



令和3年7月6日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

暑い日が多くなってきました！

暑くなり始めの時期は、体が暑さに慣れていな
いために、調子を崩しやすくなります。いつも以上
に、生活リズムや食事の内容に気を配り、夏を元気
過ごせるようにしましょう！

【7月の保健目標】

病気を治療しよう。



7月1日から7日は…

みやざきけん きょういくしゅうかん 宮崎県いのちの教育週間！！



宮崎県は、夏休み明けに子どもたちが元気
に笑顔で登校できるよう、夏休み前の7月1
日から7日を「宮崎県いのちの教育週間」
と設定しています。

本校では、いのちの大切さについて考え
るために、学校図書司書の多田先生に「いの
ち」をテーマにした本を選んでいただき、
児童玄関に展示しました。



また、自分も反対も大切にする心を育
むために、「『ありがとうの木』を育てよう」
というテーマで、保健室前の掲示物を
作成しました。誰かが自分のためにして
くれたことに気づき、「ありがとう」とい
うメッセージカードを貼り付けていく
と、大きな「ありがとうの木」ができる
という取組です。

まだ完成途中ではありますが、子ども
たちの心のこもったメッセージがあふれ
て、学校全体が温かい空気に包まれるこ
とを期待しています。

まい
え
み
2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう！



こたえ

かみなり 雷から自分を守るためにの行動



木や電柱など背が高いもの
から離れる。傘は閉じる。

建物や車の中などに避難して
なるべく空間の真ん中にいる。

避難する場所がない場合は、身を
低くして「雷しゃがみ」をする。

保護者のみなさま

《毎朝の健康観察について》

日頃より新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

既に学級担任から児童に向けて連絡があったと思いますが、毎朝の体温測定については、平日のみならず、休日においても実施をお願いいたします。（万が一感染者が発生した場合、休日も含めた体温測定結果を保健所へ提出しなければならないためです。）

大変お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

