

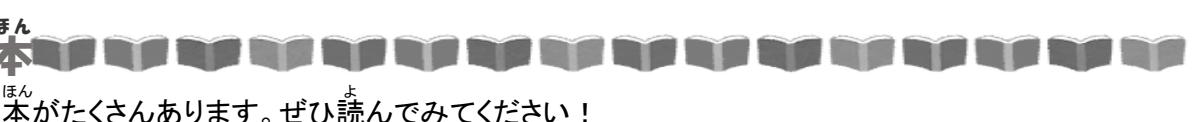
れいわ ねんと
令和3年度 1月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
11 (火)	こめこパン		こめこ		
	ラビオリスープ	ぶたにく	ラビオリ【こむぎこ・とりにく・ぶたにく・たまねぎ・パンこ・しお・さとう】 じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	まめのごまサラダ	しろいんげんまめ ハム	ノンエッグマヨネーズ さとう ごま	きゅうり とうもろこし にんじん	しお こしょう
12 (水)	うめなごはん		こめ おおむぎ さとう ごま	うめ ひろしまな きょうな たいこんば	しお
	そうに	とりにく	もち	いなしめじ にんじん はくさい みずな	けずりぶし さけ しょうゆ みりん
	さわらのさいきょうやき	さわら みそ	みすあめ さとう		みりん しお
13 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくじやが	ぶたにく あつあげ	じゃがいも いとこんにゃく こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん しいたけ	しょうゆ さけ みりん
	せんぎりだいこんの すのもの	あぶらあげ	さとう ごま ごまあぶら	きりぼしだいこん にんじん きゅうり こまつな	す しょうゆ
14 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	しるピーフン	ぶたにく	ピーフン ごまあぶら	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ しいたけ	ガラスープ しょうゆ しお さけ
	とりにくとだいすの みそがらめ	とりにく だいす みそ	でんぶん こめあぶら さとう ごま	えだまめ しょうが	しお こしょう みりん
17 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	トック	とりにく わかめ	トック ごまあぶら	だいこん たまねぎ にんじん しいたけ	けずりぶし しょうゆ しお こしょう さけ
	ぶたキムチ	ぶたにく あつあげ	こめあぶら さとう ごまあぶら でんぶん	キャベツ こまつな にんじん エリンギ はくさいキムチ しょうが	しお しょうゆ さけ トウガソツヤソ こしょう
18 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	ミートスパゲティ	ぶたにく チーズ	スパゲティ オリーブオイル	たまねぎ にんじん こまつな にんにく トマト	ケチャップ デジラスース しお こしょう ワイン
	はなやさいサラダ	ハム	こめあぶら さとう	きゅうり カリフラワー ブロッコリー とうもろこし	す しょうゆ
19 (水)	こんぶの とりそぼろどん	とりにく こんぶ	こめ おおむぎ こめあぶら さとう	しょうが にんじん ごぼう えだまめ	しょうゆ さけ みりん
	かきたまじる	わかめ たまご	でんぶん	たまねぎ にんじん こまつな えのきだけ	にぼし しょうゆ さけ
20 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ちくせんに	とりにく あつあげ でんぶら (トヨリダイ・アツ)	さといも こにゃく こめあぶら さとう	にんじん ごぼう しいたけ さやいんげん	しょうゆ みりん
	わかめサラダ	わかめ ツナ (まぐろ)	ノンエッグマヨネーズ ごま	きゅうり キャベツ にんじん	しょうゆ
21 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	けんちんじる	とうふ	こにゃく	こまつな だいこん にんじん ごぼう しいたけ	にぼし しょうゆ
	かんぱちの ごまあぶらあえ	けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじょう 県産農畜水産物応援消費推進事業	でんぶん こめあぶら ごまあぶら さとう ごま	ねぎ	さけ しょうゆ す

