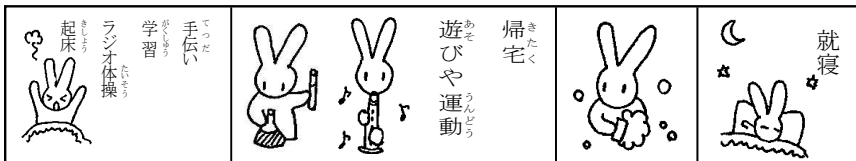


6:00 10:00 17:00 21:00



この「夏休みのくらし」は児童が安全に生活するためのめやすです。ご家庭でも、よくお話の上、適切なご指導をお願いします。吾田小の3つの「あ」の1つである安全は厳しく指導してください。

<生活(せいかつ)のポイント>

- 1 「いかのおすし一人前」を守りましょう。
- 2 10時までは、家で過ごし、5時になったら家に帰る。
- 3 家の人に行き先を言ってから出かける。
(だれと、どこに、どうやって行き、何時に帰るか)
夕方5時からあとは、家の人といっしょに出かける。
(夜市、港 祭りなど)
- 4 一人で遊ばずグループで遊ぶ。
- 5 家での仕事をきめ、進んでする。



<家の人といっしょでないといけない所>

- ・ボウリング場、ゲームセンター、デパート、お店の前にあるゲーム機、カラオケ
- ・花火、海水浴、魚つり
- ・駄肥、油津商店がいなど校区外



☆市営プールには、お家の人といっしょに行くか、お家の人に送りむかえしてもらおうこと。(自転車では行きません。)

<学習(がくしゅう)のポイント>

- 1 1学期に習ったことを中心に、すずしいうちに学習しよう。
- 2 自由研究、工作、読書、習字などに挑戦しよう。
- 3 宿題は、計画的に、必ずやりとげよう。
- 4 読書の時間をきめて、本に親しもう。



<絶対に遊んではいけない場所>

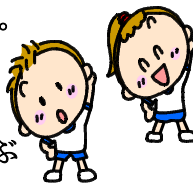
- ・道路や線路、工事げんば、人の家の庭、田んぼ、畑、店内、空き家など

<絶対に遊んではいけないこと>

- ・エアガンやレーザーポインター、バクチクなどを使った遊び
- ・子どもだけで川や海で泳ぐこと、ため池や川、水路などで遊ぶこと、釣りをするこ、子どもだけの花火遊び

<健康(けんこう)のポイント>

- 1 早おきして、朝食をきちんと食べる。
- 2 排便、はみがきを忘れずにしよう。
- 3 朝のラジオ体操に取り組みよう。
- 4 テレビやテレビゲーム等の見る・遊ぶ時間をきめよう。夜ふかしをしない。
- 6 ゲームやスマホ(携帯)は、夜の9時を過ぎたら使わないようにする。(日南市内小中学校 共通実践事項)
- 5 外で元気に遊び、体をきたえよう。
- 6 手あらいがいを忘れずにしよう。
- 7 体の調子がわるいところはちりょうしよう。



<その他してはいけないこと>

- ・お金のむだづかいや、お金や物のかしかり
- ・子どもだけで友達の家にとまること
- ・子どもだけで飲食店に行くこと
- ・電話で友達の名前や電話番号、住所などを教えること

※ 何かあったら、すぐ学校に連絡しましょう。
(月～金曜日) 吾田小学校 23-1129
(土～日曜日) 担任の先生 ()

■ 登校日…8月19日(月) (8時まででに登校します。)

■ 始業日…8月26日(月)【給食があります。】