



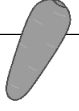




れいわねんとがっ きゅうしょくよ ていこんだてひょう
令和3年度 1月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
11 (火)	こめこパン		こめこ		
	ラビオリスープ	ぶたにく	ラビオリ【こむぎこ・とりにく・ぶたにく・たまねぎ・パンこ・しお・さとう】 じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	まめのごまサラダ	しろいんげんまめ ハム	ノンエッグマヨネーズ さとう ごま	きゅうり とうもろこし にんじん	しお こしょう
12 (水)	うめなごはん	しょうがっ 正月 こんだて	こめ おおむぎ さとう ごま	うめ ひろしまな きょうな だいこんば	しお
	そうに	とりにく	もち	ぶなしめじ にんじん はくさい みずな	けずりぶし さけ しょうゆ みりん
	さわらのさいきょうやき	さわら みそ	みずあめ さとう		みりん しお
13 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくじゃが	ぶたにく あつあげ	じゃがいも いとこんにやく こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん しいたけ	しょうゆ さけ みりん
	せんぎりだいこんの すのもの	あぶらあげ	さとう ごま ごまあぶら	きりぼしだいこん にんじん きゅうり こまつな	す しょうゆ
14 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	しるビーフン	ぶたにく	ビーフン ごまあぶら	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ しいたけ	ガラスープ しょうゆ しお さけ
	とりにくとだいすの みそがらめ	とりにく だいす みそ	でんぶん こめあぶら さとう ごま	えだまめ しょうが	しお こしょう みりん
17 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	トック	とりにく わかめ	トック ごまあぶら	だいこん たまねぎ にんじん しいたけ	けずりぶし しょうゆ しお こしょう さけ
	ぶたキムチ	ぶたにく あつあげ	こめあぶら さとう ごまあぶら でんぶん	キャベツ こまつな にんじん エリンギ はくさいキムチ しょうが	しお しょうゆ さけ トバヅ ャ こしょう
18 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	ミートスパゲティ	ぶたにく チーズ	スパゲティ オリーブオイル	たまねぎ にんじん こまつな にんにく トマト	ケチャップ デジ'ラソース しお こしょう ワイン
	はなやさいサラダ	ハム	こめあぶら さとう	きゅうり カリフラワー ブロッコリー とうもろこし	す しょうゆ
19 (水)	こんぶの とりそぼろどん	とりにく こんぶ	こめ おおむぎ こめあぶら さとう	しょうが にんじん ごぼう えだまめ	しょうゆ さけ みりん
	かきたまじる	わかめ たまご	でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	にぼし しょうゆ さけ
20 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ちくぜんに	とりにく あつあげ でんぶん (トコダイ・ツ)	さといも こんにやく こめあぶら さとう	にんじん ごぼう しいたけ さやいんげん	しょうゆ みりん
	わかめサラダ	わかめ ツナ (まぐろ)	ノンエッグマヨネーズ ごま	きゅうり キャベツ にんじん	しょうゆ
21 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	けんちんじる	とうふ	こんにやく	こまつな だいこん にんじん ごぼう しいたけ	にぼし しょうゆ
	かんぱちの ごまあぶらあえ	けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじぎょう 県産農畜水産物応援消費推進事業 かんぱち (みやざきけんさん)	でんぶん こめあぶら ごまあぶら さとう ごま	ねぎ	さけ しょうゆ す


