



令和4年4月

日南市立吾田小学校

おうちの人とよみましょう

入学・進級  
おめでとうございます



入学進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。

環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は何といっても「早寝・早起き・朝ごはん」です。

保健室では、皆さんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

さて、新型コロナウイルス感染症の予防のために朝の検温や、マスクの着用、消毒等、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。

また、定期健康診断も始まっています。各種調査票等の記入や提出にご協力いただき感謝します。

5月には学校医の先生方の検診も始まります。前日はお風呂に入って体をきれいにし、早めに寝て体調を整えておきましょう。

### 保健室利用の約束

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。



#### 目的

- ・ケガをしたときの応急手当
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



#### 注意

- ・継続的な手当ではできません。家でしてね
- ・内服薬は出せません



#### ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・入室退室時にはあいさつを
- ・室内では静かに
- ・備品等に勝手に触らない

## お世話になる学校医の先生方です！

|     |                 |          |
|-----|-----------------|----------|
| 内科  | えとう循環器科・内科クリニック | 江藤 琢磨 先生 |
| 眼科  | 中村眼科            | 中村 彰伸 先生 |
| 耳鼻科 | 瀬川クリニック         | 瀬川 祐子 先生 |
| 歯科  | 山口歯科医院          | 山口 雅史 先生 |
| 薬剤師 |                 | 小野 大輔 先生 |

定期健康診断で、早速お世話になります。お会いしたときは、元気なあいさつができるといいですね。

## そのひとこと、やわらか言葉にチェンジ!!

「ついつい言ってしまった…」 「強く言い過ぎたかな」 など、おうちでの言葉かけで悩むことも多いですね。それも、お子さんのことを思って一生懸命だからこそ。悩んだときは、ポジティブでやさしい言葉、「やわらか言葉」に変換してみると伝わるかもしれません。



例えば  
言いかえて  
みると…

何度言ったらわかるの？

次はできるかな？

いい加減にしない

〇〇してほしいな

早くしない

〇〇できたら、次は〇〇しようね

肯定的な言葉かけで、自信や個性を育ててあげられるといいですね。



## 保健室からのお知らせ

保健室の福山崇子と、申します。どうぞ宜しくお願い致します。