



平成30年度 2月給食予定献立表



あや ちょうりつあや しょう ちゅうがっこう
綾町立綾小・中学校

ひ 日 (曜)	こんだて	あか 赤の食品	き 黄の食品	みどりしょくひん 緑の食品	ちようみりょうた 調味料その他
		からだ 体をつくる	エネルギーのもと	からだちようし 体の調子をととのえる	
	むぎ 麦ごはん	せつぶんの日のメニュー(本来は3日)	こめ 米 麦		
1 (金)	ごじる	だいす 大豆 あぶら 油あげ ぶた肉 にく みそ		だいこん にんじん はくさい ねぎ	にほ 煮干し
	いわしのかんろに	いわし	さとう		しょう油 酒 みりん
	だいこんのすのもの			だいこん にんじん	しお
	むぎ 麦ごはん		こめ 米 麦		
4 (月)	がんもどきのピリカラ煮 に	ぶた肉 にく あつあ 厚揚げ みそ がんも(大豆・油・にんじん・上 新粉・ごま)	あぶら ごま油 でん粉 さとう	にんにく しょうが にんじん だけのこ しいたけ はくさい ねぎ	しお しょうゆ 唐辛子 酒 トウガラシ ヤソ
	ぱいにく 梅肉あえ	てんぶら 天ぶら(イヨリ,アツ)	ごま あぶら ごま油 さとう	だいこん わかめ にんじん うめぼし もやし	しょうゆ
	コッペパン		コッペパン		
5 (火)	からみ 辛味とうふじる	とうふ みそ	あぶら ごま油	にんじん えのきだけ はくさい ねぎ	唐辛子 しょうゆ にほ 煮干し
	メンチカツ	【ぶた肉・キャベツ・玉ねぎ・パン粉・ しお きとう 塩・砂糖・コソリメ・香辛料・大豆粉】			
	ゆでキャベツ			キャベツ	しお
	むぎ 麦ごはん		こめ 米 麦		
6 (水)	さばみそ煮 に	さば	さとう	しょうが	しょうゆ 酒 みりん
	きゅうり			きゅうり	
	とり 鶏だいこんじる	とり肉 にく あぶら 油あげ	こめ あぶら 米油 こんにゃく	しょうが だいこん こまつな えのきだけ にんじん	しお しょうゆ みりん かつお節 酒
7 (木)	キーマカレー	ぶた肉 にく いんげん まめ	こめ 米 麦 バター	にんじん たまねぎ しめじ しょうが にんにく	カレー粉 ※ ルウ ケチャップ ワイン デミグラスソース
	コールスローサラダ		ノンエッグマヨ さとう	キャベツ にんじん だいこん じる コーン レモン汁	しお
8 (金)	6年1組 リクエスト給食		こむぎ 小麦粉 バター さとう		しお 塩
	とり肉 にく ぎゅうにゅう 牛乳 なま 生クリーム	じゃがいも あぶら ごめ 米粉	オリーブ油 でん粉	にんにく にんじん たまねぎ こまつな	しお こしょう ワイン
	何のメニューかな? 食材を見て当ててみよ う!	とり肉 にく	こめ あぶら 米油 こむぎ 小麦粉 でん粉	にんにく しょうが	さけ しお しょうゆ こしょう
				きゅうり	しお しょうゆ
			さとう ゼラチン	りんご	
12 (火)	こめ 米粉パン		こめ 米粉パン		
	すきやきうどん	ぶた肉 にく あつあ 厚揚げ	うどん さとう こめ あぶら 米油	にんじん はくさい 白ねぎ しいたけ	しお しょうゆ 酒
	すみそあえ	あぶら 油あげ みそ わかめ	す さとう	だいこん きゅうり にんじん	す
13 (水)	むぎ 麦ごはん		こめ 米 麦		
	とり肉とじゃがいものふくめ煮 に	とり肉 ちくわ(魚肉 でん粉 しお 砂糖 ぶどう糖 みりん) あつあ 厚揚げ	じゃがいも さとう こめ あぶら 米油 こんにゃく	ごぼう にんじん 青 まめ しょうが	しお みりん しょうゆ
	ツナあえ	ツナ(まぐろ)	あぶら ごま油 さとう ごま	キャベツ きゅうり にんじん	す 酢 しょうゆ
14 (木)	むぎ 麦ごはん		こめ 米 麦		
	いわししょうが煮 に	いわし	さとう	しょうが	しょうゆ みりん
	きゅべつ			キャベツ	しお
	ごもく 五目じる	とり肉 にく とうふ		だいこん にんじん こまつな しいたけ 白ねぎ	しょうゆ しお こしょう にほ 煮干し

