うおそうめんじる	入学・進級お祝いこんだて	うおそうめん わかめ とうふ	にんじん こまつな ねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	さかなのかわりあげ	じゃがいも さとう パンこ ごま こめこ あぶら	タラ	キャベツ にんじん	ウスターーソース
14 (月)	そえやさい			にんじん	しお
	むぎごはん	こめ むぎ			
	もぞくスープ	でんぶん	もぞく かまぼこ とうふ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
15 (火)	あつあげのあまからいため	さとう あぶら ごまあぶら	あつあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ ににく しょうが	さけ しょうゆ とうばんじゅん
	こくとうパン	こくとうパン			
	ポークビーンズ	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく だいす	たまねぎ にんじん ダイストマト	ワイン しょうゆ ケチャップ ガラスープ ウスターーソース
16 (水)	マカロニサラダ	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろみず	きゅうり にんじん キャベツ コーン	しお こしょう
	毎月 16 日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町や宮崎県内の食材いっぱいの献立です！				
	むぎごはん	こめ むぎ			
17 (木)	ぶたじる		あやぶどうぶた とうふ みそ	こんにゃく だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ	にぼし
	じゃがいもとさかなのあおのりがらめ	じゃがいも あぶら	タラ あおのり	にんじん	しお
	ハヤシライス	こめ むぎ	ぶたにく	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ ダイストマト ににく	ガラスープ ハヤシルウ ウスターーソース ケチャップ デミグラスソース しお こしょう ワイン
18 (金)	フルーツカクテル		カクテルゼリー	りんご パイン 黄桃(もも) みかん	
	わかめごはん	こめ むぎ	わかめ		しお
	さんさいうどん	うどん	とりにく あぶらあげ	さんさいミックス にんじん しいたけ ながねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
21 (月)	なのはなえ	さとう	まぐろみず	キャベツ コーン ほうれんそう	しょうゆ
	マーボーどうふどん	こめ むぎ	とうふ ぶたにく だいすミート みそ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ニラ しょうが	しょうゆ みりん
	しゅうまい、もやしのあまずえ	さとう あぶら でんぶん	ひじきシューマイ	もやし	す しょうゆ
22 (火)	チーズパン	チーズパン			
	スパゲティナポリタン	スパゲティ あぶら	ぶたにく	たまねぎ しめじ ピーマン	ケチャップ トマトピューレ デミグラスソース ウスターーソース ワイン しお こしょう
	はるやさいのソテー		ワインナー	キャベツ アスパラ にんじん コーン	しお こしょう しょうゆ
23 (水)	たけのこごはん	こめ	あぶらあげ	たけのこ にんじん	さけ しょうゆ みりん しお
	いしかりじる	じゃがいも	さけ(鯛) とうふ みそ	にんじん しょうが はくさい ねぎ	にぼし さけ
	せんぎりだいこんのいために	あぶら さとう	とりにく でんぶら	せんぎりだいこん にんじん いんげん しいたけ	しょうゆ みりん さけ
24 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	タイピーエン	熊本県の郷土料理 タイピーエン	はるさめ	ぶたにく かまぼこ	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ ねぎ しょうが
	いわしのしょうがに、ブロッコリーソテー	オリーブオイル	いわしのしょうがに	ブロッコリー	ガラスープ しょうゆ さけ しお こしょう
25 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも あぶら さとう	ぶたにく あつあげ	たまねぎ にんじん こんにゃく しいたけ いんげん	しょうゆ さけ みりん
	せんぎりだいこんのすのもの	さとう ごま ごまあぶら	こんぶ	せんぎりだいこん にんじん きゅうり	す しょうゆ
27 (日)	チキンカレー	こめ むぎ			
	りっちゃんサラダ	じゃがいも あぶら	とりにく	たまねぎ にんじん ににく しょうが	ガラスープ カレールウ カレーこ ウスターーソース ケチャップ
	さとう ごま ごまあぶら	ハム こんぶ かつおぶし	キャベツ きゅうり にんじん コーン トマト	しょうゆ す しお	
28 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ぶたにくとたけのこのみそに	じゃがいも さとう あぶら	ぶたにく あつあげ みそ	たけのこ にんじん こんにゃく しめじ あおまめ しょうが	しょうゆ みりん さけ
	こぎつねサラダ	さとう ごま あぶら	あぶらあげ	ほうれんそう にんじん もやし	しょうゆ す
30 (水)	ぎょうざどん	こめ むぎ ごまあぶら さとう でんぶん	ぶたにく	キャベツ ながねぎ しいたけ	さけ しお こしょう オイスターーソース しょうゆ
	ワンタンスープ	ワンタン マロニー	ベーコン	にんじん たまねぎ ニラ	ガラスープ しお こしょう しょうゆ
	こどものひデザート	クリームソーダゼリー			



給食日数 4月…16日(米飯14日 パン2日)