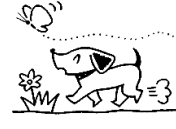


れ い わ ね ん ど が つ きゅうしよくよ て い こんだてひょう
令和3年度 3月 給食予定献立表



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
1 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	じゃがいものチーズに	ウインナー チーズ	じゃがいも こめあぶら	たまねぎ にんじん ブロッコリー	ワイン しお こしょう
	ツナカレーサラダ	ツナ (まぐろ) 	ノンエッグマヨネーズ さとう	きゅうり キャベツ こまつな とうもろこし	カレーこ しお こしょう
2 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ 		
	やさいスープ	ベーコン	じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな とうもろこし	チキンブイヨン しょうゆ さけ しお こしょう
	チキンチャップ	とりにく	さとう こめこ こめあぶら	たまねぎ にんじん にんにく	ケチャップ しお ウスターソース
3 (木)	ちらしずし	ひなまつり こんだて  とりにく あぶらあげ	こめ さとう ごま	ごぼう しいたけ にんじん	さけ こんぶ す しお しょうゆ みりん
	すましじる	わかめ とうふ はんぺん (ｽｸｯﾀﾞｲ)		えのきたけ にんじん ねぎ	けずりぶし しょうゆ
	さんまのみぞれに	さんま	さとう でんぷん	だいこん	しょうゆ みりん しお
	さくらもち		もちごめ あずき さとう みずあめ	さくらのは	しお
4 (金)	お別れ遠足 (おべんとう) 				
7 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ぶたとだいこんのみそに	ぶたにく あつあげ みそ	こんにゃく こめあぶら さとう	だいこん にんじん ねぎ しょうが	しょうゆ
	くきわかめのツナあえ	くきわかめ ツナ (まぐろ)	さとう こめあぶら	もやし きゅうり にんじん	す しょうゆ
8 (火)	ナン		こめこ ぜんりゅうふん なたねあぶら さとう		
	ポテトスープ	ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん ぶなしめじ パセリ	ガラスープ しょうゆ しお こしょう
	ドライカレー	ぎゅうにく ぶたにく だいず	パンこ こめあぶら	たまねぎ にんじん エリンギ トマト にんにく しょうが りんご	カレーこ カレーこ ケチャップ しお ウスターソース ワイン こしょう
9 (水)	ビビンバどん	ぎゅうにく たまご	こめ おおむぎ さとう ごま ごまあぶら	にんにく こまつな にんじん もやし	しょうゆ みりん
	わかめスープ	わかめ とうふ とりにく	ごま 	たまねぎ えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
10 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	とりごぼうじる	とりにく とうふ	こんにゃく	ごぼう にんじん ねぎ	にぼし しょうゆ しお
	さばのしょうがに	さば 	こんにゃく さとう	しょうが	しょうゆ さけ みりん こんぶ
11 (金)	6の3 リクエスト どんなこんだてか あててみよう!	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら	はくさいキムチ たくあん えだまめ	しょうゆ みりん しお こしょう
		ぶたにく かまぼこ (ﾄﾖﾀﾞｲ・ｽｸｯﾀﾞｲ)	ながさきめん ごまあぶら でんぷん	もやし にんじん キャベツ しいたけ ピーマン しょうが	とんこつスープ しお こしょう しょうゆ
		とりにく 	こむぎこ でんぷん こめあぶら	にんにく しょうが	しお こしょう さけ しょうゆ
		とうにゅう	さとう こめこ こめあぶら でんぷん	いちご	
14 (月)	ぎゅうどん	ぎゅうにく	こめ おおむぎ さとう いとこんにゃく こめあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	しょうゆ さけ みりん
	うおそうめんじる	うおそうめん (ﾄﾖﾀﾞｲ) とうふ あぶらあげ		えのきたけ にんじん こまつな	こんぶ しょうゆ けずりぶし さけ
15 (火)	ミルクパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ		
	トマトクリーム スパゲティ	とりにく バター ぎゅうにゅう なまクリーム	スパゲティ オリーブオイル こめこ さとう	こまつな たまねぎ にんじん トマト エリンギ にんにく	しお こしょう チキンブイヨン
	かいそうサラダ	わかめ くきわかめ あかかえでのり いとかんてん	さとう ごま ごまあぶら	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	す しょうゆ

16 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ぐだくさんみそしる	<div>ひむかの日</div> 	じゃがいも こんにゃく	にんじん こまつな ねぎ	にぼし
	めひかりのからあげ	めひかり	こめこ でんぷん こめあぶら		しお こしょう カレーこ
17 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	こめあぶら さとう でんぷん	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ にら しょうが	しょうゆ みりん
	ナムル	あぶらあげ	さとう ごまあぶら	もやし こまつな にんじん きりぼしだいこん にんにく	す しょうゆ
18 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	もずくスープ	もずく とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	チキンなんばん	とりにく 	こむぎこ こめあぶら さとう ノンエッグタルタルソース【ノ ンエッグマヨネーズ・ピクル ス・たまねぎ】	レモンじる	しお こしょう す しょうゆ
	きゅうりのしおもみ	<div>みやざきけん きょうどりょうり 宮崎県 の 郷土料理</div>		きゅうり	しお
21 (月)	<div>しゅんぶん ひ 春分の日</div> 				
22 (火)	こめこパン		こめこ		
	ビーフシチュー	ぎゅうにく しろいんげんまめ	じゃがいも こくとう	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー にんにく	スパニョールス ワイン しお ケチャップ
	マカロニサラダ	ハム	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	しお こしょう
23 (水)	せきはん	<div>そつぎょう いわ 卒業お祝い こんだて</div> 	こめ もちこめ あずき ごま		しお
	おいおいすましじる	わかめ 	ふ（こむぎこ）	こまつな たけのこ エリンギ	こんぶ しょうゆ けずりぶし しお さけ みりん
	みやざきくろぶたの メンチカツ	ぶたにく	パンこ こむぎこ でんぷん こめあぶら	たまねぎ レモンじる	しお
	おいおいケーキ	とうにゅう	さとう こめこ みずあめ ぶどうとう えきとう こなざとう でんぷん	いちご	