	むぎ 麦ごはん		こめ 米		
15 (金)	ちゃんこ煮	とり肉 みそ あつあげ	こめあぶら いと 米油 糸こんにゃく こね・だんご 米粉団子	だいこん にんじん ごぼう はくさい しいたけ ねぎ しょうが	しょうゆ みりん かけ 酒
	じゃこあえ	ちりめん	さとう ごま	だいこん にんじん キャベツ レモンじる	す しお しょうゆ
18 (月)	むぎ 麦ごはん		こめ 米		
	ぶたじる	ぶた肉 みそ とうふ あぶら 油あげ	さつまいも 米油	だいこん はくさい にんじん ごぼう しょうが ねぎ	にぼ 煮干し
19 (火)	とりひじきそぼろ煮	とりミンチ ひじき	さとう こんにゃく	しょうが たまねぎ にんじん あお 青まめ	しょうゆ かけ 酒 みりん
	コッペパン		コッペパン		
	コーンラーメン	ぶた肉	めん	はくさい にんじん もやし ねぎ ににく しょうが	とり 鶏がら しょうゆ 塩 こしょう
20 (水)	ごママヨあえ	ちくわ(魚肉 でん粉 しお 砂 糖 ぶどう糖 みりん)	ごま ノンエッグマヨ	きゅうり にんじん だいこん	しお しょうゆ こしょう
	むぎ 麦ごはん		こめ 米		
	はるさめスープ	とり肉	はるさめ 春雨	しいたけ にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが ににく	しお こしょう しょうゆ
21 (木)	三色そぼろ丼	とりミンチ 卵	こめ 米	さとう	しお こしょう ケチャップ しょうゆ
	のっぺいじる	とうふ あぶら 油あげ	こんにゃく でん粉	にんじん だいこん ねぎ	しょうゆ にぼ 煮干し かけ 酒
22 (金)	コッペパン		コッペパン		
	オーロラシチュー	ぶた肉 牛にゅう	じゃがいも 米粉 バター	ににく にんじん たまねぎ しめじ トマト	ワイン ケチャップ こしょう
	だいこんとツナサラダ	ツナ(まぐろ)	さとう	だいこん こまつな にんじん レモンじる とうもろこし	こしょう す しお
25 (月)	むぎ 麦ごはん		こめ 米		
	かきたまじる	とうふ 茄子 わかめ	でん粉	にんじん こまつな	しょうゆ しお にぼ 煮干し
	ぶた肉のみそいため	ぶた肉 みそ ちくわ(魚肉 で ん粉 しお 砂糖 ぶどう糖 みりん)	あぶら ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ しめじ しょうが	しお しょうゆ とうがらし
26 (火)	コッペパン		コッペパン		
	カレーうどん	ぶた肉 あぶら 油あげ	うどん	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	カレー粉 ルウ にぼ 煮干し
	ひじきとチーズのサラダ	ツナ(まぐろ)チーズ ひじき	さとう オリーブ油	だいこん こまつな とうもろこし レモンじる	しょうゆ す
27 (水)	キムタクごはん	ぶた肉	こめ 米	はくさいキムチ たくわん あお 青まめ	みりん しょうゆ
	わかめスープ	とうふ わかめ	ごま	たまねぎ えのきたけ ねぎ	しょうゆ にぼ 煮干し
	むてんかポークしゅうまい	【ぶた肉・たまねぎ・でん粉・パン こ・さとう・しお・しょうが・こうしんりょう 粉・砂糖・塩・生姜・香辛料】			
28 (木)	むぎ 麦ごはん		こめ 米		
	いりどうふ	とうふ ちくわ(魚肉 でん粉 しお 砂糖 ぶどう糖 みり ん) 茄子	さとう	たまねぎ にんじん ねぎ	かけ 酒 しお みりん しょうゆ
	みそけんちんじる	とうふ あぶら 油あげ とり肉 みそ	さつまいも こんにゃく	しいたけ だいこん にんじん	にぼ 煮干し