



れいわ ねんど がつ きゅうしょくよてい こんだてひょう  
令和3年度 2月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
1 (火)	コッペパン		こむぎこ		
	みそにこみうどん	とりにく あぶらあげ みそ	うどん	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ	にほし しょうゆ さけ みりん
	せんぎりだいこんと ツナのサラダ	ツナ (まぐろ)	さとう オリーブオイル ごま	きりぼしだいこん にんじん きゅうり キャベツ レモンじる	す しょうゆ
2 (水)	さんしょくそぼろどん	とりにく たまご	こめ おおむぎ さとう	しいたけ にんじん しょうが えだまめ	さけ みりん しょうゆ しお
	だいこんばのすまじる	とうふ		だいこんば にんじん えのきたけ だいこん	にほし しょうゆ さけ
3 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	のっぺいじる	とりにく あぶらあげ	さといも こんにゃく でんぶん	にんじん だいこん ねぎ	にほし しょうゆ さけ
	いわしのかばやき	いわし	でんぶん こめあぶら さとう ごま	きゅうり	しょうゆ みりん さけ
	きゅうりのしおもみ				しお
4 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とうふのみそしる	とうふ わかめ みそ		たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	にほし
	ぶたにくのカレーいため	ぶたにく	こめあぶら	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン エリンギ	しょうゆ カレーこ ケチャップ ウスターーソース
7 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりにくと じゃがいものふくめに	とりにく ちくわ (イリ・カラ) あつあげ	じゃがいも こんにゃく こめあぶら さとう	にんじん しょうが	しょうゆ しお みりん
	はくさいサラダ	ハム	とうもろこし こめあぶら さとう	はくさい キャベツ にんじん とうもろこし	す しょうゆ
8 (火)	こめこパン		こめこ		
	たらとトマトのスープ	タラ	こめこ ジャガイモ	にんにく トマト みずな	しお こしょう ワイン しょうゆ チキンブイヨン
	プロッコリーの マヨいため	ベーコン	ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう	プロッコリー エリンギ えだまめ	しお こしょう しょうゆ
9 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ	しお ここんぶ けずりいぶし しお しょうゆ みりん	
	とりだいこんじる	とりにく あぶらあげ			
	てっかみそ	ぶたにく みそ	こめあぶら さとう ごまあぶら	にんにく にんじん たけのこ ごぼう しいたけ にら	さけ しょうゆ みりん
10 (木)	6の2 リクエスト どんなこんだてか あててみよう!	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら	はくさいキムチ たくあん えだまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
		たまご ベーコン わかめ	ごまあぶら でんぶん	えのきたけ たけのこ こまつな にんじん	ガラスープ しょうゆ
		とりにく	こむぎこ でんぶん こめあぶら	にんにく しょうが	しお こしょう さけ しょうゆ
		とうにゅう	さとう なたねあぶら こめこ みずあめ こめあぶら だいすあぶら でんぶん	いちごピューレ いちごかじゅう レモンじる	
11 (金)	けんこくきねん ひ 建国記念の日				
14 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ちゃんこなべ	とりにく あつあげ みそ	いとこんにゃく しらたま こめあぶら	だいこん にんじん こまつな キャベツ エリンギ ねぎ しょうが	しょうゆ みりん さけ
	ごますあえ	とりにく	さとう ごま	キャベツ にんじん きゅうり こまつな	す しょうゆ

① にち やさい りょう にち ぶん いじょう やさい つか こんだて かつ しょうかい  
1日にとりたい野菜の量は350gです。1日の3分の1以上の野菜を使った献立を「ベジ活こんだて」として紹介します。

