



令和 7 年度 6 月 給食予定献立表



綾小学校

日 (曜)	こんだて	き 黄の食品	あか 赤の食品	みどり 緑の食品	調味料その他
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子をととのえる	
2 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ちゅうかスープ	てんぷん ごまあぶら	つくね とうふ わかめ	にんじん こまつな えのきたけ ねぎ	ガラスープ しょうゆ さけ
	マーボーはるさめ	はるさめ さとう ごまあぶら	ぶたにく	たけのこ たまねぎ しいたけ ニラ しょうが	しょうゆ オイスターソース さけ しお ガラスープ
3 (火)	しょくパン ジャム	しょくパン メープルゼリージャム			
	しろはなまめのシチュー	じゃがいも あぶら こめこ パター	とりにく きゅうにゆう しろはなまめ だいふくめ	たまねぎ にんじん ブロッコリー	ガラスープ ワイン しお
	コーンサラダ	あぶら	かまぼこ	コーン きゅうり にんじん	す しょうゆ しお こしょう
4 (水)	シャキッとハッシュドポーク	こめ むぎ じゃがいも パター こめこ	ぶたにく	たまねぎ ごぼう エリンギ	トマトピューレ ケチャップ しょうゆ
	ツナサラダ	ごま さとう	まぐろみずに	キャベツ きゅうり にんじん こんにゃくかんてん	デミグラスソース ハヤシルウ しょうゆ す
	あじそぼろどん	こめ むぎ ごま さとう あぶら	あじほぐしみ	にんじん たまねぎ あおめめ コーン	しょうゆ みりん しお
5 (木)	たまねぎのみそしる	じゃがいも	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ	にぼし
	むぎごはん	こめ むぎ			
	にくうどん	うどん さとう あぶら	ぶたにく	ごぼう にんじん しいたけ ねぎ	にぼし しょうゆ みりん さけ
6 (金)	じゃがいもとだいずのカレーあげ	じゃがいも こめこ でんぷん あぶら	だいず かえりいりこ		カレーこ しお
	むぎごはん	こめ むぎ			
	うおそうめんじる		うおそうめん とうふ	こまつな にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ さけ
9 (月)	みそじゃが	じゃがいも さとう ごまあぶら	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん いんげん しょうが	さけ
	れいとうみかん			れいとうみかん	
	コッペパン	コッペパン			
10 (火)	ベペロンチーノ	スパゲティ オリーブオイル	とりにく ベーコン	ズッキーニ たまねぎ こまつな しめじ にんにく	ワイン とうがらし しお こしょう
	まめとれんこんのゴマサラダ	ごま さとう ごまあぶら	しろいんげんまめ	きゅうり にんじん れんこん	しお こしょう す しょうゆ
11 (水)	けいはん のり つけもの	こめ むぎ			
	あげざかなのたこやきソースがらめ	じゃがいも あげあぶら さとう こめこ	たまご とりささみ のり	にんじん しいたけ ねぎ しょうが つけもの	ガラスープ みりん しょうゆ しお
	そえきゅうり		きびなご あおのり かつおぶし	きゅうり	ケチャップ しょうゆ ウスターソース しお
12 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	みそワントンスープ	ワントン ごまあぶら	みそ	にんじん キャベツ もやし にら にんにく	ガラスープ
	チンジャオロースー	ごまあぶら さとう てんぷん あぶら	ぶたにく	たけのこ しめじ カラーピーマン にんにく しょうが	さけ オイスターソース みりん しょうゆ
13 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	こうやどうふのおやこに	さとう	とりにく こうやどうふ かまぼこ たまご	たまねぎ にんじん しいたけ	にぼし しょうゆ さけ しお
	かみかみごぼうサラダ	さとう ごまあぶら ごま	まぐろみずに	ごぼう にんじん コーン きゅうり	しょうゆ す
16 (月)	しよか(初夏)のカレー	こめ むぎ			
	かむかむかいそうのばいにくあえ	じゃがいも あぶら	あやぶどうぶた	ズッキーニ なす たまねぎ にんじん りんご にんにく	ガラスープ カレールウ ケチャップ ウスターソース しお こしょう
		さとう ごまあぶら ごま	かいそうミックス かまぼこ ちりめん	せんぎりだいこん きゅうり あおめめ コーン ばいにく	しょうゆ
17 (火)	こくとうパン	こくとうパン			
