



令和7年4月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品 エネルギーのもと	赤の食品 体をつくる	緑の食品 体の調子をととのえる	調味料その他
9 (水)	むぎごはん にくじゃが はるさめのすのもの	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう はるさめ さとう ごま	ぶたにく あつあげ ハム	にんじん たまねぎ いんげん いとこんにやく しいたけ きゅうり にんじん キャベツ	しょうゆ みりん さけ す しょうゆ
10 (木)	むぎごはん はるやさいのみそしる ごもくきんぴら	こめ むぎ さとう あぶら ごま ごまあぶら	どうふ みそ ぶたにく さつまあげ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼうこんにやく エリンギ にんじん	にぼし しょうゆ みりん さけ
11 (金)	せきはん うおそうめんじる さかなのかわりあげ そえやさい	こめ もちごめ ごま じゃがいも さとう パンこ ごま こめこ あぶら	あずき うおそうめん わかめ どうふ タラ	にんじん こまつな ねぎ キャベツ にんじん	しお にぼし しょうゆ さけ みりん ウスターソース しお
14 (月)	むぎごはん もずくスープ あつあげのあまからいため	こめ むぎ でんぶん さとう あぶら ごまあぶら	もずく かまぼこ どうふ あつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ にんにく しょうが	にぼし しょうゆ さけ しょうゆ とうばんじゃん
15 (火)	こくとうパン ポークビーンズ マカロニサラダ	こくとうパン じゃがいも あぶら さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぶたにく だいず まぐろみずに	たまねぎ にんじん ダイストマト きゅうり にんじん キャベツ コーン	ワイン しょうゆ ケチャップ グラスープ ウスターソース しお こしょう
16 (水)	むぎごはん ぶたじる じゃがいもとさかなのあおのりがらめ	こめ むぎ じゃがいも あぶら	あやぶどうぶた どうふ みそ タラ あおのり	こんにやく だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ	にぼし しお
17 (木)	ハヤシライス フルーツカクテル	こめ むぎ カクテルゼリー	ぶたにく	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ ダイストマト にんにく りんご パイン 黄桃(もも) みかん	グラスープ ハヤシルウ ウスターソース ケチャップ デミグラスソース しお こしょう ワ イン
18 (金)	わかめごはん さんさいうどん なのはなあえ	こめ むぎ うどん さとう	わかめ とりにく あぶらあげ まぐろみずに	さんさいミックス にんじん しいたけ ながねぎ キャベツ コーン ほうれんそう	しお にぼし しょうゆ さけ みりん しょうゆ
21 (月)	マーボーどうふどん しゅうまい、もやしのあまずあえ	こめ むぎ さとう あぶら でんぶん	どうふ ぶたにく だいずミート みそ ひじきシューマイ	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ニラ しょうが もやし	しょうゆ みりん す しょうゆ
22 (火)	チーズパン スパゲティナポリタン はるやさいのソテー	チーズパン スパゲティ あぶら	ぶたにく ウィンナー	たまねぎ しめじ ビーマン キャベツ アスパラ にんじん コーン	ケチャップ トマトビュレ デミグラスソース ウスターソース ワイン しお こしょう しお こしょう しょうゆ
23 (水)	たけのごはん いしかりじる せんぎりだいこんのいために	こめ じゃがいも あぶら さとう	あぶらあげ さけ(鮭) どうふ みそ とりにく てんぷら	たけのこ にんじん にんじん しょうが はくさい ねぎ せんぎりだいこん にんじん いんげん しいたけ	さけ しょうゆ みりん しお にぼし さけ しょうゆ みりん さけ
24 (木)	むぎごはん タイビーエン いわしのしょうがに、ブロッコリーソテー	こめ むぎ はるさめ オリーブオイル	ぶたにく かまぼこ いわしのしょうがに	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ ねぎ しょうが ブロッコリー	グラスープ しょうゆ さけ しお こしょう しお
25 (金)	むぎごはん じゃがいものそぼろに せんぎりだいこんのすのもの	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく あつあげ こんぶ	たまねぎ にんじんこんにやく しいたけ いんげん せんぎりだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ さけ みりん す しょうゆ
27 (日)	チキンカレー りっちゃんサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ごま ごまあぶら	とりにく ハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん コーン トマト	グラスープ カレールウ カレーコ ウスターソース ケチャップ しょうゆ す しお
28 (月)	むぎごはん ぶたにくとたけのこのみそに こぎつねサラダ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら さとう ごま あぶら	ぶたにく あつあげ みそ あぶらあげ	たけのこ にんじんこんにやく しめじ あおまめ しょうが ほうれんそう にんじん もやし	しょうゆ みりん さけ しょうゆ す
30 (水)	ぎょうざどん ワントンスープ こどものひデザート	こめ むぎ ごまあぶら さとう でんぶん ワントン マロニー クリームソーダゼリー	ぶたにく ベーコン	キャベツ ながねぎ しいたけ こまつな にんじん たまねぎ ニラ	さけ しお こしょう オイスターソース しょうゆ グラスープ しお こしょう しょうゆ



給食日数 4月・・・16日(米飯14日 パン2日)