

令和4年11月1日

日南市立吾田小学校

おうちの人とよみましょう



小春日和と聞くと、春のここのように感じますが、冬のはじめ、ちょうど11月頃の穏やかなお天気を意味します。「小春日和は最も忘れがたい、最も心地のよいとき」と表した小説家もいるほどです。寒さの本番を迎える前、気持ちのいいお天気の日、皆さんは何をして過ごしますか？

### おうちの方へ

歯科検診の結果は全員にお渡ししています。  
まだ治療がすんでない人は、痛くなる前に

早めの受診をお願いします



### 11月10日は いいトイレの日

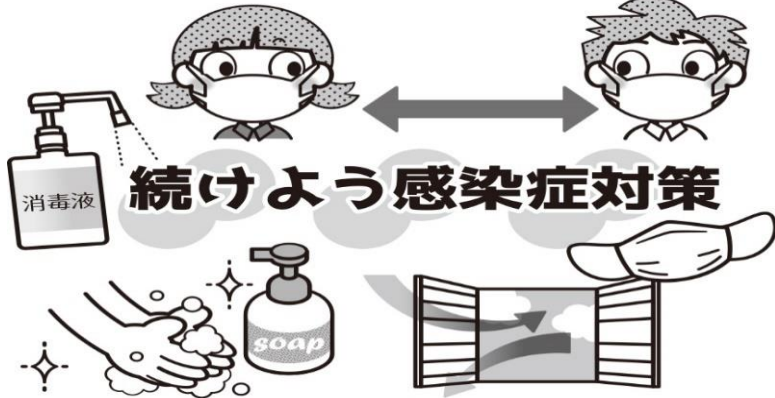


保健委員会は水曜日にトイレのスリッパチェック、金曜日にトイレトーパーの補充や、ゴミ拾いをしています。トイレはみんなが使う、大切な場所です。次に使う人のことを考えて、きれいに使いましょう。

今年の冬はインフルエンザの流行も心配されています。



## 感染症に 負けない体を作ろう



想像してください

### 「トイレのない世界」



学校にも家にもスーパーにも公園にも、日本では **当たり前** にあるトイレ。でも、世界にはこんな問題が…

衛生的なトイレを使えない人が 約20億人。

6億7,300万人が屋外で排泄している。

1日に800人以上の子どもが下痢などの病気で亡くなっている。

アフリカの女の子の10人に1人は「トイレがない」という理由で学校を休んだり退学している。

トイレが室内にあること、個室になっていること、キレイな水で流せること、どれも **当たり前** ではない人たちが、たくさんいるのです。



11月19日は「世界トイレの日」。次の人のために、清潔に使ってくださいね。

秋を楽しもう

お風呂で **ほっ** としませんか？

湯船につかると、こんなにいいこと

- ★冷え・疲労回復
- ★ストレス解消
- ★睡眠の質を高める



#### 入浴のポイント

- ・入る前に浴室を温めておく
- ・お湯の温度は 38~40℃
- ・寝る直前に入らない