



れ い わ ね ん ど が つ きゅうしよくよ て い こんだてひょう  
令和3年度 2月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
1 (火)	コッペパン		こむぎこ		
	みそにこみうどん	とりにく あぶらあげ みそ	うどん	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	せんぎりだいこんと ツナのサラダ	ツナ(まぐろ)	さとう オリーブオイル ごま	きりぼしだいこん にんじん きゅうり キャベツ レモンじる	す しょうゆ
2 (水)	さんしょくそぼろどん	とりにく たまご	こめ おおむぎ さとう	しいたけ にんじん しょうが えだまめ	さけ みりん しょうゆ しお
	だいこんばのすましじる	とうふ		だいこんば にんじん えのきたけ だいこん	にぼし しょうゆ さけ
3 (木)	むぎごはん	<div>せつぶん 節分 こんだて</div>	こめ おおむぎ		
	のっぺいじる		さといも こんにゃく でんぷん	にんじん だいこん ねぎ	にぼし しょうゆ さけ
	いわしのかばやき		でんぷん こめあぶら さとう ごま		しょうゆ みりん さけ
	きゅうりのしおもみ				しお
4 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とうふのみそしる	とうふ わかめ みそ		たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	にぼし
	ぶたにくのカレーいため	ぶたにく	こめあぶら	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン エリンギ	しょうゆ カレーこ ケチャップ ウスターソース
7 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりにくと じゃがいものふくめに	とりにく ちくわ(IV・ﾀ)あつあげ	じゃがいも こんにゃく こめあぶら さとう	にんじん しょうが	しょうゆ しお みりん
	はくさいサラダ	ハム	とうもろこし こめあぶら さとう	はくさい キャベツ にんじん とうもろこし	す しょうゆ
8 (火)	こめこパン		こめこ		
	たらとトマトのスープ	たら	こめこ じゃがいも	にんにく トマト みずな	しお こしょう ワイン しょうゆ チキンブイヨン
	ブロッコリーの マヨいため	ベーコン	ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう	ブロッコリー エリンギ えだまめ	しお こしょう しょうゆ
9 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりだいこんじる	とりにく あぶらあげ		しょうが だいこん えのきたけ にんじん	さけ こんぶ けずりぶし しお しょうゆ みりん
	てっかみそ	ぶたにく みそ	こめあぶら さとう ごまあぶら	にんにく にんじん たけのこ ごぼう しいたけ にら	さけ しょうゆ みりん
10 (木)	<div>6の2 リクエスト</div> どんなこんだてか あててみよう!	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら	はくさいキムチ たくあん えだまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
		たまご ベーコン わかめ	ごまあぶら でんぷん	えのきたけ たけのこ こまつな にんじん	ガラスープ しょうゆ
		とりにく	こむぎこ でんぷん こめあぶら	にんにく しょうが	しお こしょう さけ しょうゆ
		とうにゅう	さとう なたねあぶら こめこ みずあめ こめあぶら だいずあぶら でんぷん	いちごピューレ いちごかじゅう レモンじる	
11 (金)	けんこくきねん ひ 建国記念の日				
14 (月)	むぎごはん	<div>かつ ベジ活こんだて</div>	こめ おおむぎ		
	ちゃんこなべ		いとこんにゃく しらたま こめあぶら	だいこん にんじん こまつな キャベツ エリンギ ねぎ しょうが	しょうゆ みりん さけ
	ごますあえ		さとう ごま	キャベツ にんじん きゅうり こまつな	す しょうゆ

