

ほけんだより 4月

令和3年4月8日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。新しい学年になり、うれしい気持ちや
はじめてすることにドキドキでいっぱいだと思います。「早寝早起き
朝ごはん」を心がけ、元気に登校しましょう！

保健室の緒万里美です。
短い期間ではありますがみなさん
の笑顔あふれる学校生活をサポート
していきたいと思っております！よろしく
お願いします。



【4月の保健目標】
自分のからだをよく知ろう。

～健康診断の予定表～

4. 5月は健康診断を行います。自分のからだの成長を知っておくことはとても大切なこと
です。検査内容にそって必要なことを準備し、健康診断に備えましょう！

日時	検査内容	備考
4/12	身体計測	体操服着用
/12	視力検査	
/22	聴力検査	
/26	内科検診	体操服着用
/27	歯科検診	きれいに歯を磨いてきましょう。
/27	眼科検診	

保健室を利用するときは

担任の先生に
言ってから来てください

休んでいる人のためにも
静かに利用してください

保健室のものは
先生に声をかけてから
使ってください

保護者のみなさまへ

重要

①朝の健康観察について

朝、お子様を送り出される際、体調の確認をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症が流行しておりますので、**登校前に必ず検温をしてください**。検温結果は「健康観察カード」に記入し、「保護者印」欄に押印の上、学校に提出をお願いいたします。その際、**37.5度以上の発熱**がある児童は登校を控えるよう、お願いいたします。

⇒ 登校前の検温の結果、**37.0度以上 37.5度未満（微熱）**、または**健康観察表未記入**であった児童については、登校後、保健室にて検温するようにします。

②学校におけるケガについて

お子様が学校生活中(体育、休み時間、登下校など)にケガをされ、医療機関(病院、整骨院等)にて治療を受けられた場合は、日本スポーツ振興センターより、給付金を受け取ることができます。学校でケガをして、医療機関を受診されましたら速やかにお知らせください。

③保健室での医薬品の取扱いについて

保健室では、飲み薬を使用することができません。お子様に合わせて、必要な飲み薬はあらかじめご家庭で準備をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校に薬を預ける場合は、服薬依頼書の提出をお願いします(別紙配付)。

④保健関係の提出物について

配付日	回収期限	配付文書	対象学年
4/7(水)	4/11(月)	保健調査・結核問診票	全学年
		脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票	
		フッ化物洗口希望調査	
		耳鼻科検診アンケート	3年生
		色覚検査希望調査	4年生

* 期限内の提出にご協力ください。

大切なお子様が元気に
過ごせるように本年度もご協力
よろしくお願いします