24 (月)	むぎごはん	さいしょ きゅうしょく 最初の給食 こんだて	こめ おおむぎ		
	ぐだくさんぶたじる	ふたにく あぶらあげ みそ	さといも こんにゃく	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しょうが	にぼし
	さけのしおやき	さけ 明治22年、日本で初めての学校給食が山形県鶴岡市の小学校で提供されました。			しお
25 (火)	きゅうりのしおもみ	その時の献立が「おにぎり・焼き魚(塩鮭)・青菜の漬物」でした。		きゅうり	しお
	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	ABCマカロニの ミニストローネ	ぶたにく だいす	マカロニ ジャガイモ	キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく	ガラスープ スープストック しお こしょう
26 (水)	あやかちゃんの フルーツしらたま	あやちょうとくさんひん あやか 綾町の特産品「綾夏ちゃん」	しらたま	みかん もも バナナ ぶどうゼリー ひゅうがなつジュース	
	むぎごはん	けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしようひすいしんじょう 県産農畜水産物応援消費推進事業	こめ おおむぎ		
	じとっこのみそろばかし	とりにく(みやざきじとっこ) あつあげ みそ	こんにゃく さといも こめあぶら さとう	にんじん ごぼう さやいんげん しょうが	しょうゆ みりん
27 (木)	ツナマヨネーズあえ	こばやし きょうどりようり 小林市 の郷土料理	ツナ(まぐろ)	ノンエッグマヨネーズ	だいこん こまつな きゅうり にんじん とうもろこし
	むぎごはん	むかし きゅうしょく 昔の給食 こんだて	こめ おおむぎ		
	えいようすいとん	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ	こむぎこ こめこ	しいたけ にんじん だいこん ねぎ	にぼし しょうゆ
28 (金)	ひじきのいたために	ひじき ぶたにく だいす あぶらあげ	こんにゃく こめあぶら さとう	ごぼう にんじん さやいんげん	しょうゆ さけ みりん
	6の1 リクエスト どんなこんだてか あててみよう!		ぶたにく	こめ おおむぎ ジャガイモ こめあぶら	だいこん たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが りんご
			とりにく	こむぎこ でんぶん こめあぶら	にんにく しょうが
31 (月)					しお こしょう さけ しょうゆ
	オリーブオイル			プロッコリー	
	さつまいも さとう なたねあぶら だいすあぶら みすあめ				みりん しお
31 (月)	ぶたどん	ぶたにく かまぼこ(トヨリダイ・タラ)	こめ おおむぎ こめあぶら さとう		しょうゆ さけ みりん しお
	なめこじる	あぶらあげ とうふ わかめ みそ	じゃがいも		なめこ エリンギ こまつな にんじん
① 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。それにあわせて、綾小学校では1月24日(月)～28日(金)の5日間を「学校給食週間」として、給食の歴史を知る献立やリクエスト献立など、さまざまなテーマの給食を実施します。					

きゅうしょく かん
給食に関する おすすめの本 
あやしょうがつこう としょしつ きゅうしょく かん ほん
綾小学校の図書室には、給食に関する本がたくさんあります。ぜひ読んでみてください！

ありがとう！きゅうしょく

ねんせい 1年生のいくみと、2年生のはるとは、たんにんせんせい 担任のだいち先生
と給食センターに行きました。自分たちが毎日食べている
きゅうしょく 一緒に いっしょに 作られているのでしょうか？



がんばれ給食委員長

び くじ引きで給食委員長になった小学
5年の元木ゆうな。自分には向かない
おも しこと と思いつつ仕事をこなしているうちに、
えいようし 栄養士のバンビ先生の悩みを知ります。問題は給食の
たのこ 食べ残し。そのことで、給食室のおばさんとも衝突し
ています。ゆうなは、緊急で給食委員会を招集します。
たのこ 食べ残しをなくすため、自分たちが大好きなメニュー
ていあん を提案しますが・・・。



給食室の日曜日

きゅうしょく はたら にちようび
給食室で働いてきた、せきさんが今年いっぱい引退します。
そこでみんなは、お礼にオムライスを作ることにしました。
でも、これまでいっしょだったほうちょうども今年いっぱい、
あたら 新しいフードプロセッサーと交代といううわさが・・・。

