



令和3年7月6日発行

日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

暑い日が多くなってきました！

暑くなり始めの時期は、体が暑さに慣れていないために、調子を崩しやすくなります。いつも以上に、生活リズムや食事の内容に気を配り、夏を元気に過ごすようにしましょう！

【7月の保健目標】

病気を治療しよう。



7月1日から7日は…

みやざきけん きょういくしゅうかん
宮崎県いのちの教育週間！！



宮崎県は、夏休み明けに子どもたちが元気に笑顔で登校できるよう、夏休み前の7月1日から7日を「宮崎県いのちの教育週間」と設定しています。

本校では、いのちの大切さについて考えるために、学校図書司書の多田先生に「いのち」をテーマにした本を選んでいただき、児童玄関に展示しました。



また、自分も友達も大切にする心を育てるために、「ありがとうの木」を育てよう」というテーマで、保健室前の掲示物を作成しました。誰かが自分のためにしてくれたことに気づき、「ありがとう」というメッセージカードを貼り付けていくと、大きな「ありがとうの木」ができあがる、という取組です。

まだ完成途中ではありますが、子どもたちの心のこもったメッセージがあふれて、学校全体が温かい空気に包まれることを期待しています。

まい え み
2枚の絵を見くらべて

7つの ま ち が い をさがそう！



かみなり 雷 から自分を守るための行動



木や電柱など背が高いものから離れる。傘は閉じる。



建物や車の中などに避難してなるべく空間の真ん中にいる。



避難する場所がない場合は、身を低くして「雷しゃがみ」をする。

保護者のみなさま

《毎朝の健康観察について》

日頃より新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

既に学級担任から児童に向けて連絡があったと思いますが、毎朝の体温測定については、平日のみならず、休日においても実施をお願いいたします。（万が一感染者が発生した場合、休日も含めた体温測定結果を保健所へ提出しなければならないためです。）

大変お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