	やさいたっぷりラーメン	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら	ぶたにく	キャベツ しめじ たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ	ガラスープ とんこつスープ しょうゆ さけ しお こしょう
	シューマイ、ミニトマト		ポークシューマイ	ミニトマト	
18 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	もずくのかきたまじる	でんぷん	もずく たまご とうふ	こまつな にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	さかなのなんばん	さとう あげあぶら こめこ	タラ	たまねぎ にんじん ピーマン	す しょうゆ
19 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ちくぜんに	じゃがいも さとう あぶら	とりにく あつあげ ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう あおめめ こんにゃく しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	くきわかめのすのもの	ごま さとう	くきわかめ ちりめん だいずフレーク	きゅうり こまつな	す しょうゆ
20 (金)	みそそぼろチャーハン	こめ ごまあぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく	しお こしょう さけ
	やさいスープ	マカロニ じゃがいも	ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	フルーツあんんに	あんにとどうふ		バナナ みかん りんご パイン	
23 (月)	ビビンバどん	こめ むぎ			
	キムチじる	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく たまご	こまつな にんじん もやし にんにく	しょうゆ みりん
			とうふ みそ	はくさいキムチ にんじん ごぼう にら こんにゃく	にぼし コチュジャン
24 (火)	マヨネーズパン	マヨネーズパン(ノンエッグマヨネーズ)			
	チリコンカン	じゃがいも あぶら さとう	だいず ぶたにく	たまねぎ トマト にんじん パセリ にんにく	しお こしょう ケチャップ ウスターソース チリソース ワイン
	ひじきとチーズのサラダ	さとう オリーブオイル	ひじき かまぼこ チーズ	キャベツ きゅうり レモンじる	す しょうゆ しお
25 (水)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ビーフンスープ	ビーフン ごま ごまあぶら	とりにく	キャベツ エリンギ たまねぎ にんじん ながねぎ	ガラスープ しょうゆ しお
	ミートボールのあまずあん	じゃがいも あぶら さとう	ミートボール	にんじん たけのこ ピーマン たまねぎ	ケチャップ しょうゆ す
26 (木)	むぎごはん	こめ むぎ			
	カレーにくじゃが	じゃがいも さとう あぶら	ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん こんにゃく あおめめ しょうが	しょうゆ みりん カレーこ
	うめおかかあえ	さとう	ちりめん わかめ かまぼこ かつおぶし	こまつな きゅうり カリカリうめ	しょうゆ
27 (金)	むぎごはん	こめ むぎ			
	ぶたじる	さといも あぶら	ぶたにく とうふ みそ	なす たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ	にぼし
	にぎかな こんにゃく	さとう	さば	こんにゃく しょうが	しょうゆ さけ みりん
30 (月)	むぎごはん	こめ むぎ			
	いわしのつみれじる	はるさめ	いわしボール あぶらあげ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ながねぎ しょうが	かつおぶし だしこんぶ しょうゆ しお さけ
	とりにくのこうそうパンこやき	ノンエッグマヨネーズ パンこ	とりにく	にんにく パセリ バジル	しお こしょう
	そえブロッコリー			ブロッコリー	しお



給食日数 6月・・・21日(米飯17日 パン4日)

今月の綾町の食材:米、にんじん、じゃがいも、なす、キャベツ、小松菜、ズッキーニ、きゅうり、にら、ミニトマト、綾ぶどう豚、トマト、エリンギ、しめじ、こんにゃく