

ほけんだより

令和5年3月1日発行
日南市立大窪小学校保健室



おうちのかたと
いっしょによんでね

今年度も残りわずかとなりました。3月は一年間のふりかえりと、次の学年の準備をする時期です。引き続き、病気やケガに気をつけて、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月の保健目標

健康生活の反省をしよう。



まとめ

今年度の保健室利用状況 (令和5年2月28日現在)

保健室の利用件数

98件



体調が悪くて

保健室に来た人

31人



いちばん多かった症状は
頭痛

ケガの手当てで

保健室に来た人

67人



いちばん多かったケガは
打撲

保健室の利用件数

いちにちへいきん
一日平均

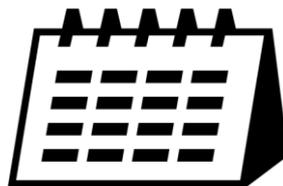
0.52件



来室者が

いちばん多かった月

9月



来年度も元気に笑顔で
学校生活を送ることが
できるように、保健室から
サポートしていきます！



学校保健委員会だより

NO. 7

～保護者のみなさまへ～

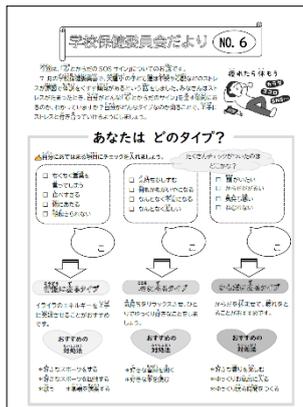
今回で、今年度最後の学校保健委員会だよりとなります。

7月の学校保健委員会で、大窪小の子ども達には次の2つの健康課題があるという話をしました。

- ① 不安や心配などのストレスが原因で体調をくずす傾向がある。
- ② ケガの手当ての仕方がわからず、小さなケガでも保健室を利用する傾向がある。

これらの課題を改善するために、下に示しているような様々な取組を行ってきました。おうちの方からお子さんの様子を見られて、少しでも課題が改善されたと感じられたでしょうか？この機会に、お子さんと一緒に一年間のふりかえりをされると良いかもしれません(^_^)

【学校保健委員会だよりの配布】



【掲示物による保健指導】



【ミニ救急箱を教室に常備】



【学校保健委員会の開催】



一年間、学校の取組に対し、快くご協力いただき、ありがとうございました。来年度も、子ども達の健康課題を改善・克服するための取組を行っていきます。引き続き、よろしくお願いいたします。

