



令和4年4月

日南市立吾田小学校

おうちの人とよみましょう

入学・進級
おめでとうございます



入学進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。

環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は何といっても「早寝・早起き・朝ごはん」です。

保健室では、皆さんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

さて、新型コロナウイルス感染症の予防のために朝の検温や、マスクの着用、消毒等、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。

また、定期健康診断も始まっています。各種調査票等の記入や提出にご協力いただき感謝します。

5月には学校医の先生方の検診も始まります。前日はお風呂に入って体をきれいにし、早めに寝て体調を整えておきましょう。

保健室利用の約束

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。



目的

- ・ケガをしたときの応急手当
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する



注意

- ・継続的な手当ではできません。家でしてね
- ・内服薬は出せません



ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・入室退室時にはあいさつを
- ・室内では静かに
- ・備品等に勝手に触らない

お世話になる学校医の先生方です！

内科	えとう循環器科・内科クリニック	江藤 琢磨 先生
眼科	中村眼科	中村 彰伸 先生
耳鼻科	瀬川クリニック	瀬川 祐子 先生
歯科	山口歯科医院	山口 雅史 先生
薬剤師		小野 大輔 先生

定期健康診断で、早速お世話になります。お会いしたときは、元気なあいさつができるといいですね。

そのひとこと、やわらか言葉にチェンジ!!

「ついつい言ってしまった…」 「強く言い過ぎたかな」 など、おうちでの言葉かけで悩むことも多いですね。それも、お子さんのことを思って一生懸命だからこそ。悩んだときは、ポジティブでやさしい言葉、「やわらか言葉」に変換してみると伝わるかもしれません。



例えば
言いかえて
みると…

何度言ったらわかるの？

次はできるかな？

いい加減にしない

〇〇してほしいな

早くしない

〇〇できたら、次は〇〇しようね

肯定的な言葉かけで、自信や個性を育ててあげられるといいですね。



保健室からのお知らせ

保健室の福山崇子と、申します。どうぞ宜しくお願い致します。