◎ 1日にとりたい野菜の量は350gです。1日の3分の1以上の野菜を使った献立を「ベジ活こんだて」として紹介します。

6回目は2月14日(月)、7回目は2月21日(月)です。

15 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	ナポリタンスパゲティ	ウインナー	スパゲティ	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ピーマン トマト	デミグラスソース ウスターソース しょうゆ しお こしょう
	コールスローサラダ		ノンエッグマヨネーズ さとう	キャベツ だいこん にんじん とうもろこし レモンじゅ	しお こしょう
16 (水)	せんぎりだいこんいり ごはん	ちりめん あぶらあげ こんぶ	こめ こめあぶら さとう	きりぼしだいこん にんじん えだまめ	しょうゆ さけ しお
	さつまじる	ひむかの日 (宮崎県が日本一の出荷量を誇る「切り干し大根」を使います) ひ みやざきけん にほんいち しゅっかりよう ぽこ き ぼ だいこん つか		しょうが ごぼう だいこん にんじん ねぎ	さけ にぼし
	さんまのしょうがに	かこしまけん きょうどりようり 鹿児島県 の 郷土料理	さんま	さとう でんぷん	しょうが  しょうゆ みりん しお
17 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ちゅうかスープ	ベーコン	でんぷん	たまねぎ にんじん もやし とうもろこし	ガラスープ しお こしょう しょうゆ
	マーボーはるさめ	ぶたにく 	はるさめ さとう ごまあぶら	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが	しょうゆ さけ オイスターソース ガラスープ しお
18 (金)	むぎごはん	みやざきけん きょうどりようり 宮崎県 の 郷土料理	こめ おおむぎ		
	さといもの すりながしじる	とうふ	さといも 	はくさい だいこん えのきたけ にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ みりん さけ しお
	あつあげの あまからいため	あつあげ ぶたにく 	こめあぶら さとう ごまあぶら	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが にんにく	さけ みりん しょうゆ
21 (月)	むぎごはん	かつ ベジ活こんだて 	こめ おおむぎ		
	とりにくとだいこんの オイスターソースに	とりにく あつあげ うずらたまご	さといも こんにゃく こめあぶら さとう	しょうが だいこん にんじん たけのこ	しょうゆ さけ オイスターソース チキンブイヨン
	ちゅうかあえ	ツナ (まぐろ)	さとう ごまあぶら	もやし きゅうり キャベツ にんじん	す しょうゆ
22 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	ほっとひといき からだをあたためよう スープ	ねん くみ たのうえ はると さくひん レシピコンテスト 6年2組 田上大翔さんの作品		にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ パセリ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	まだいの カレーふうみあげ	まだい「みやざきけんさん」 けんさんのうちくすいせんぶつおうえんしょうひすいしんじぎょう 県産農畜水産物応援消費推進事業	じゃがいも こめこ でんぷん こめあぶら		しお こしょう さけ カレーこ
23 (水)	てんのうたんじょうび 天皇誕生日				
24 (木)	ゆかりごはん	やまなしけん きょうどりようり 山梨県 の 郷土料理	こめ さとう	しそ	しお
	ほうとう	とりにく あぶらあげ かまぼこ (トヨダイ・タ)	ほうとう	かぼちゃ しいたけ にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ さけ みりん
	なまぶしサラダ	なまぶし (かつお)	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ
25 (金)	トマトときのこの ハヤシライス	ねん くみ いまにし みなみ さくひん レシピコンテスト 2年1組 今西美波さんの作品		トマト たまねぎ ぶなしめじ エリンギ	ケチャップ おこのみやきソース デミグラスソース しょうゆ
	キャベツとハムのサラダ	ぶたにく バター	おおむぎ こめこ さとう	キャベツ きゅうり にんじん	す しょうゆ
28 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ 		
	いももちじる	あぶらあげ	いももち	キャベツ こまつな えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	しぐれに	ぶたにく あつあげ	こんにゃく ごまあぶら さとう	ごぼう にんじん しょうが	さけ しょうゆ みりん

◎ 今月は「第2回 綾の魅力を発信！！みんなでわいわい料理レシピコンテスト」の応募作品の中から、2作品が給食に登場します。

\* 2月22日(火)・・・6年2組 田上 大翔 さんの作品 「ほっと一息 体を温めよう」

\* 2月25日(金)・・・2年1組 今西 美波 さんの作品 「トマトときのこのハヤシライス」