



# 食育だより

## 3月号

綾町立綾小学校

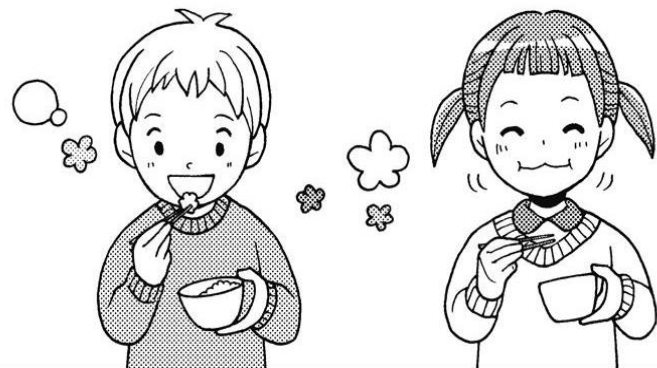
今年度もあと1か月となりました。進学や進級をひかえた、まとめの時期です。1年間の成長をふり返るとともに、できていること、できていないことを確認することも大切です。進学、進級に向けて、準備をととのえていきましょう！

## 1年間の食生活をふり返ってみましょう

みなさんの1年間の食生活はどうでしたか？ 下のチェック項目を見て、できていること、できていないことを確認してみましょう！

できている項目は□内に○を書いてみましょう

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 食事の前に<br>石けんで手を<br>きれいに洗う | <input type="checkbox"/> 配ぜんが<br>きちんとでき<br>ている   | <input type="checkbox"/> 食事の<br>あいさつをきちん<br>としている | <input type="checkbox"/> はしを<br>正しく持つこと<br>ができる   |
| <input type="checkbox"/> よくかんで<br>食べている            | <input type="checkbox"/> 周りの<br>人と話をせずに<br>食べている | <input type="checkbox"/> 食べ残さ<br>ないように努力<br>している  | <input type="checkbox"/> 行事の時に<br>食べる料理を<br>知っている |



チェックがつかなかった項目は、新しい学年ではできるように頑張しましょう！

## 今年度も宮崎の食材がたくさん登場しました！

今年度は新型コロナウイルス感染拡大による消費減少を受け、給食に県内産の農畜水産物を取り入れる応援消費推進事業の一環として、国や宮崎県からの補助を受けて、宮崎県の食材を使ったスペシャル給食を実施してきました。

宮崎県には新鮮でおいしい食材がたくさんあることが、給食を通して伝わったでしょうか？ これまで使用した食材以外にも、全国に自慢できる宮崎の食材はたくさんあります。興味をもった人はぜひ調べてみてくださいね！



◎ 今年度、宮崎県産養殖かんぱち、宮崎県産養殖まだい、みやざき地頭鶏がそれぞれ3回、みやざきぎゅう、みやざきけんさんようしよく、宮崎牛が2回、宮崎県産養殖うなぎが1回の、計12回、補助を活用した給食を実施しました。

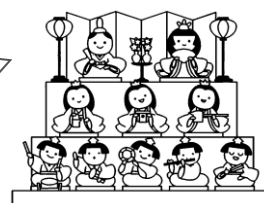
## 3月3日は「ひなまつり」

3月3日は、桃の節句ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う節句のお祭りです。

行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、赤・白・緑の3色のひし餅、ひなあられなどがよく食べられます。

◎ 給食では、3月3日(木)に「ひなまつり献立」を実施します。

ちらしずしと桜もちが  
登場します。



## ご卒業 おめでとうございます

春は旅立ちの季節です。友だちや先生方、慣れ親しんだ学校とのお別れは寂しいですが新しい出会いも待っています。新しい環境でのみなさんのご活躍をお応援しています！

◎ 給食では、3月23日(水)に「卒業お祝い献立」を実施します。お楽しみに！

