



令和5年6月2日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

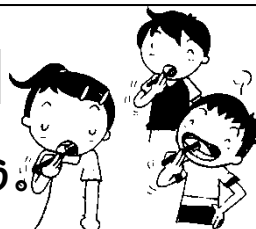
梅雨の花と言えば、あじさいを思い浮かべる人も多いと思います。あじさいは英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味です。小さな花が集まり、雨のしずくを受けて輝いています。本校体育館横に咲いているあじさいもこの雨を受けキラキラ輝いています。



体育館横のあじさい

ほけんもくひょう
6月の保健目標

は
歯を大切にしよう。



今年度の歯科健診結果



むし歯が見つかった人	むし歯になりそうな歯が見つかった人	歯こうがついているといわれた人
0人 / 5人中	1人 / 5人中	4人 / 5人中



ペットボトルの飲み残しは
細菌だらけ!?

ペットボトルで
飲むときは

「ゴクッゴクッ…」残った分は明日飲もう⇒**ストップ!**

そのペットボトルの中、もう細菌だらけです ⚠

私たちの口の中は1,000億個以上の細菌がいます。ペットボトルに口をつけて飲むと、この細菌がペットボトルの中に流れ込み、どんどん増えていきます。また、鼻の下にいる“黄色ブドウ球菌”がペットボトルの中に入って増えていき、食中毒を引き起こす危険もあります。

- ・2～3時間で飲みきる。
- 保管するときは必ず冷蔵庫へ入れる。
- ・コップにうつして飲む。



水泳学習が始まります

6月20日(火)より水泳学習が始まります。事前に健康調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。提出〆切りは6月7日(水)です。

ルールを守って事故0に!

- 1 プールサイドを走らない
- 2 飛び込まない
- 3 ふざけない
- 4 体調が悪いときは無理をしない

