

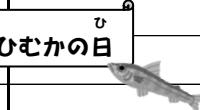
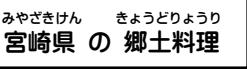


れいわねんど かづ
令和3年度 3月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
1 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	じゃがいものチーズに	ワインナー チーズ	じゃがいも こめあぶら	たまねぎ にんじん ブロッコリー	ワイン しお こしょう
	ツナカレーサラダ	ツナ (まぐろ)	ノンエッグマヨネーズ さとう	きゅうり キャベツ こまつな とうもろこし	カレーこ しお こしょう
2 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	やさいスープ	ベーコン	じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな とうもろこし	チキンブイヨン しょうゆ さけ しお こしょう
	チキンチャップ	とりにく	さとう こめこ こめあぶら	たまねぎ にんじん にんにく	ケチャップ しお ウスターーソース
3 (木)	ちらしづし ひなまつり こんだて	とりにく あぶらあげ	こめ さとう ごま	ごぼう しいたけ にんじん	さけ こんぶ すしお しょうゆ みりん
	すましる	わかめ とうふ はんぺん (トマト・バジル)		えのきだけ にんじん ねぎ	けずりぶし しょうゆ
	さんまのみぞれに	さんま	さとう でんぶん	だいこん	しょうゆ みりん しお
	さくらもち		もちごめ あずき さとう みずあめ	さくらのは	しお
4 (金)	わかれえんそく お別れ遠足 (おべんとう)				
7 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ぶたとだいこんのみそに	ぶたにく あつあげ みそ	こんにゃく こめあぶら さとう	だいこん にんじん ねぎ しょうが	しょうゆ
	くきわかめのツナあえ	くきわかめ ツナ (まぐろ)	さとう こめあぶら	もやし きゅうり にんじん	す しょうゆ
8 (火)	ナン		こめこ せんりゅうふん なたねあぶら さとう		
	ポテトスープ	ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん ぶなしめじ パセリ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	ドライカレー	ぎゅうにく ぶたにく だいす	パンこ こめあぶら	たまねぎ にんじん エリンギ トマト にんにく しょうがりんご	カレーブラック カレーこ ケチャップ しお ウスターーソース ワイン こしょう
9 (水)	ビビンバどん	ぎゅうにく たまご	こめ おおむぎ さとう ごま ごまあぶら	にんにく こまつな にんじん もやし	しょうゆ みりん
	わかめスープ	わかめ とうふ とりにく	ごま	たまねぎ えのきだけ ねぎ	にぼし しょうゆ
10 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりごぼうじる	とりにく とうふ	こんにゃく	ごぼう にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	さばのしょうがに	さば	こんにゃく さとう	しょうが	しょうゆ さけ みりん こんぶ
11 (金)	6の3 リクエスト どんなこんだてか あててみよう!	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら	はくさいキムチ たくあん えだまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
		ぶたにく かまぼこ (トマト・バジル)	ながさきめん ごまあぶら でんぶん	もやし にんじん キャベツ しいたけ ピーマン しょうが	とんこつスープ しお こしょう しょうゆ
		とりにく	こむぎこ でんぶん こめあぶら	にんにく しょうが	しお こしょう さけ しょうゆ
		とうにゅう	さとう こめこ こめあぶら でんぶん	いちご	
14 (月)	ぎゅうどん	ぎゅうにく	こめ おおむぎ さとう いとこんにゃく こめあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	しょうゆ さけ みりん
	うおそめんじる	うおそめん (トマト・バジル) とうふ あぶらあげ		えのきだけ にんじん こまつな	こんぶ しょうゆ けずりぶし さけ
15 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	トマトクリーム スパゲティ	とりにく バター ぎゅうにゅう なまクリーム	スパゲティ オリーブオイル こめこ さとう	こまつな たまねぎ にんじん トマト エリンギ にんにく	しお こしょう チキンブイヨン
	かいそうサラダ	わかめ くきわかめ あかかえでのり いとかんてん	さとう ごま ごまあぶら	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	す しょうゆ

16 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ぐだくさんみそしる	とうふ みそ	じゅがいも こんにゃく	にんじん こまつな ねぎ	にぼし
	めひかりのからあげ	めひかり	こめこ でんぶん こめあぶら		しお こしょう カレーご
17 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	マーボーとうふ	とうふ ぶたにく みそ	こめあぶら さとう でんぶん	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ にら しょうが	しょうゆ みりん
	ナムル	あぶらあげ	さとう ごまあぶら	もやし こまつな にんじん きりぼしだいこん にんにく	す しょうゆ
18 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	もずくスープ	もずく とうふ	でんぶん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	チキンなんばん	とりにく		こむぎこ こめあぶら さとう ノンエッグタルタルソース【ノ ンエッグマヨネーズ・ピクル ス・たまねぎ】	レモンじる
	きゅうりのしおもみ				しお
21 (月)	しゅんぶん ひ 春分の日				
22 (火)	こめこパン		こめこ		
	ビーフシチュー	ぎゅうにく しろいんげんまめ	じゅがいも こくとう	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ブロックリー	エバニヨーレース ワイン しお ケチャップ
	マカロニサラダ	ハム	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	しお こしょう
23 (水)	せきはん		こめ もちごめ あずき ごま		しお
	おいわいすまじる	 わかめ	ふ(こむぎこ)	こまつな たけのこ エリンギ	こんぶ しょうゆ けずりぶし しお さけ みりん
	みやざきくろぶたの メンチカツ	ぶたにく	パンこ こむぎこ でんぶん こめあぶら	たまねぎ レモンじる	しお
	おいわいケーキ	とうにゅう	さとう こめこ みずあめ ぶどうとう えきとう こなざとう でんぶん	いちご	