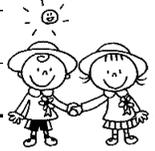
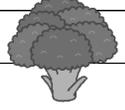
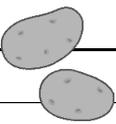




れいわ ねんと がつ きゅうしよくよていこんだてひょう  
**令和4年度 4月 給食予定献立表**



綾町立綾小学校

日 (曜)	こんだて	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
		体をつくる	エネルギーのもと	体の調子をととのえる	
11 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	さんかいじる	かまぼこ (トコダイ・ストウガウ) とうふ わかめ	じゃがいも	にんじん こまつな	けずりぶし しょうゆ しお
	ぶたにくの しょうがいため	ぶたにく	こめあぶら 	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン ぶなしめじ	さけ みりん しょうゆ しお こしょう
12 (火)	こめこパン		こめこ		
	ミネストローネ	ベーコン しろいんげんまめ	オリーブオイル さといも	にんにく にんじん たまねぎ こまつな	チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ
	てりやきチキン	とりにく 	でんぷん		しょうゆ しお
	ブロッコリーソテー		オリーブオイル	ブロッコリー 	しお
13 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	うまに	とりにく あつあげ	こんにゃく じゃがいも こめあぶら さとう	たまねぎ たけのこ にんじん ごぼう しいたけ	しょうゆ さけ みりん
	わふうあえ	ちくわ (IV・ﾀ) )	さとう こめあぶら	こまつな きゅうり キャベツ にんじん レモンじる	しょうゆ
14 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	すきやきに	ぶたにく あつあげ	いとこんにゃく こめあぶら さとう	こまつな たまねぎ にんじん えのきたけ しいたけ ねぎ	しょうゆ みりん さけ
	すみそあえ	ちくわ (IV・ﾀ) ) わかめ みそ	さとう ごま 	キャベツ にんじん たけのこ きゅうり	す しょうゆ
15 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	ごまふうみみそしる	あぶらあげ とうふ みそ	ねりごま	にんじん キャベツ こまつな ねぎ しょうが	にぼし
	かつおなんばん	かつお	こめこ こめあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん えだまめ	しょうゆ さけ す
18 (月)	チキンカレー	とりにく	こめ おおむぎ じゃがいも こめあぶら	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご	チヅ 仔ツ ガーフルク ケチャップ ウスターソース しょうゆ
	フルーツジュレ			みかん もも パイン アセロラジュレ ナタデココ	
19 (火)	こくとうパン		こむぎこ こくとう		
	わかめうどん	とりにく わかめ かまぼこ (トコダイ・ストウガウ) あぶらあげ	うどん	しいたけ にんじん ねぎ 	にぼし しょうゆ さけ みりん
	きりぼしだいこんの ごまマヨネーズあえ	ハム 	ノンエッグマヨネーズ ごま	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ しお こしょう
20 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくじゃが	ぶたにく あつあげ	じゃがいも いとこんにゃく こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん しいたけ	しょうゆ みりん さけ
	こぎつねサラダ	あぶらあげ	さとう ごま こめあぶら	こまつな にんじん もやし	す しょうゆ
21 (木)	ぎょうざどん	ぶたにく	こめ おおむぎ ごまあぶら さとう でんぷん	キャベツ なら しいたけ	さけ しょうゆ しお こしょう オイスターソース
	ごもくとうふスープ	とりにく とうふ	はるさめ 	にんじん たけのこ えのきたけ ねぎ	とんこつスープ しょうゆ しお こしょう
22 (金)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	もずくスープ	もずく とうふ	でんぷん	たまねぎ こまつな にんじん えのきたけ しいたけ ねぎ	にぼし しょうゆ
	しいらのソースがらめ	しいら あおさのり かつおぶし	こめこ こめあぶら さとう	とうもろこし えだまめ	さけ ケチャップ ウスターソース

25 (月)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	キャベツのみそしる	あつあげ わかめ みそ		キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	にほし
26 (火)	とりにくとだいずの にももの	とりにく だいず こんぶ	じゃがいも こめあぶら さとう	にんじん 	しょうゆ みりん さけ
	コッペパン		こむぎこ		
	ミートスパゲティ	とりにく ぶたにく 	スパゲティ オリーブオイル	たまねぎ にんじん エリンギ えだまめ にんにく トマトピューレ	ケチャップ ワイン デシグラーズ しお こしょう
27 (水)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	にくだんごのスープ	ぶたにく とうふ	でんぶん 	しょうが こまつな にんじん しいたけ ねぎ	さけ しょうゆ しお こしょう ガラスープ
28 (木)	むぎごはん		こめ おおむぎ		
	はちはいじる	とうふ	こんにゃく でんぶん	キャベツ こまつな にんじん しいたけ	さけ こんぶ けずりぶし しょうゆ しお
	さばのたつたあげ	さば 	でんぶん こめあぶら	しょうが	さけ しお しょうゆ みりん
	いためきゅうり		ごまあぶら ごま	きゅうり	しょうゆ
29 (金)	しょうわ ひ 昭和の日				

のべおかし きょうどりょうり  
延岡市の郷土料理