

# ほけんだより 4月

令和3年4月7日発行  
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと  
いっしょによんでね

## ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。新しい学年になり、うれしい気持ちやドキドキでいっぱいだと思います。はじめてのことや覚えることも多く、疲れやすい時期ですが、「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に登校しましょう！

本年度も、みなさんの笑顔があふれる学校生活を保健室からサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

【4月の保健目標】

自分のからだをよく知ろう。

保健室の裏毛反季です。大窪小学校は2年目になりました。今年度は、地域のことをもっと知る一年にしたいと思っています。



<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの 救急処置</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について 学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを 相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>継続的な手当では できません (家でしてね)</p>	<p>ほけんしつ しょうりょう <b>保健室を利用する ときのやくそく</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから 来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時には あいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に 触らない</p>

まい え み  
2枚の絵を見くらべて

## 7つのま ち が い をさがそう！



### 保護者のみなさまへ 重要

#### ①朝の健康観察について

朝、お子様を送り出される際、体調の確認をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症が流行しておりますので、登校前に必ず検温をしてください。検温結果は「健康観察カード」に記入し、「保護者印」欄に押印の上、学校に提出をお願いいたします。

その際、37.5度以上の発熱がある児童は登校を控えるよう、お願いいたします。

⇒ 登校前の検温の結果、37.0度以上37.5度未満（微熱）、または健康観察表未記入であった児童については、登校後、保健室にて検温するようにします。

#### ②学校におけるケガについて

お子様が学校生活中(体育、休み時間、登下校など)にケガをされ、医療機関(病院、整骨院等)にて治療を受けられた場合は、日本スポーツ振興センターより、給付金を受け取ることができます。学校でケガをして、医療機関を受診されましたら速やかにお知らせください。

#### ③保健室での医薬品の取扱について

保健室では、飲み薬を使用することができません。お子様に合わせて、必要な飲み薬はあらかじめご家庭で準備をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校に薬を預ける場合は、服薬依頼書の提出をお願いします(別紙配付)。

大切なお子様が元気にすごすために