

4月 ほけんだより



正面玄関のベチユニア

令和6年4月5日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

しんきゅう 進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい学年になり、ワクワクしている人も多いと思います。張り切り過ぎて疲れてしまわないように注意してください。登校前に「元気の㊦㊧㊨㊩㊪チェック」をして生活リズムを整えていきましょう！

- ㊦ さ、スッキリ起きれましたか？
- ㊧ たいところはないですか？
- ㊨ うちではできましたか？
- ㊩ がおバッチリですか？
- ㊪ いしくごはんを食べましたか？



【4月の保健目標】
自分のからだをよく知ろう。

健康診断が始まります

児童生徒の健康診断は4～6月に実施することになっています。自分のからだの成長を知るうえでも大切なことです。検査内容にそって必要なものを準備し、健康診断に備えましょう！

健康診断日程表

| 日付 | 項目 | 時間 | 備考 |
|--------|-----------|--------|-----------------|
| 4/9(火) | 身体計測・視力検査 | 8:05～ | 体操服着用 |
| /17(水) | 1次尿検査 | 朝の会后回収 | |
| /19(金) | 聴力検査 | 8:05～ | |
| /23(火) | 内科検診 | 13:00～ | 体操服着用 |
| /24(水) | 歯科検診 | 9:00～ | きれいに歯を磨いてきましょう。 |
| 5/1(水) | 眼科検診 | 13:10～ | |
| /2(木) | 耳鼻科検診 | 13:45～ | 1・3・5年生(本校は5年生) |
| /2(木) | 2次尿検査 | 朝の会后回収 | 対象者のみ |

学校医の紹介を紹介します

| | | | |
|-----|--------------------|-----|--------------------|
| 内科 | 津曲俊太郎先生 津曲小児科医院 | 歯科 | かわさき歯科医院 川崎清嗣先生 |
| 眼科 | 中村彰伸先生 中村眼科 | 薬剤師 | 山口正人先生 |
| 耳鼻科 | 谷口靖子先生 谷口病院 | | |



保護者のみなさまへ

お願いとお知らせ



① 保健関係の提出物について

保健関係の書類をまとめて茶封筒に入れたものを配付しています。健康診断に必要な書類となっていますので、必ず提出をお願いします。

4/12(金) 〆切り

② 学校におけるケガなどについて

お子様が学校管理下(体育の授業、休み時間、登下校中等)にケガなどをされ、医療機関(病院、整骨院等)で治療を受けられた場合は、日本スポーツ振興センターより、給付金が支払われる場合があります。もし、医療機関を受診されましたら速やかに保健室へお知らせください。



(例) 修学旅行や宿泊学習などで体調不良になり、医療機関を受診した場合も、自己負担金の総額によっては給付されることもあります。

③ 保健室での医薬品の取扱について

保健室では、飲み薬を服用することができません。お子様に合わせて、必要な飲み薬はあらかじめご家庭で準備をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校に薬を預ける場合は、服薬依頼書をお渡しします。提出をお願いいたします。

④ その他

お子様について悩みや不安がある際には、遠慮せずご相談ください。

大切なお子様が毎日元気に
過ごせるように本年度もご協力
よろしくお願いします。

