



## いよいよ今度の日曜日！10月24日は合同運動会です！

急に寒くなり、秋が深まってきましたが、明後日は細田小学校で合同運動会が開催されます。新型コロナウイルスの影響で、9月末は運動会の練習が十分行われず10月に入ってから本格的に合同練習を実施したところでした。13日の予行練習もあいにくの雨になり体育館での実施となりました。学校行事が削減されるなか、細田小体育館で児童が一生懸命笑顔で練習する姿をみて、「みんな運動会を楽しみにしているんだなあ。」と、とても微笑ましく思いました。

6年生は杉田竜馬さんが白団の団長になりました。白団の副団長から応援の仕方を教えてもらったり、昼休みはタブレットで細田小とつなげて応援をしたりして、効率的に練習をがんばってきました。剣棒踊りは、5月から新しい立ち位置でみんな練習し、これまでの成果が披露されます。楽しみにしてください。

3週間という短い練習期間でしたが、大窪っ子も全集中でがんばって練習に取り組んできました。

23日（土）は前日準備、24日（日）は運動会当日ですが、応援とサポートをよろしくお願いします。



### 10月全校朝会 「自立から自律」へ三日坊主の話

全校朝会で三日坊主の話をしました。三日坊主は、恥ずかしいと思う中学生がほとんどのようです。先生方にも聞いたところ、運動が続かなかったこと等で、三日坊主の経験がありました。そこで、うまくいかなかったのは、脳の働き（脳は新しいことを受けつけない）なので、「三日坊主は当たり前だ！」恥ずかしくないという話をしました。

じゃあどうすればいいのか？「人の脳に新しいことを毎日繰り返すことで脳になれさせるしかない」ようです。イチロー選手のバッティングのルーティーンや大谷翔平選手の高校1年生時のマンガラート（8つの目標設定と具体的な活動）をあげて、①目標を壁に貼ったり、②声に出して言ったりして脳に刺激を与えることが、三日坊主を防ぐことにつながるようです。習慣化するには保護者の協力が必要です。目標を設定し、親子で声を出して一緒にがんばらせてください。



## ★地域コーディネーター長友肇さん

大窪小学校地域コーディネーター長友肇さんのみかん園の見学に、2・3年生が行きました。みかんで有名な大窪のよさをたくさん学んだ子どもたちでした。地域コーディネーター長友肇さんは、子どもたちのために支援していただいたり、地域と学校の橋渡し役として様々な活動に関わったりしてくださっています。



みかん園見学の様子

## 心に届くあいさつを！

日ごろから、子どもたちはあいさつをよくしています。校門前での登下校時のあいさつも、大きな声で元気よくしています。

家の中でのあいさつはどうか？ 「おはよう」「いただきます」「行って来ます」「ただいま」などなど…。あいさつの声の調子で、子どもの心の様子がわかることもあります。明るく元気なあいさつを家庭から、学校から、地域へとこれからも広げてほしいものです。そのときに、こちらの気持ちが相手の心にとどくといいですね。

NHKが300人の文化人に、日本語の美しい言葉についてアンケート調査を行ったそうです。その結果、第1位は「ありがとう」、2位は「さようなら」、3位は「はい」、4位は「すみません」、5位は「おはようございます」、6位は「さわやか」、7位は「いらっしゃいませ」、8位は「おやすみなさい」、9位は「どうぞ」、10位「いいえ」となっています。美しい言葉の中には、いくつものあいさつの言葉が入っていますね。



下校時のあいさつの様子

## 2学期の大きな行事に向けて！

10月24日（日）細田小・大窪小合同運動会、11月2日（火）おおくぼフェスタ、11月10日（水）日南市音楽大会に向けて、子どもたちは練習を頑張っています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、活動が制限されている中での練習ではありますが、自分たちができることを精一杯取り組んでいる8名の子どもたちです。感染拡大防止のため、今年度の地域の皆様のご参加はできませんが、子どもたちの「やる気 勇気 根気」を地域に届けられるように頑張っていきます。

## <主な11月学校行事・PTA行事>

1	月	全校朝会、フェスタリハーサル・準備	17	水	読み聞かせ（廣中さん）
2	火	おおくぼフェスタ	18	木	委員会活動
		グランドゴルフ大会（保護者のみ）	23	火	勤労感謝の日
4	木	クラブ活動			ファミリー読書の日
5	金	みやざきシェイクアウト	25	木	たいよう号来校日
		細田中文化祭参加【5・6年】			第2回学校運営協議会
10	水	日南市音楽大会【全児童参加】	26	金	図書司書来校、振徳教育の日
11	木	たいよう号来校日	29	月	秋の遠足（イルカランド）、弁当の日
12	金	図書司書来校	30	火	細田地区3校合同修学旅行【6年生】
15	月	4校合同ボランティア			（～12/1）



【11月の目標】 「みんなでたくさんの本を読もう」

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事が変更になる場合もありますので、ご了承ください。