

れいわ 令和 7 年 5 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	き 黄の食品	あか 赤の食品	みどり 緑の食品	ちうみりょう た 調味料その他
		しょくひん エネルギーのもと	しょくひん 体をつくる	しょくひん 体の調子をととのえる	
1 (木)	コーンごはん 	こめ むぎ		とうもろこし	さけ しお
	はるさめスープ	はるさめ ごまあぶら	ちゅうかつくね	たまねぎ しいたけ にんじん みずな	にぼし しょうゆ さけ
	しろみざかなのパンこやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ パンこ	タラ	パセリフレーク バジルこ ミニトマト	しお こしょう ガーリック
7 (水)	たけのこすし	こめ さとう あぶら ごま	とりにく あぶらあげ	たけのこ にんじん ごぼう あおまめ	だしこんぶ す しお しょうゆ さけ
	しんたまのみそしる		とうふ あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ	にぼし
	いわしおかかに、そえきゅうり		いわしおかかに	きゅうり	しお
8 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	しんじやがのうまに	じやがいも あぶら さとう	とりにく ちくわ	ごぼう しいたけ いんげん たまねぎ	しょうゆ みりん さけ
	ばいにくあえ	さとう	かまぼこ ちりめん かつおぶし	にんじん こんにゃく	しょうゆ
9 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーうどん	うどん	ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな	カレールウ にぼし カレーこ しょうゆ しお
	かいそうサラダ	さとう ごまあぶら ごま	かいそうミックス かまぼこ	キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ
12 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	にらたまスープ		ベーコン たまご	たまねぎ にんじん えのきたけ にら	ガラスープ しょうゆ さけ しお
	ホイコーロー	あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく みそ	キャベツ こまつな にんじん しょうが ににく	さけ しょうゆ しお テンメンジャン
13 (火)	チーズパン	チーズパン			
	ミートパゲティ	スパゲティ	ぶたにく だいすミート	たまねぎ にんじん エリンギ あおまめ ににく	ケチャップ トマトピューレ ワイン デミグラスソース しお こしょう
	ひゅうがなつドレッシングサラダ		ちりめん	きゅうり にんじん キャベツ コーン	ひゅうがなつドレッシング しお こしょう
14 (水)	ソースかつどん <small>福井県の郷土料理 ソースかつ</small>	こめ むぎ あぶら さとう	トンカツ	キャベツ	ウスターーソース とんかつソース ケチャップ みりん しお
	しらたまだんごじる	しらたまだんご じやがいも	あぶらあげ みそ	にんじん こまつな しいたけ ねぎ	にぼし
15 (木)	チキンライス	こめ あぶら バター	とりにく	にんじん たまねぎ あおまめ	ケチャップ ウスターーソース しお こしょう
	しろみざかなとやさいのスープ	じやがいも	タラ	たまねぎ にんじん レタス パセリ	ガラスープ しお しょうゆ
	こまつなとウィンナーのソテー	あぶら	ワインナー	こまつな もやし	しお こしょう しょうゆ
16 (金)	毎月16日は、「ひむかの日」です。地産地消の食べ物を多く取り入れようという日です。綾町の食材いっぱいの献立です！ 				
	むぎごはん	こめ むぎ			
	キムチーズにくじやが	じやがいも あぶら さとう	あやぶどうぶた チーズ	はくさいキムチ にんじん たまねぎ こまつな	しょうゆ みりん
	せんぎりだいこんのすのもの	さとう ごま ごまあぶら	まぐろみず	せんぎりだいこん もやし きゅうり	す しょうゆ
19 (月)	むぎごはん 	こめ むぎ			
	わかめスープ	ごま	わかめ とりにく かまぼこ とうふ	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	ブルコギ	ごまあぶら さとう はちみつ ごま	ぶたにく	にんじん たまねぎ にら キャベツ エリンギ ごぼう はくさいキムチ	しょうゆ コチジャン さけ
20 (火)	こめこパン	こめこパン			
	どうにゅうクリームシチュー	じやがいも あぶら こめこ	とりにく ベーコン どうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ コーン ブロッcoliー	ガラスープ しお こしょう
	フルーツジュレ	アセロラジュレ		パイン みかん もも(黄桃) バナナ	
21 (水)	コーンごはん 	こめ むぎ		とうもろこし	さけ しお
	はるさめスープ	はるさめ ごまあぶら	ちゅうかつくね	たまねぎ しいたけ にんじん みずな	にぼし しょうゆ さけ
	しろみざかなのパンこやき、ミニトマト	ノンエッグマヨネーズ パンこ	タラ	パセリフレーク バジルこ ミニトマト	しお こしょう ガーリック
22 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いももちじる	いももち(かぼちゃ、プレーン)	あぶらあげ	キャベツ こまつな えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	ゆでぶたサラダ	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく	たまねぎ きゅうり にんじん コーン しょうが レモンじる	こしょう しょうゆ しお
23 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	わさにわん(沢煮椀)		とりにく とうふ	ごぼう こんにゃく にんじん えのきたけ ねぎ	だしこんぶ かつおぶし しょうゆ しお
	さかなのグリーンあげ、そえきゅうり	じやがいも こめこ あげあぶら	かつお	まっちゃん きゅうり	しお
26 (月)	むぎごはん ふりかけ	こめ むぎ			かつおふりかけ
	とりにくのごまみそに	じやがいも あぶら さとう ごま	とりにく あつあげ みそ	こんにゃく にんじん たけのこ ごぼう あおまめ	さけ しょうゆ にぼし
	ちぐさあえ	さとう	あぶらあげ だいすミート	こまつな もやし にんじん	す しょうゆ
27 (火)	こくとうパン	こくとうパン			
	やきそば	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン もやし たけのこ にら	ウスターーソース やきそばソース しお こしょう
	だいすとこざかなのあげに	さつまいも こめこ あぶら さとう ごま	だいす かえりいりこ		しょうゆ
28 (水)	ポークカレー 	こめ むぎ じやがいも	ぶたにく だいすミート	たまねぎ にんじん エリンギ ににく	ガラスープ しお こしょう カレールウ ケチャップ ウスターーソース
	しんたまサラダ	あぶら さとう	まぐろみず	たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん	しお こしょう しょうゆ す
29 (木)	とりそぼろどん	こめ むぎ あぶら さとう	とりにく たまご	たまねぎ にんじん あおまめ しょうが	しょうゆ さけ みりん
	さつまじる	さつまいも	とうふ みそ	にんじん こんにゃく ごぼう こまつな ねぎ	にぼし
30 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	あつあげのうまに	じやがいも あぶら さとう	あつあげ ちゅうかつくね	たまねぎ にんじん しいたけ こんにゃく たけのこ いんげん	しょうゆ みりん
	くきわかめのサラダ	さとう ごま ごまあぶら	くきわかめ まぐろみず	きゅうり たまねぎ にんじん しょうが	す しょうゆ

給食日数 5月…19日(米飯16日 パン3日)

今月の綾町の食材:米、にんじん、じやがいも、たまねぎ、キャベツ、小松菜、ねぎ、ほうれん草、きゅうり、にら、ミニトマト、綾ぶどう豚、エリンギ、こんにゃく

