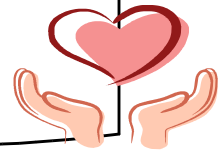


生徒指導だより



明日からさらに、2週間の臨時休校となりました。ゴールデンウィークとも重なりま
すので、安全に心身ともに健康で過ごせるよう、再度、家族みんなで生活のきまりを話
し合ってみましょう。

1 コロナウィルス感染症に対する注意

- ① 緊急事態宣言が出ていることを意識し、不要不急の外出を避け、基本的に自宅で過ごすように心がけましょう。これは、自分のため周りの人のためになる行動です。
- ② 手洗い、うがい、マスク着用など、感染予防に取り組みましょう。

2 交通事故や水難事故を防ぐ



- ① ゴールデンウィーク中は、交通量が増えることが予想されます。交通ルールとマナーを必ず守り、安全に過ごしましょう。
☆ 信号機のある横断歩道を渡る ☆ 自転車での危険な乗り方をしない

- ② 子どもだけで、海や川、水路などの危険な場所に近づきません。



3 心と体の健康のために



- ① 不安や悩みがある人は、一人で悩まず、だれか大人に相談しましょう。
家族や先生だけでなく、電話相談もできます。

☆ 24時間子供 SOS ダイヤル：0120-0-78310 (な・や・み・い・おう)
☆ ふれあいコール：0985-38-7654 または 0985-31-5562

- ② ゲームやインターネットは、時間とマナーを守って使用しましょう。

- ☆ ゲームをする時間を決める（親子できまりをつくる）

- ☆ 勝手に課金をしない

- ☆ 動画をインターネット上に勝手にあげない

～おうちの方へ～
お子さんの使用状況を確認してください。

- ③ 家族で過ごす時間を大切にしましょう。家族で何かをする、会話をするのが、心の健康を保つことにつながります。

- ☆ 散歩、体操、ジョギング、キャッチボール・・・家族で運動もよいですね！

- ☆ 料理、工作、読書・・・もちろん家庭学習も！親子で楽しむとよいですね！