

8・9月 アレルギー児童用給食献立表

綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他	アレルギー
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	塩	
28 (木)	ドライカレー	牛肉 ぶた肉 とうふ	こめ むぎ 米油 加-ゆ (牛脂 薄力粉 砂糖 塩 でん粉 乳 大豆他)	にんじん たまねぎ なす トマト にんにく ショウガ リンゴ ピューレ	塩 カレー粉 リース ワイン ケチャップ こしょう	ドライカレー…肉ゲルテン代替(エキスなし)
	野菜スープ		じゃがいも	にんじん キャベツ しめじ ズッキーニ	カブノード 塩 こしとう トマト	
29 (金)	コッペパン		コッペパン			スパゲティ…肉ヌキ 大豆のみスパ(エキスなし)
	ピーンズスパゲティ	ぶた肉 だいす	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ セロリー ピーマン にんじん エリンギ にんにく トマト	ワツ ケチャップ 塩 ソース しょうゆ こしょう	
	フレンチサラダ		砂糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり にんじん レモン汁 とうもろこし	こしょう 酢 塩 しょうゆ	
1 (月)	麦ご飯		こめ むぎ			マーボー…肉ヌキ豆腐のみ(エキスなし)
	麻婆豆腐	とうふ ぶた肉 みそ	米油 砂糖 でん粉	たけのこ たまねぎ にんじんにら 干しいたけ エリンギ しょうが	しょうゆ 豆板醤 みりん	
	フルーツ杏仁	杏仁(クリーム 加糖練乳)	杏仁(砂糖 水あめ でん粉糖 でん粉)	パイン・みかん・もも缶 バナナ		
2 (火)	食パン		パン			ポークピーンズ…肉除去または自己除去(エキスあり)
	ポークピーンズ	ぶた肉 チーズ	デミソース(薄力粉 砂糖 でん粉 ラード) いんげんまめ じゃがいも 砂糖	にんじん たまねぎ	ケチャップ リース ワイ 塩 こしょう	
	コーンサラダ		フレンドレッシング(砂糖 調合油 卵 酢 レモン汁 でん粉糖)	きゅうり にんじん キャベツ とうもろこし	塩	
3 (水)	梅菜めし	かつおぶし	こめ むぎ グラニュー糖 ごま ぶどう糖	ひろしまな 梅 きょうな だいこん葉	塩	スープ…卵ヌキ(エキスなし)
	じゃがいものみぞ汁	あぶらあげ とうふ みそ わかめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん にら	煮干し	
	さば塩焼	さば			塩	
	さばの塩焼き	さば			しょうゆ	
4 (木)	きゅうりのゆかり和え		グラニュー糖	きゅうり しそ	塩	スープ…卵ヌキ(エキスなし) から揚げ…肉をケルテンに代替
	麦ご飯		こめ むぎ			
	とうがんスープ	絹厚揚げ 卵		とうがん にんじん ねぎ	塩 カラス-フ しょうゆ 酒	
	からあげ(カレー味)	とり肉	でん粉 米油	にんにく	塩 カレー粉 しょうゆ 酒	
5 (金)	キャベツの塩もみ			キャベツ	塩	肉じゃが…肉除去または自己除去(エキスあり)
	麦ご飯		こめ むぎ			
	肉じゃが	牛肉 ぶた肉 厚あげ	じゃがいも 米油 砂糖	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん	しょうゆ 酒 みりん	
8 (月)	もやしのツナ和え	まぐろ缶(大豆油)	砂糖 ごま	もやし にんじん こまつな しめじ	しょうゆ	
	ちらし寿司	とり肉 あぶらあげ	こめ 砂糖 ごま	干しいたけ にんじん ごぼう れんこん	酢 しょうゆ 塩 みりん	すし…白ご飯と ふりかけ 卵焼き…魚に代替
	魚そうめん汁	魚ソース(いとより でん粉 水あめ) とうふ		えのきたけ にんじん こまつな	しょうゆ 酒 こんぶ	
	千草焼	卵 とり肉 チーズ	大豆油 でん粉 砂糖	たまねぎ にんじん ほうれんそう 干しいたけ	しょうゆ かつおだし 塩 酒	
	枝豆			えだまめ	塩	
9 (火)	お月見デザート	ケル化剤	グラニュー糖 液糖	みかんジュース		肉団子…大豆と 豆腐のフライに代替
	麦ご飯		こめ むぎ			
	里芋の味噌汁	厚あげ みそ	さといも	ごぼう にんじん しめじ ねぎ	煮干し	
	野菜いろいろ肉団子	肉団子				
10 (水)	ゆでブロッコリー			ブロッコリー	塩	ハヤシライス…牛肉 をケルテンに代替(エキスあり)
	ハヤシライス	牛肉 チーズ	こめ むぎ デミソース(薄力粉 砂糖 でん粉 ラード) 砂糖 ハヤシ(小麦 豚脂 がん)	たまねぎ にんじん しめじ にんにく グリーンピース トマト	ガラス-フ 塩 しょうゆ リース ケチャップ こしょう ウィン	
	千切大根のサラダ	あぶらあげ こんぶ	砂糖 オリーブ油	干し大根 にんじん きゅうり レモン汁	酢 塩 しょうゆ	
	麦ご飯		こめ むぎ			
11 (木)	けんちん汁	とうふ あぶらあげ	さといも ごま油	干しいたけ だいこん にんじん ごぼ うねぎ こんにゃく	しょうゆ 煮干し 酒	
	魚のレモン煮	しいら	米粉 米油 さとう	にんじん ピーマン たまねぎ きゅうり レモン汁	塩 こしょう しょう ゆ 酢	
12 (金)	米粉パン		米粉パン			うどん…肉除去 または自己除去(エキスあり)
	カレーラン	ぶた肉 あぶらあげ	うどん 加-ゆ (牛脂 薄力粉 砂糖 塩 でん粉 乳 大豆他)	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	塩 カレー粉 しょうゆ 煮干し	
	きゅうりのサラダ		ドレッシング(しょうゆ 酢 砂糖 ごま 卵)	きゅうり こまつな とうもろこし	塩	
	冷凍みかん			みかん		