



れい わ が ん ね ん

令和元年



が っ

8・9月

きゅうしょくよ て い こ ん だ て ひ ょ う

給食予定献立表



日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
28 (火)	なつやさいのカレー	ぶたにく	こめ むぎ じゃがいも	たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく りんご	こめこルウ ※カレールウ
	あやかちゃんのソースあえ		ひゅうがなつジュース カットゼリー (レモン)	みかん アロエ ナタデココ	「綾夏ちゃん」は、 綾町の特産品 
29 (木)	ひじきごはん	とりにく あぶらあげ ひじき	こめ むぎ さとう あぶ ら	にんじん しいたけ あおまめ	しょうゆ みりん しお さけ
	うおソーメンじる	うおそうめん (10リダ1) とうふ	さとう	えのきたけ にんじん ねぎ	みりん しょうゆ さけ けずりぶし こんぶ
	せんぎりだいこんのすのもの	あぶらあげ	ごま さとう	きりぼし にんじん きゅうり	す しょうゆ
30 (金)	ぶたたまどん	ぶたにく たまご	こめ むぎ さとう	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ	みりん しょうゆ にぼし
	ひむかじる	とりにく みそ	もち	かぼちゃ こまつな にんじん しいたけ ねぎ	にぼし
2 (月)	むぎごはん		こめ むぎ		
	くきわかめとおくらのスープ	とうふ くきわかめ	ごま ごまあぶら	えのきたけ たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ オクラ	しょうゆ にぼし
	やきにく	ぎゅうにく ぶたにく	さとう こめあぶら	こまつな ピーマン あかピーマン たまねぎ エリンギ にんにく しょうが	しょうゆ す しお トウバンジャン
3 (火)	こくとうパン		こくとうパン		
	たんたんめん	ぶたにく みそ	ちゅうかめん ごま	しょうが こまつな たけのこ しいたけ たま ねぎ	しょうゆ しお さけ トウバンジャン
	パンサンスウ	むてんかロースハム	はるさめ さとう ごまあぶら	きゅうり もやし にんじん レモンじる	す しょうゆ
4 (水)	むぎごはん		こめ むぎ		
	にくじゃが	ぶたにく あつあげ	じゃがいも さとう しらたき	にんじん たまねぎ あおまめ しいたけ	しょうゆ みりん
	ゴマネーズサラダ	とりにく	ごま ノンエッグマヨ	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	しお マヨネーズ しょうゆ こしょう
5 (木)	あじそぼろどん	あじ たまご	こめ むぎ ごま さとう でんぶん	にんじん たまねぎ あおまめ 	しょうゆ みりん しお
	ほうとう	ぶたにく かまぼこ (す けそうだら、でん粉、砂 糖、塩、みりん) あぶ らあげ	ほうとう でんぶん さとう	かぼちゃ こまつな しいたけ にんじん ねぎ	みりん さけ しょうゆ にぼし
6 (金)	むぎごはん		こめ むぎ 		
	ふかのピリカラフル	ふか	こめあぶら でんぶん	しょうが ピーマン あかピーマン とうもろこし にんにく	しお しょうゆ す とうがらし さけ
	マロニースープ	とりにく	マロニー	もやし にんじん こまつな しいたけ	しお しょうゆ こしょう
9 (月)	むぎごはん		こめ むぎ		
	たまごとトマトのスープ	たまご むてんかベー コン	じゃがいも ごまあぶら	たまねぎ トマト	しょうゆ しお
	チャプチェ	ぶたにく	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ エリンギ たけのこ なら しょうが にんにく	しょうゆ しお さけ
10 (火)	ミルクパン		ミルクパン		
	わかめうどん	とりにく かまぼこ (す けそうだら、でん粉、砂 糖、塩、みりん) あぶ らあげ わかめ	ちゅうりきこ でんぶん さと う	しいたけ にんじん なら	みりん しょうゆ にぼし
	おびてん	おびてん【とうふ・あじ・すけとうだら・でん粉・黒砂 糖】		「おびの天ぷら」は、宮崎県の郷土料理	
	そえやさい		さとう ごま	きゅうり にんじん	す しょうゆ
11 (水)	むぎごはん	ふるさと給食(福井県)		こめ むぎ	
	ソースカツどん	ぶたにく	パンこ はくりきこ こめあぶら さとう		しお こしょう ケチャップ ソース
	きやべつのしおもみ			キャベツ	しお
	だんごじる	とりにく みそ あぶらあげ	こめ じゃがいも	にんじん こまつな しいたけ ごぼう	にぼし
12 (木)	むぎごはん		こめ むぎ		
	とうふのカレーに	とうふ ぶたにく	でんぶん こめあぶら	たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな	カレーこ ソース
	じゃこサラダ	ちりめん 	さとう こめあぶら	にんじん きゅうり きりぼしだいこん レモン	す しお しょうゆ
13 (金)	むぎごはん	敬老の日(行事食)		こめ むぎ	
	ぶたじる	ぶたにく みそ あつあ げ	さといも こまあぶら	こまつな にんじん ごぼう なら	にぼし
	まごわやさしいにもの	ツナ(まぐろ) だいず ひじき	さつまいも ごま	ひじき しょうが ごぼう にんじん しいたけ	しょうゆ みりん

