



令和5年4月7日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

進級おめでとうございます！

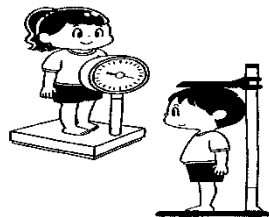
新年度が始まりました。新しい学年になり、ワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせましょう。



保健室の高橋和子です。
みなさんが元気に学校生活が送れるよう、心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

【4月の保健目標】

自分のからだをよく知ろう。



～健康診断の予定表～

4～6月は健康診断を行います。自分のからだの成長を知っておくことはとても大切なことです。検査内容にそって必要なものを準備し、健康診断に備えましょう！

日付	項目	時間	備考
4/11(火)	身体計測・視力検査	8:05～	体操服着用
/18(火)	聴力検査	8:05～	
/18(火)	1次尿検査	朝の会后回収	
/21(金)	歯科検診	9:00～	きれいに歯を磨いてきましょう。
/25(火)	内科検診	13:00～	体操服着用
/27(木)	眼科検診	13:10～	
5/2(火)	2次尿検査	朝の会后回収	
6/8(木)	耳鼻科検診	13:10～	1・3・5年生(本校は5年生)
後日調整	色覚検査		4年生希望者

～学校医の紹介を紹介します～

内科	津曲俊郎先生 津曲小児科医院	歯科	川崎清嗣先生 かわさき歯科医院
眼科	中村彰伸先生 中村眼科	薬剤師	山口正人先生
耳鼻科	谷口靖子先生 谷口病院		



保護者のみなさまへ

重要

①マスクの着用について

4月1日から、日南市教育委員会では「学校教育活動に当たって、マスクの着用を求めない」ことを基本としています。ただし、校外活動や医療機関や高齢者施設等を訪問する場合はマスクの着用が推奨されます。

②朝の健康観察について

日南市の小中学校では、今年度も引き続き、お子様の「体温チェックカード」の記入のご協力をお願いしています。朝の体温、体調等を記入し、「保護者印」欄に押印の上、学校に提出をお願いいたします。

③学校におけるケガについて

お子様が学校管理下(体育の授業、休み時間、登下校中等)にケガをされ、医療機関(病院、整骨院等)で治療を受けられた場合は、日本スポーツ振興センターより、給付金が支払われる場合があります。もし、医療機関を受診されましたら速やかに保健室へお知らせください。

④保健室での医薬品の取扱について

保健室では、飲み薬を服用することができません。お子様に合わせて、必要な飲み薬はあらかじめご家庭で準備をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校に薬を預ける場合は、服薬依頼書の提出をお願いします(別紙配付)。

⑤保健関係の提出物について

保健関係の書類をまとめて茶封筒に入れたものを配付しています。健康診断に必要な書類となっていますので、必ず提出をお願いします。

✿大切なお子様が元気に
過ごせるように本年度もご協力
よろしくお願いします✿