24 (月)	むぎごはん	* 学校給食週間 *	さいしょ きゅうしょく 最初の給食 こんだて	こめ おおむぎ		
	ぐたくさんぶたじる		ぶたにく あぶらあげ みそ	さといも こんにゃく	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しょうが	にぼし
	さけのしおやき		さけ	めいじ ねん にほん はし がっこうきゅうしょく やまがたけんつるおかし しょうがっこう ていきょう 明治22年、日本で初めての学校給食が山形県鶴岡市の小学校で提供されました。 その時の献立が「おにぎり・焼き魚（塩鮭）・青菜の漬物」でした。		しお
	きゅうりのしおもみ				きゅうり	しお
25 (火)	ミルクパン	* 学校給食週間 *	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	ABCマカロニの ミネストローネ		ぶたにく だいず	マカロニ ジャがいも	キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく	ガラスープ スープストック しお こしょう
	あやかちゃんの フルーツしらたま		あやちよう とくさんひん あやか 綾町の特産品「綾夏ちゃん」 	しらたま	みかん もも バナナ ぶどうゼリー ひゅうがなつジュース	
26 (水)	むぎごはん	* 学校給食週間 *	けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじぎょう 県産農畜水産物応援消費推進事業	こめ おおむぎ		
	じとっこの みそころばかし		とりにく（みやざきじとっこ） あつあげ みそ 	こんにゃく さといも こめあぶら さとう	にんじん ごぼう さやいんげん しょうが	しょうゆ みりん
	ツナマヨネーズあえ		こばやし きょうどりようり 小林市 の 郷土料理 ツナ（まぐろ）	ノンエッグマヨネーズ	だいこん こまつな きゅうり にんじん とうもろこし	しょうゆ
27 (木)	むぎごはん	* 学校給食週間 *	むかし きゅうしょく 昔の給食 こんだて	こめ おおむぎ		
	えいようすいとん		ぎゅうにゅう とりにく あつあげ	こむぎこ こめこ	しいたけ にんじん だいこん ねぎ	にぼし しょうゆ
	ひじきのいために		ひじき ぶたにく だいず あぶらあげ	こんにゃく こめあぶら さとう	ごぼう にんじん さやいんげん 	しょうゆ さけ みりん
28 (金)	6の1 リクエスト どんなこんだてか あててみよう！	* 学校給食週間 *	ぶたにく	こめ おおむぎ ジャがいも こめあぶら	だいこん たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが りんご	チノP 13J カーフルー クスターズ クチャッ しょうゆ
			とりにく	こむぎこ でんぱん こめあぶら	にんにく しょうが	しお こしょう さけ しょうゆ
				オリーブオイル	ブロッコリー	
				さつまいも さとう なたねあぶら だいずあぶら みずあめ		みりん しお
31 (月)	ぶたどん	* 学校給食週間 *	ぶたにく かまぼこ（トコリダイ・タ）	こめ おおむぎ こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん しいたけ こまつな	しょうゆ さけ みりん しお
	なめこじる		あぶらあげ とうふ わかめ みそ	じゃがいも 	なめこ エリンギ こまつな にんじん	にぼし

◎ 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。それにあわせて、綾小学校では1月24日（月）～28日（金）の5日間を「学校給食週間」として、給食の歴史を知る献立やリクエスト献立など、さまざまなテーマの給食を実施します。

給食に関する おすすめの本
綾小学校の図書室には、給食に関する本がたくさんあります。ぜひ読んでみてください！


ありがとう！きゅうしょく

1年生のいくみと、2年生のはるとは、担任のだいち先生と給食センターに行きました。自分たちが毎日食べている給食。いったいどんなふうにつくられているのでしょうか？



がんばれ給食委員長

くじ引きで給食委員長になった小学5年の元木ゆうな。自分には向かないと思いつつ仕事をこなしているうちに、栄養士のバンビ先生の悩みを知ります。問題は給食の食べ残し。そのことで、給食室のおばさんとも衝突しています。ゆうなは、緊急で給食委員会を招集します。食べ残しをなくすため、自分たちが大好きなメニューを提案しますが・・・。



給食室の日曜日

給食室で働いてきた、せきさんが今年いっぱい引退します。そこでみんなは、お礼にオムライスを作ることにしました。でも、これまでいっしょだったほうちゃんも今年いっぱい、新しいフードプロセッサーと交代といううわさが・・・。

