



令和 7 年 5 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	き しくひん 黄の食品	あか しくひん 赤の食品	みどり しくひん 緑の食品	ちようみりよう た 調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
1 (木)	コーンごはん	こめ むぎ		とうもろこし	さけ しお
	はるさめスープ	はるさめ ごまあぶら	ちゅうかつくね	たまねぎ しいたけ にんじん みずな	にぼし しょうゆ さけ
	しろみぎかなのパンこやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ パンこ	タラ	パセリフレーク バジルこ ミントマト	しお こしょう ガーリック
7 (水)	たけのこずし	こめ さとう あぶら ごま	とりにく あぶらあげ	たけのこ にんじん ごぼう あおまめ	だしこんぶ す しお しょうゆ さけ
	しんたまのみそしる		とうふ あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ	にぼし
	いわしおかかに、そえきゅうり		いわしおかかに	きゅうり	しお
8 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	しんじゃがのうまに	じゃがいも あぶら さとう	とりにく ちくわ	ごぼう しいたけ いんげん たまねぎ	しょうゆ みりん さけ
	ばいにくあえ	さとう	かまぼこ ちりめん かつおぶし	きゅうり こまつな もやし ばいにく	しょうゆ
9 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーうどん	うどん	ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな	カレールウ にぼし カレーこ しょうゆ しお
	かいそうサラダ	さとう ごまあぶら ごま	かいそうミックス かまぼこ	キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ
12 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	にらたまスープ		ベーコン たまご	たまねぎ にんじん えのきたけ にら	ガラスープ しょうゆ さけ しお
	ホイコーロー	あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく みそ	キャベツ こまつな にんじん しょうが にんにく	さけ しょうゆ しお テンメンジャン
13 (火)	チーズパン	チーズパン			
	ミートスパゲティ	スパゲティ	ぶたにく だいずミート	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ にんにく	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース しお こしょう
	ひゅうがなつドレッシングサラダ		ちりめん	きゅうり にんじん キャベツ コーン	ひゅうがなつドレッシング しお こしょう
14 (水)	ソースかつどん	こめ むぎ			
	しらたまだんごじる	あぶら さとう	トンカツ	キャベツ	ウスターソース とんかつソース ケチャップ みりん しお
		しらたまだんご じゃがいも	あぶらあげ みそ	にんじん こまつな しいたけ ねぎ	にぼし
15 (木)	チキンライス	こめ あぶら バター	とりにく	にんじん たまねぎ あおまめ	ケチャップ ウスターソース しお こしょう
	しろみぎかなとやさいのスープ	じゃがいも	タラ	たまねぎ にんじん レタス パセリ	ガラスープ しお しょうゆ
	こまつなとウィンナーのソテー	あぶら	ウィンナー	こまつな もやし	しお こしょう しょうゆ
16 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	キムチーズにくじゃが	じゃがいも あぶら さとう	あやぶどうぶた チーズ	はくさいキムチ にんじん たまねぎ こまつな	しょうゆ みりん
	せんぎりだいこんのすのもの	さとう ごま ごまあぶら	まぐろみずに	せんぎりだいこん もやし きゅうり	す しょうゆ
19 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	わかめスープ	ごま	わかめ とりにく かまぼこ とうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	プルコギ	ごまあぶら さとう はちみつ ごま	ぶたにく	にんじん たまねぎ にら キャベツ エリンギ ごぼう はくさいキムチ	しょうゆ コチジャン さけ
20 (火)	こめこパン	こめこパン			
	とうにゅうクリームシチュー	じゃがいも あぶら こめこ	とりにく ベーコン とうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッコリー	ガラスープ しお こしょう
	フルーツジュレ	アセロラジュレ		パイン みかん もも(黄桃) パナナ	
21 (水)	コーンごはん	こめ むぎ		とうもろこし	さけ しお
	はるさめスープ	はるさめ ごまあぶら	ちゅうかつくね	たまねぎ しいたけ にんじん みずな	にぼし しょうゆ さけ
	しろみぎかなのパンこやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ パンこ	タラ	パセリフレーク バジルこ ミントマト	しお こしょう ガーリック
22 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いももちじる	いももち(かぼちゃ、プレーン)	あぶらあげ	キャベツ こまつな えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	ゆてぶたサラダ	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく	たまねぎ きゅうり にんじん コーン しょうが レモンじる	こしょう しょうゆ しお
23 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	わさにわん(沢煮椀)		とりにく とうふ	ごぼう こんにゃく にんじん えのきたけ ねぎ	だしこんぶ かつおぶし しょうゆ しお
	さかなのグリーンあげ、そえきゅうり	じゃがいも こめこ あげあぶら	かつお	まっちゃ きゅうり	しお
26 (月)	むぎごはん ふりかけ	こめ むぎ			かつおふりかけ
	とりにくのごまみそに	じゃがいも あぶら さとう ごま	とりにく あつあげ みそ	こんにゃく にんじん たけのこ ごぼう あおまめ	さけ しょうゆ にぼし
	ちぐさあえ	さとう	あぶらあげ だいずフレーク	こまつな もやし にんじん	す しょうゆ
27 (火)	こくとうパン	こくとうパン			
	やきそば	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	ウスターソース やきそばソース しお こしょう
	だいずとごさかなのあげに	さつまいも こめこ あぶら さとう ごま	だいず かえりいりこ	もやし たけのこ にら	しょうゆ
28 (水)	ポークカレー	こめ むぎ			
	しんたまサラダ	じゃがいも	ぶたにく だいずミート	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく	ガラスープ しお こしょう カレールウ ケチャップ ウスターソース
		あぶら さとう	まぐろみずに	たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん	しお こしょう しょうゆ す
29 (木)	とりそぼろどん	こめ むぎ			
	さつまじる	あぶら さとう	とりにく たまご	たまねぎ にんじん あおまめ しょうが	しょうゆ さけ みりん
		さつまいも	とうふ みそ	にんじん こんにゃく ごぼう こまつな ねぎ	にぼし
30 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	あつあげのうまに	じゃがいも あぶら さとう	あつあげ ちゅうかつくね	たまねぎ にんじん しいたけ こんにゃく たけのこ いんげん	しょうゆ みりん
	くきわかめのサラダ	さとう ごま ごまあぶら	くきわかめ まぐろみずに	きゅうり たまねぎ にんじん しょうが	す しょうゆ



給食日数 5月・・・19日(米飯16日 パン3日)

今月の綾町の食材:米、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、小松菜、ねぎ、ほうれん草、きゅうり、にら、ミニトマト、綾ぶどう豚、エリンギ、こんにゃく