16 (月)	<div></div> <div>けいろうひ 敬老の日</div>				
17 (火)	コッペパン		コッペパン		
	あややさいラーメン	ぶたにく	ちゅうかめん ごまあぶら	チンゲンさい こまつな たけのこ エリンギ にんじん たまねぎ	とりがらスープ しょうゆ
	きゅうりとわかめのちゅうかあえ	とりにく ちりめん わかめ	ごま さとう ごまあぶら	きゅうり にんじん しょうが	す しお しょうゆ
18 (水)	むぎごはん		こめ むぎ		
	チキンカレー	とりにく	じゃがいも こめあぶら	にんじん たまねぎ にんにく りんご	※カレールウ クチャップ
	ひじきとチーズのサラダ	ツナ(まぐろ) チーズ ひじき	オリーブオイル さとう	きゅうり キャベツ とうもろこし レモン	しお しょうゆ す
19 (木)	<div>ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</div>				
20 (金)	ひむかどん	ぶたにく	こめ むぎ ごまあぶら さとう	にんじん きりぼし ピーマン あかピーマン たまねぎ にんにく しょうが	しょうゆ オイスター みりん
	みそけんちんじる	とうふ あぶらあげ みそ	さといも こんにゃく	オクラ にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	にぼし
21 (土)	キムタクごはん	ぶたにく	こめ むぎ ごまあぶら	キムチ にんにく たくあん えだまめ	しょうゆ しお みりん
	わかめスープ	とうふ わかめ	ごま	たまねぎ えのきたけ にんじん オクラ	しょうゆ にぼし
	フルーツあんじん		あんにんどうふ	パイン みかん もも バナナ	
22 (日)	<div></div> <div>だい かい しゅうきだいうんどうかい 第132回 秋季大運動会</div> <div></div>				
23 (月)	<div>しゅうぶん ひ 秋分の日</div>				
24 (火)	<div>ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</div>				
25 (水)	むぎごはん		こめ むぎ		
	さつまいものごまみそしる	あぶらあげ みそ	さつまいも でんぶん ごま	ごぼう にんじん チンゲンさい	にぼし
	ぶたにくのみそいため	ぶたにく ちくわ(魚肉 でん粉 しお 砂糖 ぶ どう糖) みそ	でんぶん さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん たけのこ ぶなしめじ	しょうゆ しお トウバンジャン
26 (木)	むぎごはん		こめ むぎ		
	あじのカレーあげ	あじ	こめ でんぶん こめこ	しょうが	しお こしょう しょうゆ カレーこ
	きゅうりのしおもみ		ごまあぶら ごま	きゅうり	しお しょうゆ
27 (金)	むぎごはん		こめ むぎ		
	ちくぜんに	とりにく あつあげ ちくわ	じゃがいも こんにゃく さとう	たけのこ にんじん ごぼう あおまめ しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	くきわかめのすのもの	くきわかめ ちりめん	さとう ごま	こまつな きゅうり	しょうゆ しお す
30 (月)	むぎごはん		こめ むぎ		
	とうふのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ わかめ		にんじん たまねぎ にら	にぼし
	クープイリチー	ぶたにく こんぶ かま ぼこ(すけそうだら、で ん粉、砂糖、塩、みり ん)	でんぶん さとう こんにゃく	きりぼしだいこん にんじん しょうが	みりん しょうゆ

※ カレールウ(小麦粉 ラード 糖類 牛脂 砂糖 でん粉 カラメル オニオントマト ニンニク)

※ 毎日牛乳がつきます。