

保健だより

NO.1

令和2年4月7日発行
日南市立大窪小学校保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。みなさんが元気に学校生活を送ることができるように保健室からサポートしていきます。養護教諭の袁毛友李です。どうぞよろしくお願いたします。



保健室ってどんなところ？

保健室は、みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをするところです。

- * けがをしたときに、応急手当をします。
- * 体の具合がわるい時に熱をはかったり、休んだりすることができます。
- * 身長や体重をはかって体の成長をたしかめることができます。
- * 心と体について勉強することができます。



●保護者の皆様へ

新型コロナウイルスの流行による長い休業期間が終わり、子ども達は学校再開を喜んでいることと思います。しかし、今後も引き続き感染予防に取り組んでいかなければなりません。

- * 毎朝、登校前に体温測定を行ってください。健康観察カードに記入し、担任に提出をお願いいたします。
発熱等かぜの症状が見られる場合には、無理をせず、自宅で休養するようお願いいたします。
- * マスクの着用や手洗いうがい、消毒の徹底をお願いいたします。
- * 十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるよう、子ども達へ働きかけていきたいと思ひます。
- * 換気の徹底、人が密集している場所にいかない、近距離での会話を避けることも大切です。

4月の保健行事予定

- ・4月13日(月) 身体計測・視力検査
- ・4月17日(金) 内科検診
- ・4月21日(火) 尿検査(1次)
- ・4月23日(木) 聴力検査
- ・4月24日(金) フッ化物洗口開始
心臓健診 (※1年生のみ対象)
- ・4月28日(火) 耳鼻科検診 (※1・5年生のみ対象)

