



学校便り **せんだん** 5月号

5月は体力テストの月！！

毎年、学校では体力テストを実施しています。子ども達の体力を測定した後は、学校の課題や個別の課題を把握して「スクールスポーツプラン（体力向上プラン）」を策定し、子ども達の体力を向上させる取組に生かしていきます。

5月10日（金）に、全校一斉に「新体力テスト」を実施しました。

全職員で子ども達を見守り・指導をしながら測定し、子ども達は自分の今の力を知ろうと、一生懸命取り組みました。

調査項目	測定する体力
上体起こし	筋力、筋持久力
反復横跳び	敏捷性
長座体前屈	柔軟性
握力	筋力
ソフトボール投げ	巧緻性、瞬発力
50m走	スピード
立ち幅跳び	瞬発力
20mシャトルラン	全身持久力

※ 体力テストの結果は、後日、個票をお渡します。



ソフトボール投げ



立ち幅跳び



長座体前屈



反復横跳び

わくわく金曜日で集団下校！！



細田小学校では、月に1回程度、「わくわく金曜日」という日を設定しています。授業時数を年間で調整し、1～6年生が4校時までの授業を実施し、給食を食べ終わったら帰りの会をして1時に下校です。

全員一斉下校のため、児童玄関に集合し、帰る方向別に班を作って並んで、担当の先生が一言あいさつをして集団下校で帰ります。

放課後や週末の生活のゆとりを生み出すための取組で、令和4年度から導入しています。

見守りをありがとうございます！！

毎週水曜日の朝に、主任児童員の田原さんが、子ども達の登校の様子を見守り・声掛けをしてくださっています。

いつも笑顔で子ども達に語り掛け、立ち止まってじゃんけんをしてくださることで、みんなが笑顔になり、うれしそうに「きずな坂（学校の上り坂）」を子ども達は上ってきます。

ありがたいことです。感謝!(^^)!



救急法講習会！！



5月14日（火）の放課後に、職員研修会「救急法」の時間を設けました。日南消防署から、2名の指導員を派遣していただき、内容の濃い研修会が実施できました。

まずは、心肺蘇生の実技です。指導員の方の説明・デモンストレーションを見て、職員が実際に胸骨圧迫とAEDの装着をダミー相手に行います。どの職員も真剣です。この他に、気道内遺物除去や、落雷、熱中症、止血、回復体位などについてご指導していただき、最後に、傷病者の搬送法についての実技を行いました。また、学校にある本物のAEDを開けて、中身を確認することもできました。

万が一の事態がないにこしたことはありませんが、いつ何時、何が起こるか分かりません。23名の児童を預かる教職員が、実際に即した研修を受けることができ、非常に有意義な時間でした。

日南消防署の指導員さん、ありがとうございました！！

水泳等の事故防止について！！



5月も中旬を過ぎると、夏日が多くなってきます。夕方まで日が長くなってきています。放課後や休みの日に、ちょっと汗ばむくらいの暑い日…近くの川などの水が日光でキラキラと輝いていると…大人でも遊んでみたくなるものです。

さて、学校では月末にはプール掃除を計画しており、この時期に合わせて水難事故防止についての指導も行います。保護者の皆様も、以下の点を子ども達にご指導よろしくお願ひします。

◆お子さんの発達の段階に応じて、水泳に関する事故の危険を予見し、自ら回避できるよう以下の点をご指導ください◆

- ・遊泳禁止区域及び危険箇所での死亡事故が多く発生していることから、遊泳禁止区域等では絶対に泳がない。
- ・許可地区であっても、水流（潮流）、水深、周りの状況等を十分掌握して泳ぐ。
- ・落雷の発生しやすい気象条件下では、安全な場所へ避難するなどの適切な対応ができるように気を付ける。
- ・個人やグループで水泳や水遊びに出かけるときには、保護者や水泳の熟練者と必ず同行する。
- ・水泳・水遊びに限らず…事前に行き先、帰宅の予定時刻、同行者等を家族に知らせることを習慣付ける。

今月の梅檀（せんだん）

学校の教育目標

「自ら学び、進んで実践する児童の育成」
きらきら輝く瞳・にこにこ笑顔・ぐんぐん挑戦
～小さな学校の児童に、大きな力を～

〒889-3153

日南市大字萩之嶺1200番地

TEL 0987-27-0520

FAX 0987-27-2660

☺学校のホームページもご覧ください→

