

# ほけんだより 2月 no.18

日南市立吾田小学校  
令和2年3月2日

しんがた かんせんぼうし けんこう からだ たも  
新型コロナウイルス感染防止と健康な体を保つため

かき かてい きょうりょく ねが  
下記のとおり、ご家庭でもご協力お願いいたします。

- (1) ご家族でこまめに丁寧な手洗いを行ってください。
- (2) 体の抵抗力を高めるために、十分な休養・睡眠と、バランスの良い食事をとりましょう。
- (3) 咳でウイルスが拡散しないよう咳エチケットを守りましょう。
- (4) 外出時はマスクを着用し、外出後や食事の前は、手洗い・うがいをしましょう。
- (5) 発熱等の風邪症状がみられる場合は、そのご家族の休暇取得や外出の自粛を検討してください。
- (6) 土日は、人混みを避け、不要不急の外出を控えましょう。

つぎ しょうじょう かた きこくしゃ はつねつしゃそうだん にちなんし  
次のような症状のある方は、「帰国者・発熱者相談センター（日南市の  
ばあい にちなんほけんじょ そうだん  
場合は日南保健所）」にご相談ください。

かぜ しょうじょう いじょう はつねつ かいじょうつづ  
\* 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

つよ いきぐる  
\* 強いだるさや息苦しさがある。

日南保健所 TEL 0987-23-3141

受付時間 平日8時30分～17時15分

\* 新型コロナウイルスと診断された場合は、すみやかに学校へお知らせください。（吾田小学校：23-1129）