かいめ がつ にち げつ かいめ がつ にち げつ  
6回目は2月14日(月)、7回目は2月21日(月)です。

	こくとうパン		こむぎこ こくとう	
15 (火)	ナポリタンスパゲティ	ワインナー	スパゲティ	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ピーマン トマト デミグランリース ウスターーソース しょうゆ しお こしょう
	コールスローサラダ		ノンエッグマヨネーズ さとう	キャベツ だいこん にんじん とうもろこし レモンじる しお こしょう
16 (水)	せんぎりだいこんいり ごはん	ちりめん あぶらあげ こんぶ	こめ こめあぶら さとう	きりぼしだいこん にんじん えだまめ しょうゆ さけ しお
	さつまじる	ひむかの日 (宮崎県が日本一の出荷量を誇る「切り干し大根」を使います)	とりにく みそ	さといも にんじん ねぎ さけ にぼし
	さんまのしょうがに	かごしまけん きょうどりょうり 鹿児島県の郷土料理	さんま	さとう でんぶん しょうが しょうゆ みりん しお
17 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ	
	ちゅうかスープ	ベーコン	でんぶん	たまねぎ にんじん もやし とうもろこし ガラスープ しお こしょう しょうゆ
	マーボーはるさめ	ぶたにく	はるさめ さとう ごまあぶら	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが しょうゆ さけ オイスターーソース ガラスープ しお
18 (金)	むぎごはん	みやざきけん きょうどりょうり 宮崎県の郷土料理	こめ おおむぎ	
	さといもの すりながしじる	とうふ	さといも	はくさい だいこん えのきだけ にんじん ねぎ にぼし しょうゆ みりん さけ しお
	あつあげの あまからいため	あつあげ ぶたにく	こめあぶら さとう ごまあぶら	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが にんにく さけ みりん しょうゆ
21 (月)	むぎごはん	かつ ベジ活こんだて	こめ おおむぎ	
	とりにくとだいこんの オイスターーソースに	とりにく あつあげ うずらたまご	さといも こんにゃく こめあぶら さとう	しょうが だいこん にんじん たけのこ しょうゆ さけ オイスターーソース チキンブイヨン
	ちゅうかあえ	ツナ (まぐろ)	さとう ごまあぶら	もやし きゅうり キャベツ にんじん す しょうゆ
22 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ	
	ほっとひといき からだをあたためよう スープ	レシピコンテスト 6年2組 田上大翔さんの作品 ベーコン たまご	はるさめ	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ パセリ ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	まだいの カレーふうみあげ	まだい [みやざきけんさん] けんさんのうちくすいさんぶつおうえんしょうひすいしんじょう 県産農畜水産物応援消費推進事業	じゃがいも こめこ でんぶん こめあぶら	
23 (水)			てんのうたんじょうび 天皇誕生日	
24 (木)	ゆかりごはん	やまなしけん きょうどりょうり 山梨県の郷土料理	こめ さとう	しそ しお
	ほうとう	とりにく あぶらあげ かまぼこ (トヨリダ・イ・タラ)	ほうとう	かぼちゃ しいたけ にんじん ねぎ にぼし しょうゆ みりん
	なまぶしサラダ	なまぶし (かつお)	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん す しょうゆ
25 (金)	トマトときのこの ハヤシライス	ねん くみ いまにし みなみ さくひん レシピコンテスト 2年1組 今西美波さんの作品 ぶたにく バター	こめ おおむぎ こめこ さとう	トマト たまねぎ ぶなしめじ エリンギ ケチャップ おこのみやきリース デミグラスソース しょうゆ
	キャベツとハムのサラダ	チキンハム	さとう こめあぶら	キャベツ きゅうり にんじん す しょうゆ
	むぎごはん		こめ おおむぎ	
28 (月)	いももちじる	あぶらあげ	いももち	キャベツ こまつな えのきだけ ねぎ にぼし しょうゆ しお
	しぐれに	ぶたにく あつあげ	こんにゃく ごまあぶら さとう	ごぼう にんじん しょうが さけ しょうゆ みりん

⑤ 今月は「第2回 綾の魅力を発信!! みんなでわいわい料理レシピコンテスト」の応募作品の中から、2作品が給食に登場します。

\* 2月22日(火)…6年2組 田上 大翔さんの作品 「ほっと一息 体を温めよう」

\* 2月25日(金)…2年1組 今西 美波さんの作品 「トマトときのこのハヤシライス」