

保健だより

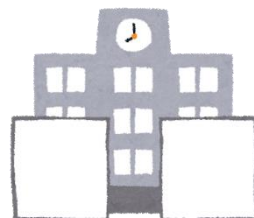
特別号

令和2年4月24日発行
日南市立大窪小学校保健室

お休みがつづいています・・・！

新型コロナウイルス感染症が流行しているために、長い間 学校がお休みになっています。学校の再開が待ち遠しい人も多いのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症に負けず、元気に過ごしていくために、予防方法について考えていきましょう。



かからない！
うつさない！

新型コロナウイルス感染症 Q&A



Q1. どのようにしてうつるの？

A. 2種類のうつり方があります。

① 飛まつ感染

くしゃみやせきで飛び散る
ウイルスをすいこむ。



② 接しよく感染

ウイルスのついたものを
さわって、その手で鼻や口を
さわって、からだの中に入る。



だから

せきエチケットが大切なのです。

- せきやくしゃみが出るときはマスクをしましょう。
- マスクが無いときはティッシュや服のそでで口と鼻をおおきましょう。



だから



手あらいをすることが
大切なのです。

- 外から帰ったあと、食事の前、トイレの後などこまめに手を洗いましょう。
- 20～30秒かけて洗いましょう。「ハッピーバースデイトゥーユー」の歌2回が目安です。



Q2.どんな症状がでるの？

A.主な症状は下にしめしてあるものです。他にも、においや味がわからなくなることもあります。

•熱^{ねつ}がでる



•せき



•のどの痛み^{いた}



•息苦しさ^{いきぐる}



•だるさ



Q3.「3密」ってなに？

A.たくさんの人が感染する危険性が高まる3つの条件のことです。



たくさんの人が集まる

みつ
密集場所



換気のわるい

みつ
密べいされた場所



近いきよりで話す

みつ
密せつ場面

保護者の皆様へ



○本日、国から調達された布製マスク（一人あたり 2 枚）を子どもたちに配布しました。布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1カ月の利用が可能となっています。洗い方に関して、経済産業省の動画がインターネット上に掲載されておりますので、ぜひご覧ください。

YouTube 布マスクをご利用のみなさまへ



マスク不足が続いておりますが、子どもたちのマスク着用の徹底をよろしくお願いいたします。

○臨時休業により、予定されていた健康診断の多くが延期となりました。現時点では日程を調整している段階ですので、日程が決まり次第、ほけんだよりにてお知らせいたします。