



ほけんだより

3月



令和4年3月1日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

1年のしめくくりの月です！

今年度も残りわずかとなりました。4月と比べると、心も体も大きたくましく成長したのではないのでしょうか？新しい学年を元気に迎えることができるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

【3月の保健目標】

けんこうせいかつ
健康生活の

はんせい
反省をしよう



まとめ

こんねんと ほけんしつりようじょうきょう 今年度の保健室利用状況

(令和4年2月28日現在)

ほけんしつ りようけんすう
保健室の利用件数

150件



たいちょう わる
体調が悪くて

ほけんしつ き
保健室に来た人

53人



いちばん多かった症状は
まづう
頭痛

てあ
ケガの手当てで

ほけんしつ き
保健室に来た人

90人



いちばん多かったケガは
たたく
打撲

ほけんしつ りようけんすう
保健室の利用件数

いちにちへいきん
一日平均

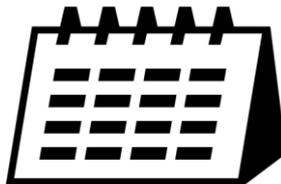
0.79件



らいしつしゃ
来室者が

いちばん多かった月

4月

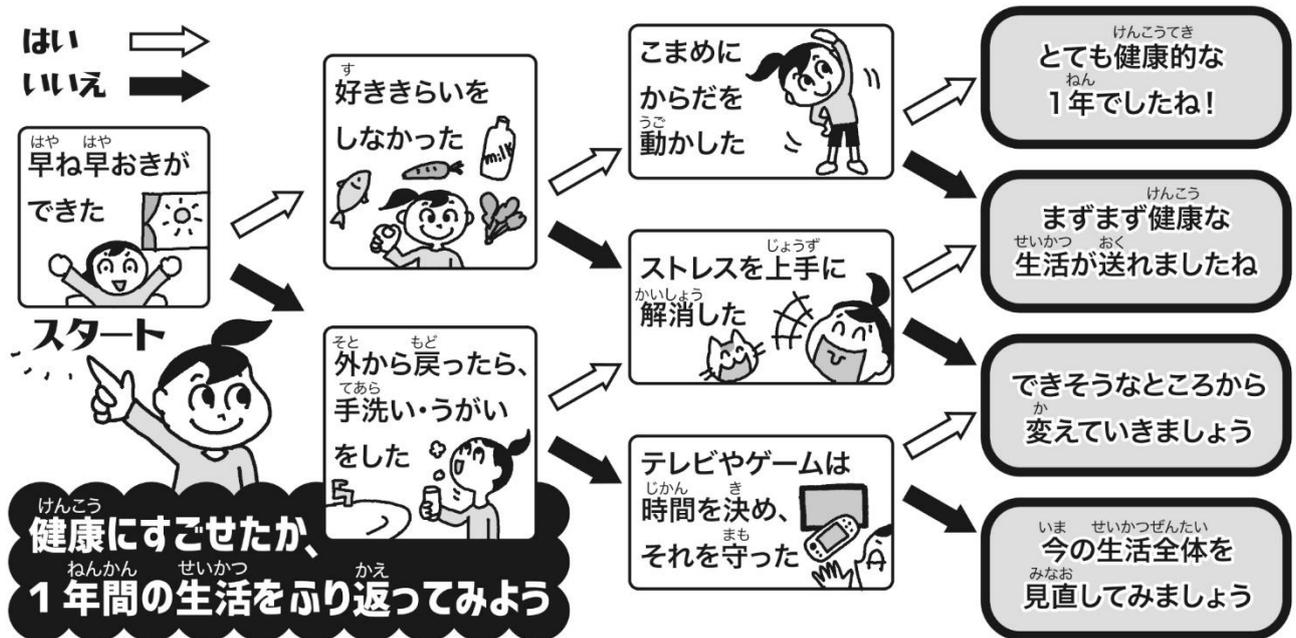


来年度も元気に笑顔で
学校生活を送ることが
できるように、保健室から
サポートしていきます！



まい え み
2枚の絵を見くらべて

7つのま ち が い をさがそう!



3月4日(金) 弁当の日

今年度最後の「弁当の日」を実施します。今回も「おにぎりにチャレンジ！」がテーマとなっておりますので、お子様が自分で握ったおにぎりを持たせていただくとありがたいです。

当日は、これまでお子様が記入したチャレンジカードをお返ししますので、振り返っていただき、パワーアップした弁当づくりのためにご活用ください。

保護者の
皆様へ

